# えがお



### 令和7年11月28日 12月号 江戸川区立大杉小学校 ほけんだより

今月の保健目標

<sup>魚</sup>城を予防しよう

校長藤田曉美

養護教諭

屈越 郁美

今年も後1か月となりました。学校内でのインフルエンザの感染状況は落ち着いてきましたが、全国的にはまだまだ流行が続いています。クリスマスや年末年始などのイベントを楽しみにしている人も多いと思います。寒さが増す時期なので、体調管理をしっかりとして、楽しく過ごしましょう。



#### おうちの方へ

#### 〇今年度 2 回目の歯科検診を行います。

12/11(木)に歯科検診があります。当日の朝は必ず歯を磨いてから登校させてください。検診の結果、治療が必要な児童には治療勧告書をお渡しします。早めに治療を済ませ、治療勧告書の提出をお願いします。

#### ○冬休み前に「冬休み健康カレンダー」を配布します。

冬休み中、子供たちが自分の生活リズムを毎日振り返ることができる内容になっています。最後に保護者の方からサインをいただくことになっています。確認をしていただき、サインをした後、担任にご提出ください。



# 冬に流行しやすい

感染症



#### インフルエンザ



#### とくちょう 特徴

通常の風邪と比べて、急激 に強い症状が現れる。

#### 潜伏期間

1~3日

#### 症状

38度以上の高熱、頭痛、 関節痛、咳、鼻水、倦怠感、 悪寒 など

#### ノロウイルス



#### 特徴

感染力が非常に強く、感染者の排泄物やおう吐物などからも感染する。

#### 潜伏期間

1~2日

#### 症状

型き気、おう吐、下痢、 腹痛、軽度の発熱 など

## 新型コロナウイルス



#### 特徴

風邪のような軽い症状から、 強い発熱や呼吸器症状まで にない。

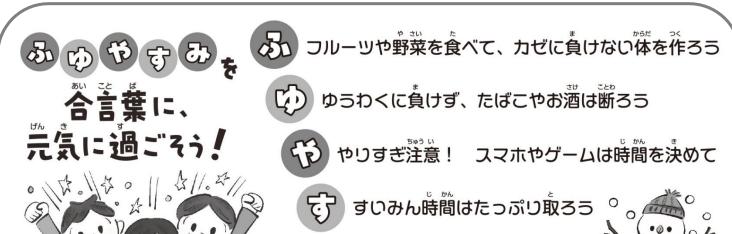
#### 潜伏期間

2~4日程度

#### たがまう

咳、のどの痛み、37.5度 いじょうの発熱、倦怠感、味覚 障害 など





みんなで笑って、よいお年を