



Table with columns: 日 (Date), 曜日 (Day of Week), 献立名 (Menu Name), 牛乳 (Milk), 主な材料 (Main Ingredients) - (赤) Blood/Meat, (黄) Energy, (緑) Body Balance, エネルギーたんぱく質塩分 (Energy/Protein/Salt), コメント (Comments).

* 献立は材料の都合で変わることがあります。
* 病原性大腸菌O-157をはじめとする食中毒予防のため、和え物・サラダ類はすべて加熱処理します。
* エネルギーとたんぱく質は中学年を表しています。
* そば・落花生(ピーナッツ)・生卵は使用しません。



以前は苦手だったけど、成長して食べられるようになるということはよくあります。『ひとくちチャレンジ』をしよう!

<今月の栄養目標>
好き嫌いをくぐり何でも食べよう