

4月 給食たより

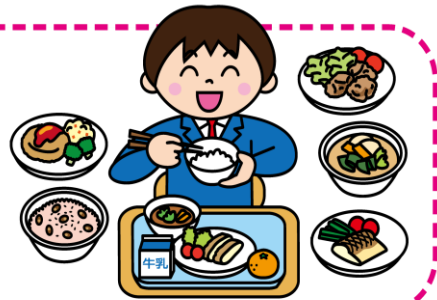
令和8年 4月 6日
江戸川区立大杉小学校
校長 藤田 暁美
栄養士 井上めぐみ

ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思っております。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いたします。

給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



安全においしく給食を食べるための約束

給食の前に気をつけること

<p>教室を換気し、給食に関係のないものは片付けましょう。</p> <p>★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。</p>	<p>手をせっけんできれいに洗いましょう。</p> <p>★清潔なハンカチやタオルを毎日持ってきましょう。</p>	<p>給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。</p> <p>★立ち歩くと、ほこりが立ったり、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。</p>
---	---	---

食えるときに気をつけること

<p>姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。</p> <p>★足を組んだり、いぬく犬食いになりしないようにしましょう。</p>	<p>食べやすい大きさにし、よくかんで食べましょう。</p> <p>★口に詰め込みすぎないように気をつけましょう。</p>	<p>食べている人を驚かせたり笑わせたりしてはいけません。</p> <p>★食べ物を吸い込むと危険です。</p>
---	---	--

4月給食目標

『いただきます』『ごちそうさま』のあいさつをしよう

毎日口にする食べ物のうち、水と塩以外は全て『命』を持ったものばかりです。お米、野菜、果物、魚、肉、豆、卵など…1日に約25種類の『命』をいただき、毎日元気に過ごすパワーとなっています。大切な食べ物で遊んでみる、残したり、捨てたりすることは、他の生き物の命を粗末にするようになります。『命』を頂戴する、ありがたいの気持ちで『いただきます』『ごちそうさま』を大きな声でいましょう。



えぞぐわくしよいさいせい
江戸川区食育推進キャラクター
ベロンちゃん

お知らせ

【毎月】

- ・SDGs 給食：食品ロスやゴミの削減等、SDGsについて理解を深めます。
- ・世界の料理：5月から毎月、世界の料理を紹介します。
- ・郷土料理：5月から日本全国のその土地の郷土料理を取り入れます。
- ・お誕生日給食：誕生日をお祝いして誕生月の人にケーキを提供します。

【1学期】

- ・野菜の皮むき さやむき（対象は1・2・3年生）

【2学期以降】

- ・セレクト給食：2種類のおかずから事前に好きな方を選んで食べます。
 - ・給食試食会：保護者の方にお子さんと同じ給食を食べていただきます。
- ※行事等により変更する場合があります。変更の場合は、給食だよりにてお知らせします。

おおすぎしょうがっこう しょくいくぎょうじ
大杉小学校 食育行事



献立表

保護者の方へ



給食の持ち物について……

- ・給食当番は衛生管理上給食着として白衣・帽子・マスクを着用します。週末に給食着や配膳台カバーを持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。また、白衣を持ち帰った際、ボタンがとれかかっていた場合は、ボタンを付けるのをお願いいたします。
- ・給食当番の週は、髪をまとめるゴムの持参も併せてお願いいたします。
- ・ランチョンマットとハンカチは、毎日清潔なものを忘れずに持たせるようお願いいたします。
- ・マスクなしの生活が増えてきている中ですが、給食当番では感染予防のためマスクは必要になります。忘れた子にはクラスでマスクを貸し出していますが、肌に合わず荒れてしまう場合がありますので必ずご用意をお願いいたします。また、学校のマスクの在庫も限られるため、貸し出し用のマスクを使用した場合は、子ども用マスクのご返却をお願いいたします。