

ほけんだより

ひだまり 5月

令和7年4月30日
江戸川区立大杉東小学校

新しい学年になり1か月が経ちました。少し緊張していた子供たちの表情も次第に柔らかくなってきました。新たな出会い、新たな学習、新たな活動…そして5月は運動会があります。子供たちも疲れが出てくるころです。ご家庭でのお子さんの様子はいかがでしょうか。睡眠を多めにとる、朝ごはんを食べる、家族で話をするなど、気持ちを緩めリラックスする時間を作り、学校で頑張る子供たちと家庭でひと休みする時間を設けるようお願いいたします。



5月の保健行事

月	火	水	木	金
			1	2
			眼科健診 13:00～ フッ化物洗口 (練習)	
5	6	7	8	9
			フッ化物洗口	尿検査 (未提出者・2次検査者)
12	13	14	15	16
	耳鼻科健診 13:00～ 1・2・3年生		フッ化物洗口	尿検査 (未提出者・2次検査者) 耳鼻科健診 13:00～ 4・5・6年生
19	20	21	22	23
	内科健診 13:00～ 1・2・3年生	心臓検診 9:00～ 1年生・該当者	フッ化物洗口	内科健診 13:00～ 4・5・6年生
26	27	28	29	30
	側わん検診 8:45～ 5年生・該当者		フッ化物洗口 ※以降毎週木曜日実施	

※健康診断の注意点

耳鼻科健診…耳が見える髪型にしてください。

尿検査…検査日の早朝尿を持たせてください (未検査者・二次該当者のみ実施です)。

内科健診…体育着を忘れずに持たせてください (結核検診・運動器検診も実施します)。

心臓検診・側わん検診…体育着を忘れずに持たせてください。

5月の保健目標 歯を大切にしましょう

今年度から毎日12時50分～12時55分に歯の健康タイムを実施しています。音楽に合わせて歯みがきをしています。

音楽はLIONのはみがきの歌「イ～ハ～」を使用しています。ポップでノリの良い曲です、YouTubeにも載っていますのでぜひ聞いてみてください。



フッ化物洗口がはじまります

フッ化物洗口同意書のご記入ありがとうございました。フッ化物洗口を5月8日(木)から全校で実施します。6年生は昨年度から実施しているため4月から先行実施しています。

1～5年生も4月24日(木)に初めて水で練習を行いました。保健給食委員会の児童が作成した動画を見ながら、音楽にあわせてぶくぶくうがいをしています。

引き続き歯ブラシとプラスチックコップの持参をお願いします。

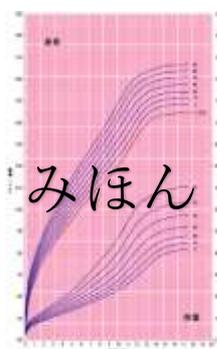
歯ブラシの状態の確認をお願いします。先が広がってきたら交換時期です。

1年生は毎月江戸川区から歯ブラシの配付があります。



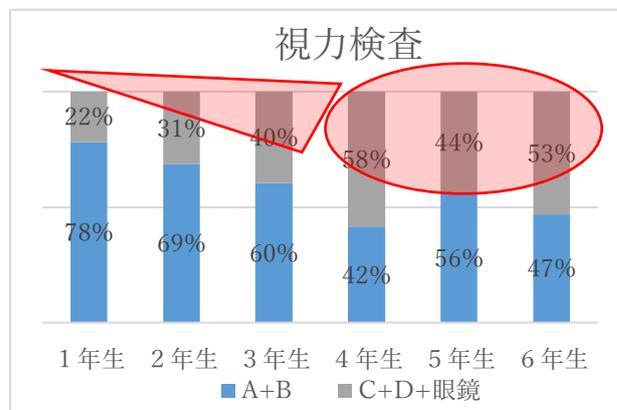
発育測定

2～6年生は発育のようすの裏面に「身長体重の成長曲線」を印刷しました。小学校に入学してからの成長の様子をご確認ください。曲線から大きく外れた場合は治療が有効な場合もあります。心配なことがございましたら、ご相談ください。



視力検査

視力検査では1～3年生は60%以上がAかB(0.7以上)でしたが、4、6年生は過半数がC・D・眼鏡等でした。小学生の期間は急激に視力が低下することがあります。視力検査でB以下の場合はお知らせを配付しています。定期健診を兼ねてかかりつけの眼科への受診をおすすめします。



6月から使用済み歯ブラシの回収を始めます

区内に製品や技術開発の拠点を置く「ライオン株式会社」と連携し、家庭から出る使用済みの歯ブラシを回収する取組を始めます。回収された歯ブラシは植木鉢等の新しいプラスチック製品に生まれ変わります。学校での歯ブラシリサイクル活動によって、児童の歯の健康づくりとプラスチック製品の再資源化の理解・促進につなげていきます。

回収可能な歯ブラシはプラスチックのものです（電動歯ブラシは回収できません）。お掃除に使用したあとのものでも回収できます。6月から回収を始めますので、今月捨てる歯ブラシがあればぜひ保管しておいてください。

