

ほけんだより

ひだまり 6月



令和7年5月30日
江戸川区立大杉東小学校

新年度が始まり2か月が経ちました。ご家庭でのお子さんの様子はいかがでしょうか。5月は、風邪症状や溶連菌感染症・水痘（みずぼうそう）で欠席する児童がみられました。暑さを感じる日が増え、子供たちは体育や外遊びでたくさん汗をかいています。学校では熱中症計の使用や水分補給の声かけ、エアコンの使用など熱中症防止対策を始めています。朝ごはんや十分な睡眠へのご協力をお願いいたします。

6月の保健予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			ハブラシリサイクル開始 ハブラシ全員配付 歯と口の健康週間開始 プール前健診13:05～ 5・6年生		プール前健診 13:05～ 1～4年生	
8	9	10	11	12	13	14
6月4日～10日 歯と口の健康週間			歯科健診9:00～ 全学年 ※朝の歯みがきを忘れずに お願いします。			

6月4～10日 歯と口の健康週間

6月4日（水）からハブラシリサイクルを開始します。ハブラシリサイクルでは、捨ててしまえばごみとなる使用済みハブラシを回収・リサイクルし、植木鉢等の新しいプラスチック製品に生まれ変わらせます。活動は年度末まで続きますので、ご家庭で古くなったハブラシがありましたら、交換後ぜひ学校へお持ちください。ハブラシは古くても掃除に使用して真っ黒でも構いません（ただし電動ハブラシや電動歯ブラシのアタッチメントは回収できません）。

水痘（みずぼうそう）

水痘帯状疱疹ウイルスの感染で起こります。発熱はないこともあり、主な症状は赤い発疹です。発疹は次第に大きくなりてっぺんに水を持つ水泡になります。

どちらも
出席停止の
感染症です。

溶連菌感染症

突然の発熱・のどの痛み、咽頭炎・扁桃炎を起こします。熱は微熱のこともあります。体・顔・手足などに細かい発疹が出ることがあります。適切な抗菌薬の服用が治療のポイントです。

健康診断の様子

眼科健診

昨年の秋から本校の眼科学校医に着任された、廣見尚子先生が目を健診してくれました。体が大きくなるにつれて視力は変化していくことがあります。気になるときはかかりつけを受診しましょう。

眼科校医 廣見尚子先生

耳鼻科健診

耳鼻科校医の北澤吉悠先生が耳・鼻・喉を健診してくれました。耳垢は詰まることにより、聞こえにくさやかゆみが出たり、炎症をおこしたりする場合があります。耳垢といわれたときはぜひ一度耳鼻科を受診してください。

耳鼻科校医 北澤吉悠先生

内科健診

内科校医の安部潔先生が内科・運動器・呼吸の様子を健診してくれました。運動器検診ではご家庭から指摘があった動きや痛みの部分をひとつひとつ診ていただいています。

内科校医 安部潔先生

眼科・耳鼻科・内科健診 未受診者の方へ

未受診者へ欠席者健診のお知らせをお渡ししています。校医の先生の診療所まで受診をお願いします。水泳の授業が6月9日（月）から始まります。安全な水泳指導のため、6月9日（月）までに受診することをおすすめします（健診自体は6月27日まで受診が可能です）。

心臓検診

1年生が心臓検診を受診しました。心臓検診では心電図を測り心臓の状態を把握する検査です。マネージャーさんの説明を聞き、女性の検査技師さんが検査をしてくれました。初めは不安そうな子もいましたが、全員が静かに指示にしたがって受診できました。

検査技師さんとマネージャーさん

脊柱側弯検診（モアレ検診）

5年生が脊柱側弯検診を受診しました。検診では特殊なカメラを用いて背中に光を当てて、背骨の状態を把握する検査です。女性の検査技師さんが検査をしてくれました。

検査技師さん



「よい歯の絵のコンクール」の作品募集について

- テーマ 歯・口の健康に関する図画・ポスター
- サイズ 画用紙 B3 (364mm×515mm) 又は四つ切
※作品の裏面に鉛筆で名前を書いてください。
- 表彰等 優秀作品（金・銀・銅賞）はタワーホール船堀にて展示・表彰をします。また作品は江戸川区医師会のHPにも掲載される予定です。応募作品の返却はできない場合があります。
- 提出 6月30日（月）までに保健室へ持参
- その他 標語を入れる場合は「虫歯」「歯磨き」ではなく「むし歯」「むしば」「歯みがき」「はみがき」と書くようにしてください。



江戸川区歯科医師会主催

「歯の作文」の作品募集について

- テーマ 歯・口の健康づくり
 - ①生活経験をもととしたもの ②学習活動をもととしたもの
- 対象 5・6年生
- 原稿 400字詰め2枚以上4枚以上（学校名・学年・氏名・題名を忘れずに書く）
- 表彰等 優秀・良・佳に賞状と記念品があります。また参加者に奨励賞があります。作品は返却されません。
- 提出 6月30日（月）までに保健室へ持参
- その他 表記は「虫歯」「歯磨き」ではなく「むし歯」「歯みがき」と書くようにしてください。

東京都歯科医師会主催

