



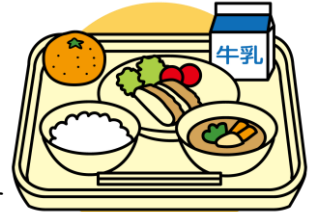
# 4月給食だより

令和7年 4月 7日  
江戸川区立大杉小学校  
校長 藤田 暁美  
栄養士 吉田 可奈

入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思ひます。1年間、よろしくお願ひいたします。



## 学校給食は「食」を学ぶ時間です!



学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

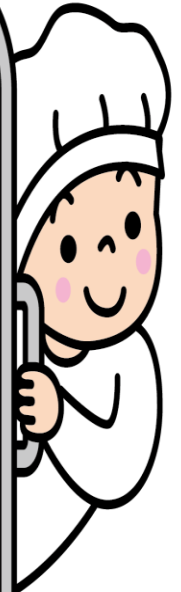
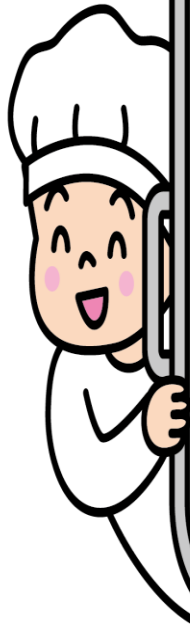
6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

4月給食目標

『いただきます』『ごちそうさま』のあいさつをしよう』

毎日に口にする食べ物のうち、水と塩以外は全て『命』を持ったものばかりです。お米、野菜、果物、魚、肉、豆、卵など…1日に約25種類の『命』をいただき、毎日元気に過ごすパワーとなっています。大切な食べ物を平気な気持ちで残したり、捨てたりすることは、他の生き物の命を粗末にすることになります。『命』を頂戴する、ありがたい気持ちで「いただきます」を、給食に関わる全ての人に『感謝の心』を伝える「ごちそうさま」を大きな声で言ひましょう。



【毎月】

- ・SDGs 給食：食品ロスやゴミの削減等、SDGsについて理解を深めます。
- ・オリパラ給食：パリオリンピック・パラリンピック大会に合わせて、世界の料理を紹介しします。
- ・郷土料理：5月から日本全国のその土地の郷土料理を取り入れます。
- ・お誕生日給食：誕生日をお祝いして誕生月の人にケーキを提供しします。

【1学期】

- ・野菜の皮むき さやむき（対象は1・2・3年生）

【2学期以降】

- ・セレクト給食：2種類のおかずから事前に好きな方を選んで食べます。
- ・給食試食会：保護者の方にお子さんと同じ給食を食べていただきます。

おおすぎしょうがっこう しょくいくぎょうじよてい  
大杉小学校 食育行事予定



給食の持ち物についてのお願い

- ・給食当番の白衣・帽子・袋・配膳台カバーを週末、順番に持ち帰りますので、洗濯をお願いします。白衣を持ち帰った際、ボタンがとれかかっていた場合は、ボタンを付けてください。
- ・給食当番の週は、髪をまとめるゴムのご持参もあわせてお願いいたします。
- ・ランチョンマット、ハンカチは毎日清潔なものを忘れずに持たせるようお願いいたします。
- ・マスクなしの生活が増えてきている中ですが、給食当番ではマスクは必要になります。忘れた子にはクラスでマスクを貸し出していますが、肌に合わず荒れてしまう場合がありますので必ずご用意をお願い致します。
- ・学校のマスクも在庫が限られる為、学校での貸し出し用のマスクを使用した際は、子供用の新しいマスクをご提出ください。よろしくお願い致します。