

4月給食だより

令和7年4月7日
江戸川区立大杉東小学校
校長 高橋 真

4月の給食目標

準備や後片付けをしょうずにしよう

ご入学・ご進級おめでとうございます。
色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう、給食室一同力を合わせて取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。献立表や給食だよりを通して、食に関する様々な情報をお知らせしますので、ぜひお子様と一緒に読みください。

給食が始まります！



えどがわがっこうきゅうしょくしょくいく
江戸川区学校給食食育キャラクター

4月8日(火)から給食が始まります。学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」
第二条より
抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

学校給食は「食」を学ぶ時間です！

給食時間の過ごし方

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気を付けることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終わることはなりませんので、食べるための時間をしっかり確保できるように、協力して準備を行いましょう。

給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

髪の毛が出ていませんか？
 マスクから鼻と口が出ていませんか？
 給食着は清潔ですか？
 爪は短く切っていますか？
 手をきれいに洗いましたか？
 体調は悪くないですか？

当番以外の人は、机の上を片付け、室内の換気をするなど、食事にふさわしい環境を整えましょう。

換気

- ★ 熱いものや重いものは一人で運ばず、協力して運びましょう。
- ★ 一人分を考えて丁寧に盛り付けましょう。



ご家庭へのお願い



給食では旬の食材を取り入れています。骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

給食準備中は、給食当番以外の児童も全員マスク着用になります。ランチョンマットと一緒にマスクもご用意ください。普段からマスクを着けている場合は、別で用意する必要はありません。ご協力よろしくお願いたします。



- ランチョンマット・マスク・ハンカチ … 毎日持ち帰り、きれいなものに交換をお願いします。
- 白衣・帽子 … 毎週末に給食当番の児童が持ち帰ります。洗たく・アイロンかけをして週明けに持って来るようご協力をお願いします。

