

ほけんだより

ひだまり 3月

令和6年2月29日

江戸川区立大杉東小学校

校長 高橋 真

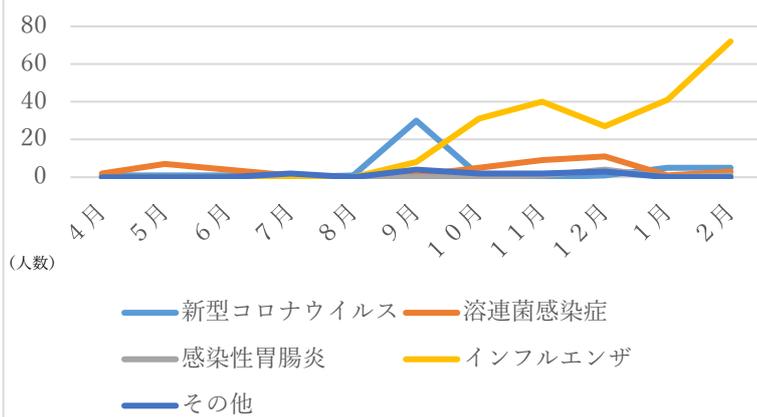
養護教諭 角田 瑠那

今年は例年より早く、各地で梅の開花が見られ、少しずつ柔らかな春の日差しを感じるようになりました。たくさんの思い出でいっぱいとなった1年も締めくくりの時期となり、子供たちの心と体も大きく成長されたことと思います。4月からの新たな1年を、健やかな気持ちでスタートできるよう、引き続き校内の感染対策等、健康管理を努めてまいります。

今年度も、健康教育へのご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

3月の保健目標 ～1年間の健康生活の反省をしましょう～

R5年度感染症流行状況（大杉東小）



皆様が提出してくださった治療証明書及び診断報告書を元に、R5年度の感染症流行状況をグラフにしました。実際の人数とは異なる可能性がありますがおおよその流行状況が分かります。

インフルエンザは、秋にA型が冬にB型が流行しました。コロナ禍以前の流行状況が戻ってきたという印象です。

R5年度に実施した保健

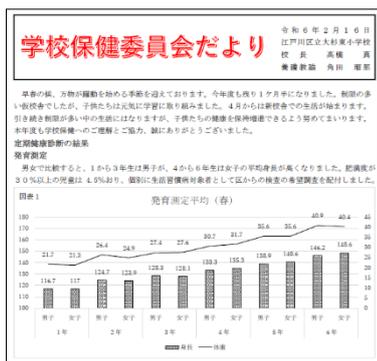
1年生	すり傷の手当てをしよう	手洗いを見直そう
2年生	プライベートゾーンを知ろう	手洗いを見直そう
3年生	スポーツと歯の関係	線毛の役割と水分補給
4年生	目を大切にしよう	線毛の役割と水分補給
5年生	あいうべ体操・口呼吸を見直そう	熱（体温）の仕組み
6年生	プライベートゾーンと心の距離感	熱（体温）の仕組み



今年度は上記のような保健指導を実施しました。その他に、1～3年生は歯みがき教室、3～6年生は保健の学習、3年生は歯科講話、5・6年生は宿泊前月経指導、6年生はがん教育など、様々な健康に関わる学習をしました。

4月から定期健康診断が始まります。治療の済んでいないけがや病気は春休みのうちにかけつけ医療機関へ受診することをおすすめします。

学校保健委員会だよりを学校 HP に掲載しました



先日、学校保健の1年間の様子をお伝えするために、学校保健委員会を開催しました。定期健康診断の結果や健康教育活動についてお話した内容を「学校保健委員会だより」としてまとめました。また、スクールカウンセラーの加藤先生にご講演いただいた「子供とネット・ゲーム依存」についても記載しておりますのでぜひご覧ください。大杉東小学校ホームページの保健室のおたよりに掲載しています。



健康努力児童の表彰

日頃から健康づくりに励み、大きな成果をあげている6年生2名が、健康努力児童として表彰されました。おめでとうございます。



6年間の成長

6年生が1年生だった時の平均と今年1月の平均を比較しました。6年間で身長が約35cm伸びました。

女子 2018年4月 男子

平均身長	平均体重	平均身長	平均体重
115.6 cm	21.4 kg	116.8 cm	21.7 kg



2024年1月

平均身長	平均体重	平均身長	平均体重
152.1 cm	42.2 kg	151.8 cm	44.8 kg

6年生ひとりひとりには卒業時に成長の記録を配付します。ご卒業おめでとうございます。

衣服等の寄付にご協力をお願いいたします。

保健室では服が汚れてしまった場合や体育着忘れなどの場合に服を貸し出すことがあります。皆様のご協力のおかげで、保健室の貸し出し用の服はだいぶ充実してきました。ですが、まだ足りないものがございますので、引き続き以下のものを募集したいと思います。

卒業等で不要になるもので、まだ使えるものがありましたら、寄付していただくと嬉しいです。ご協力よろしくをお願いいたします。

不足品

体育着：上→120cm・130cm・大人サイズ(S~LL)

下→120cm・150cm・大人サイズ(S~LL)

体育着袋 水泳用ぼうし 水着 水泳用バスタオル

女子用肌着