



3月給食だより

令和7年 2月 28日
江戸川区立大杉小学校
校長 藤田 暁美
栄養士 吉田 可奈

1年間ありがとうございました！

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、どの子も心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食や食育を通して、



て、そのサポートができていたらうれしいです。今月は、卒業や進級を控えた皆さんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供しますので、楽しみにしててください。



3月の献立は、6年生のリクエストメニューを多く入れ、月1回のめん料理、うどんの味付けと21日の「卒業お祝い給食」のとり肉の味付けを決めてもらいました。

リクエストメニュー：きな粉揚げパン・カレーライス・ピザパン・卵焼き・春雨を使った中華サラダ・カミカミサラダ・ABCスープ・フルーツポンチ・いちご・バナナ

卒業生の皆さんへ

ご卒業おめでとうございます！

健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねです。今食べている食事は、“未来の自分”をつくるための重要な土台となります。これから先、自分自身で選んで食べる機会が増えていきますが、迷ったときには、ぜひ給食を思い出してみてください。皆さんの新生活が健康で充実したものとなるよう願っています。



がつ きゅうしよくもくひょう
3月の給食目標

ねんかん しょくせいかつ
1年間の食生活をふりかえろう！

あなたの食生活はどうですか？

振り返りチェックシート

日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

朝ごはんを毎日
欠かさず食べている

食事の前
に手を
きれいに洗っている

正しい姿勢で、よく
かんで食べている

苦手な食べ物にも
挑戦している

おやつは時間と量を
決めて食べるように
している

おはしを上手に
使うことができる

食べたら歯を磨いて
いる

おうちで食事の
お手伝いをしている

家族や仲間と食事を
楽しんでいる

○の数が...

7~9個

4~6個

1~3個

0個

