

ほけんだより

ひだまり



夏休み直前号

令和 7 年 7 月 15 日
江戸川区立大杉東小学校

いよいよ夏本番。今週末から子供たちが楽しみにしている夏休みが始まります。連日熱中症アラートが発令され、熱中症への注意が呼びかけられています。暑さに十分気を付けてお過ごしください。2学期に元気な姿の子供たちに会えることを楽しみにしています。

定期健康診断について

定期健康診断の記録を配付しました。ご確認ください、記録はご家庭で保管をお願いいたします。健康診断の結果、受診が必要とされた場合は、結果のお知らせをお渡ししています。7月11日までに学校に治療報告書の提出があったものについては済の印鑑を押しています。

結果のお知らせの再配付

7月11日時点で結果のお知らせを確認できなかったご家庭へお知らせの再配付をしました。まだ受診がすんでいない場合は、夏休み中に受診されることをお勧めします。すでに受診済みやご家庭で対応済みで再配付が届いた場合は、申し訳ございませんが用紙の破棄をお願いいたします。受診後は、夏休み明けに学校への用紙の提出をお願いします。

保健給食委員会の活動

暑い日が続いているため、東っ子熱中症ゼロ！をテーマに熱中症予防のポスターを作成しました。



体育館入口と玄関に掲示しています。

げんきアップ東っ子

校内4か所に健康に関わる掲示を始めました。玄関には、子どもたち全員が見てほしい情報、各学年前には学年の保健学習に合わせた掲示を作成しています。

3年生は夏の肌着、4年生は体の成長（身長）、5年生は熱中症の予防と応急手当です。季節や発達段階に合わせて掲示を更新していきます。



3年生教室前：暑いときこそ肌着を着よう



5年生教室前：ふせげ！熱中症



4年生教室前：測ってみよう今の身長
比べてみよう大人の身長

はみがきカレンダー

今年度から給食後のはみがきを全校で実施しています。夏休みも、毎日のはみがきを続けていただくようお願いします。回収はしませんが、家庭ではみがき促進のため、はみがきカレンダーを作成しました。ぜひご家庭でご活用ください。



令和7年度学校健康づくり啓発ポスターコンクールの募集

子どもたちから学校での健康づくりに関する絵を募集し、ポスター化して各学校等に配布することで、絵を通じて自らの健康に対する関心、理解を高めることを目指すコンクールです。応募要項と作品作りの参考になる別紙は tetoru 版保健だより添付していますのでご確認ください。用紙は終業式の日まで図工室前で配付しています、必要な方はお持ち帰りください。作品は9月19日（金）までに保健室へご提出ください。