

令和8年度 食に関する指導の全体計画②（年間指導計画）

江戸川区立松江小学校

教科等		4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
学校行事等		入学式					体育学習発表会		学習発表会			卒業式
推進体制	進行管理	部会										
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成	
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会			わたしたちの江戸川区【3年】 ごみしよりと再利用・くらしをささえる水【4年】 郷土のむらから古墳のくにへ【6年】	店ではたらく人【3年】 貴族のくらし 武士の世界の中へ【6年】		わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】		豊かな自然を守り生かす小笠原【4年】		
		国土の地形の特色【5年】	国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】					長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	わたしたいの生活と政治【6年】	世界の中の日本【6年】
	理科	植物の育ち方【3年】 季節と生き物（春～夏）【4年】				季節と生き物（夏の終わり）（秋）【4年】	ヒトの体のつくりと運動【4年】			季節と生き物（冬）【4年】		
			植物の発芽と成長【5年】 人やほかの動物の体のつくりとはたらき【6年】	植物の体のつくりとはたらき【6年】	ヒトの誕生【5年】 生物と地球環境【6年】	植物の実や種子のでき方【5年】						かけがえのない地球環境【6年】
	生活	はるをさがそう【1年】 春だ今日から2年生【2年】 がっこうだいすき【1年】	ぐんぐんそでわたしの野さい【2年】 どきどきわくわくまたんけん【2年】	どうもごしの皮むき【2年】 グリーンピースのさやむき【1年】		食育授業【1年】	あきをさがそう【1年】 もっとなかよしまたんけん【2年】	じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたヘジャンプ【2年】		
	家庭	私の生活大発見【5年】	ゆでる調理でおいしく発見【5年】			持続可能な暮らしへ 物やお金の使い方【5年】	食べて元気！ごはんともそ汁【5年】			気持ちがあつなげる家族の時間【5年】		
		見つめてみよう生活時間【6年】	朝食から健康な一日の生活を【6年】	夏をすずしくさわやかに【6年】				まかせてね今日の食事【6年】	冬を明るく暖かく【6年】			
	体育（保健領域）							けんこうな生活【3年】 背ちゆく体とわたし【4年】 毎年の予防【6年】	心の健康【5年】		病気の予防【6年】	けがの防止【5年】
	上記以外の教科		わくわくキッチン【1音】 茶つみ【3音】		おおきなかぶ【1国】	おむむび ころりん【1国】 しらべる名人になろう～野菜～【2読書】		フルーツケーキ【1音】 かさこじぞう【2国】	おかゆの おなべ【1国】		モチモチの木【3国】	
	特別の教科 道徳		A節度、節制「きものよいせい」【1年】」「食品ロスをどう防ぐ？【5年】」「○○しなら【6年】」 B礼儀「あいさつのかことば【1年】」「ありがとうはだれが言う？【2年】」「相手のことを気づかって【4年】」「礼儀作法と茶道【6年】」 C家族愛、家庭生活の充実「ばくも手つたうよ【2年】」					C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「わたしの町のあんこやさん【2年】」「昔からの味を伝える野菜【3年】」 C国際理解、国際親善「百の診療所よりも一本の用水路を（中村哲）【5年】」 D生命の豊さ「いのちのはじまり【1年】」「命【4年】」「地球、そのまいる存在【6年】」				
総合的な学習の時間												
特別活動	学級活動 （食育教材活用）	給食がはじまるよ	食事のマナー	おやつとはみがき はしのもちかた	もうすぐ夏休み（早寝早起き 朝ごはん）	食べ物と仲良くなろう		もうすぐ冬休み（早寝早起き 朝ごはん）		テーブルマナー	もうすぐ春休み（早寝早起き 朝ごはん）	
	委員会活動	給食時間の放送、給食目標の掲示ポスター作製、片付け点検確認や呼びかけ、もぐもぐばっくんウィーク（1・2・3学期）、栄養黒板の記入、牛乳パックの回収										
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会	全校遠足	読書週間 水泳指導 歯と口の健康週間	終業式	始業式	読書週間 開校記念日 体育学習発表会	就学時健康診断 日光移動教室【6年】	学習発表会 終業式	始業式 全国学校給食週間 松江マラソン	入学説明会 ウィンタースクール【5年】 卒業式、修了式	
	給食の時間	給食指導	準備や後片付けを しようずにしよう	配膳の仕方を覚えよう	衛生に気を付けよう	給食の時間を守って 食べよう	協力して準備や 後片付けをしよう	食後の過ごし方を 工夫しよう	感謝の気持ちをこめて 食事をしよう	和やかに食事をしよう	食べ物に関心をもとう	食事のマナーを 身に付けよう
食に関する指導		準備から片付けまで 丁寧にやろう	和食の正しい並べ方を 覚えよう	正しい手洗いをし、 衛生的な配膳をしよう	素早く準備をして、 残さず食べよう	給食当番に協力して 準備や後片付けをしよう	消化のために 食後の休養をとろう	給食に関わる人々に 感謝の心を態度で示そう	和やかに食事をする 工夫をしよう	食べ物の旬や郷土料理などを 知って食べよう	食事のマナーを身に 付けて食べよう	給食の食べ方を振り返り 望ましい食べ方をしよう
学校給食の関連事項	月目標	しっかり朝食を食べよう	黄・赤・緑の食べ物を 知ろう	丈夫な骨や歯を作る 食事をしよう	暑さに負けない食事を しよう	1日3食規則正しい 生活リズムにしよう	季節の食べ物について 知ろう	好き嫌いをなく何でも 食べよう	風邪を予防する食事を しよう	身体を温める食事をし よう	豆・豆製品を食べよう	バランスのとれた食事を しよう
	食文化の伝承	お花見 入学準備祝	端午の節句	入梅	七夕	お月見（十五夜）	お月見献立（十三夜）	和食の日 一斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草 粥開き	節分	ひな祭り
	行事食	入学進級祝献立	端午の節句献立		七夕献立	お月見献立	和食献立	和食献立	冬至献立	節分献立	ひなまつり献立	
	その他	郷土料理 誕生日給食	郷土料理 誕生日給食 セレクト給食	郷土料理 誕生日給食 セレクト給食	郷土料理 誕生日給食	郷土料理 誕生日給食	郷土料理 誕生日給食 セレクト給食	郷土料理 誕生日給食 セレクト給食 小松菜一斉給食の献立	郷土料理 誕生日給食 セレクト給食	郷土料理 誕生日給食 全国学校給食週間の献立	郷土料理 誕生日給食 セレクト給食	郷土料理 誕生日給食 セレクト給食
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイナップル	きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・ズイカ・国産パイナップル	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし・	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鮭・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
	地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば										
個別的な相談指導		食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談（面談）									管理指導表提出	
家庭・地位との連携		個人面談	学校だより・学年だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議									
教科等		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月