

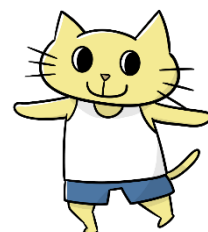
ほけんだより

ひだまり 7月



令和7年6月30日
江戸川区立大杉東小学校

6月の中旬から暑い日が続き、湿度も高く、熱中症予防のために水泳や外遊びが中止になる日もありました。夏本番に備える間もなく、暑い日が続いています。学校では教室・体育館での冷房の使用、こまめな水分補給の呼びかけ、WBGT 31℃以上の外での運動の中止などの熱中症対策をしています。汗をかくこれからの時期は、下着の着用が体温調節を助けてくれます。教室の座席により冷房のあたり方が異なります、下着や上着などで体温の調節ができるようご協力お願いいたします。



歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」でした。保健給食委員会による啓発活動や1年生の歯の教室、ハブラシリサイクルスタートなど歯と口に関する様々な活動がありました。

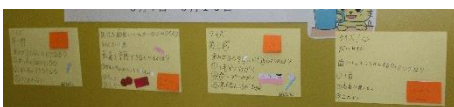
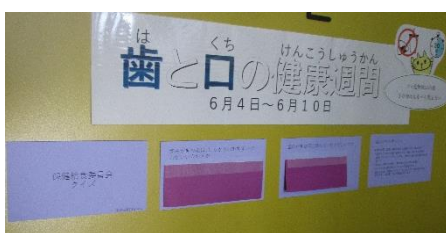
保健給食委員会の活動

歯と口の健康週間に向けて、「大杉東小学校のむし歯を減らす」をテーマに保健給食委員会の児童が考え準備をし、活動しました。



ポスター・手紙班

歯みがきがどうして大切かをまとめ、ポスターにして校内3か所に掲示しました。



クイズ班

歯みがきやむし歯など、歯に関するクイズを作りました。難易度に合わせて学年の廊下や階段に掲示しました。また、動画にしてチームスでも公開しました。



朝会発表班

歯と口の健康週間をアピールする方法を考え、朝会での発表をしました。

放送原稿班

歯みがきをしたくなる放送原稿を考え、委員に伝え、毎日放送をしました。



ハブラシ・リサイクル班

リサイクルしたくなる掲示を考え、作成しました。児童が考えた歯ブラシスタンプラリーを開催しています。

1年生 歯の教室「おとなのは こどものは」

歯の教室を実施しました。乳児から幼児にかけての子供の歯の生え方から6歳臼歯、大人の歯について学習しました。その後の図工の授業で、自分の歯を見ながら歯と口のポスター作りをしました。タブレットで自分の歯の写真を撮り、歯の形や数を確認しながら描きました。自分の歯をよく観察して描けていた児童7名が表彰され、特に優れていた2名は朝会で校長先生から表彰状を受け取りました。



1年生の作品は廊下に掲示しています。

6年生 よい歯の表彰

6月23日の朝会で6年生のよい歯の表彰を行いました。歯科健診で①むし歯がない②歯肉に異常がない③みがき残しがない④永久歯が生えそろっている⑤歯列に異常がないの5項目を満たし、歯科校医の初田先生が推薦した6年生が表彰されました。朝会では表彰者の中で特に6年間一度もむし歯が見られず、口腔内の状態が優秀だった2名が校長先生から表彰状を受け取りました。

歯科健診

むし歯の有無や歯ならびなど歯の健康状態の健診をしました。学校歯科医の初田先生が歯の状態を1本1本チェックしてくれました。小学生の期間は乳歯から永久歯へと歯が生え変わる時期です。乳歯と永久歯の混在する状態は、歯みがきが難しいだけでなく、生えたばかりの永久歯はむし歯になりやすいといわれます。1日1回は保護者の方が「仕上げみがき」をしていただくことをお勧めします。



7月の保健目標

夏を元気に過ごしましょう

受診のお願い

定期健康診断が終了しました。健康診断のすべての結果一覧は7月の上旬に配付予定です。健康診断で気になるところがあった場合や校医の先生から指示があった場合はお知らせを個別に配付しています。ぜひ早めに受診をご検討ください。受診結果は担任へご提出をお願いします。



7月の保健行事

7月8日（火）6年生…日光事前健康診断があります。健康カードを使用します。