



4月給食だより

令和6年 4月 8日
江戸川区立大杉小学校
校長 藤田 暁美
栄養士

入学・進級おめでとう



うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。



今年度も、安全・安心でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

4月給食目標

『「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう』

毎日に口にする食べ物のうち、水と塩以外は全て『命』を持ったものばかりです。お米、野菜、果物、魚、肉、豆、卵など…1日に約25種類の『命』をいただき、毎日元気に過ごすパワーとなっています。大切な食べ物を平気な気持ちで残したり、捨てたりすることは、他の生き物の命を粗末にすることになります。『命』を頂戴する、ありがたいの気持ちで「いただきます」を、給食に関わる全ての人に『感謝の心』を伝える「ごちそうさま」を大きな声でいましょう。

【毎月】

- ・SDGs給食：食品ロスやゴミの削減等、SDGsについて理解を深めます。
- ・オリパラ給食：パリオリンピック・パラリンピック大会に合わせて、世界の料理を紹介します。
- ・郷土料理：5月から日本全国のその土地の郷土料理を取り入れます。
- ・お誕生日給食：誕生日をお祝いして誕生月の人にケーキを提供します。

【1学期】

- ・野菜の皮むき さやむき（対象は1・2・3年生）

【2学期以降】

- ・セレクト給食：2種類のおかずから事前に好きな方を選んで食べます。
- ・バイキング給食：いつもの給食より品数の多い中から料理を選びます。自分でバランスよく食事をする力を身に付けることが目的です。
- ・給食試食会：保護者の方にお子さんと同じ給食を食べていただきます。

「学校給食」は **生きた教材** です！



学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。



● 学校給食の目標 (「学校給食法」第2条より) ●

- 1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 5 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 6 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



給食の持ち物について

- ・給食当番の白衣・帽子・袋・配膳台カバーを週末、順番に持ち帰りますので、洗濯をお願いします。白衣を持ち帰った際、ボタンがとれかかっていた場合は、ボタンを付けてください。
 - ・ランチョンマット、ハンカチは毎日清潔なものを忘れずに持たせるようお願いいたします。
 - ・マスクなしの生活が増えてきている中ですが、給食当番ではマスクは必要になります。忘れた子にはクラスでマスクを貸し出していますが、肌に合わず荒れてしまう場合がありますので必ずご用意をお願い致します。
- 学校のマスクも在庫が限られる為、学校での貸し出し用のマスクを使用した際は、子供用マスクのご返却をお願い致します。