

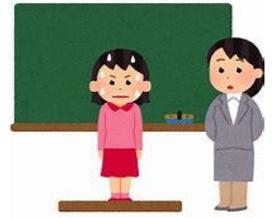
特別支援教室だより

令和7年3月吉日
巡回拠点大杉東小学校
特別支援教室通信

【 今回のテーマ 】



新年度に向けて、 先生方から応援メッセージ！！



新年度まで1か月を切りました。4月には1～5年生は進級し、6年生は中学校へと進学します。新しい生活へのワクワクの気持ちがあふれる一方で、変わっていく環境に対して不安な気持ちを抱えるお子さんも少なくないでしょう。

そこで今年度最後の特別支援教室だよりでは、スタディールームの先生方に、

- ① 私の不安やドキドキの解消法
 - ② 新年度に向けた応援メッセージ
- を聞きました。ぜひ、参考にしてみてください！

① 大きく3回深呼吸！気持ちが落ち着きます。

② 週末は自分の好きなことをして気分転換を！新しい環境で頑張る自分を労わることを忘れないでください。

① 多少うまくいかないことがあっても、「まあいいか」「大丈夫」と声に出す。

② 新しい先生や友達との出会いも多くなります。まずは笑顔で挨拶をすると、相手も嬉しくなって話がしやすくなると思いますよ。

① どんな行事があるのか予定表をみて、頭の中でイメージすることで心の準備をします。

② ドキドキすることが多いと思いますが、初めてのことにも自分のペースで少しずつ挑戦してみてください。

① 「失敗は成功のもと」と思い込むことです。

② 最初は不安なことでも、やってみると案外うまくいくことが多いです。だからこそ、何事にも全力で取り組んでみてください！

① 春休みに、気持ちの弾むような新しいことをします。陶芸に挑戦したり、スケートに行ってみたり！！

② 心配なことも多いかもしれませんが、おうちの人や友達、先生がいます。あなたは1人ではありませんよ。

本校には5名の巡回指導教員がいます。「特別支援教室」について、ご質問がありましたらご連絡ください。

また、本校のホームページに「特別支援教室だより」のバックナンバーも掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

ホームページのQRコードはこちら

