

ほけんだより

ひだまり 4月

令和7年4月7日
江戸川区立大杉東小学校

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます

希望にあふれる春を迎えました。子供たちは新しい学校、学年に向けて期待と不安を抱きながら新年度を迎えたことと思います。ほけんだより「ひだまり」では、保健・健康に関わる連絡や学校の様子を発信していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

保健関係書類の記入と変更箇所の訂正をお願いします。

定期健康診断の実施と健康状態の確認のために以下の資料を配付します。ご記入いただき、**4月11日（金）まで**に各学級担任までご提出ください。

- ① 保健資料※連絡先の変更がある場合は必ず訂正をお願いします。
- ② 結核検診問診票
- ③ 運動器検診問診票
- ④ 心臓検診問診票（1年生のみ）
- ⑤ 歯科保健行動調査（1年生のみ）
- ⑥ フッ化物洗口同意書（1～5年生のみ）



運動器検診問診票の新規項目が追加されました。
同意しない（×）にした場合、着衣での検診になりますので、検診の精度が落ちることがあります。あらかじめご了承ください。同意する（○）にした場合、脱衣での検診を行う場合がありますが、今まで同様、衝立を使用するなど十分に配慮したうえで検診を行います。

歯の健康タイムについて

4月14日（月）から**毎日給食後に「歯の健康タイム」**として歯みがきを行います。また、4月24日（木）から全学年で**毎週木曜日にフッ化物洗口**を行います（保護者の同意をいただいたお子さんのみ）。6年生は昨年度に引き続き4月10日（木）から実施します。フッ化物洗口の詳細については別紙をご覧ください。

毎日お子さんに**歯ブラシ・プラスチックコップ**を**巾着袋（ランチョンマット入れと同じようなもの）**に入れて持たせてください。



～お願い～

- ・毎日持ち帰りますので、コップと歯ブラシをしっかりと乾かしてください。
 - ・フッ化物洗口にも使用しますので**コップはプラスチックの物**をご用意ください。
 - ・忘れずに持ってこられるよう、ご家庭でもお声かけをお願いします。
- ※1年生のみ江戸川区から毎月歯ブラシが配付される予定です。

4月の保健行事

4～6月は定期健康診断を行います。病気が疑われる場合には、「健康診断結果のお知らせ」をお渡しします。医療機関で診察を受け、結果を学級担任へご提出ください。

月	火	水	木	金
4/7	4/8	4/9	4/10	4/11
保健関係資料配付（1年）	保健関係資料配布（2～6年）		発育測定（5・6年） フッ化物洗口開始（6年）	保健関係資料べ切 発育測定（3・4年）
4/14	4/15	4/16	4/17	4/18
発育測定（2年） 尿検査回収日 歯の健康タイム開始	発育測定（1年） 		視力検査（5・6年）	視力検査（3・4年）
4/21	4/22	4/23	4/24	4/25
視力検査（2年）	視力検査（1年） 	聴力検査（3・5年）	聴力検査（2年） フッ化物洗口練習1回目（1～5年）	聴力検査（1年） 
4/28	4/29	4/30	5/1	5/2
			眼科健診（全学年） フッ化物洗口練習2回目（1～5年）	

～お願い～

発育測定…体育着を忘れずに持たせてください。

高い位置でのポニーテールは検査がしにくいので避けるようお願いします。

視力検査…眼鏡を普段使用している人は眼鏡を持たせてください。

1年間お世話になる先生方の紹介

今年度、お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方です。子供たちの心身の健康のため、様々な面からサポートをしていただきます。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

〈内科〉 安部 潔先生 〈耳鼻科〉 北澤 吉悠先生

〈眼科〉 廣見 尚子先生 〈歯科〉 初田 忠広先生 〈薬剤師〉 小野 智之先生



4月の保健目標 自分の体について知りましょう

保健日より以外にも情報を発信していきますのでぜひご覧ください。

ホームページ

学校ホームページの学校日記に健康診断の様子や保健指導の様子を更新していく予定です。

Teams

江戸川区立大杉東小学校チームに、保健のページがあります。健康に関する情報を更新していく予定です。

