ほけんだより 6月

令和６年５月３１日
江戸川区立平井南小学校
校長
養護教諭
NO.3

6月4日から6月10日は歯と口の健康週間です。歯科健診の結果はどうでしたか。むし歯や歯周病が見付かった人もいるかもしれません。健康な歯と口のためには、歯みがきが大切です。この機会に改めて自分の歯のみがき方を見直してみましょう。

6月の保健目標

～歯の働きを知りましょう～

歯科健診の結果

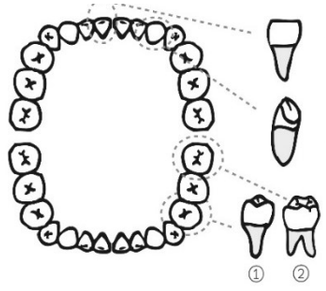
今年度の歯科健診が全学年終了しました。毎日きちんと歯をみがいている人と、みがいていない人で歯垢の付き方に大きな差がありました。今回、「結果のお知らせ」で受診を勧められた人は、必ず１学期中に受診しましょう。

また、江戸川区では毎年「よい歯の児童(6年生)」を表彰しています。6年間の歯科健診を通して、歯や歯並び、歯肉の状態が良いとされた児童が選ばれます。6月10日(月)の全校朝会で表彰をする予定ですので、楽しみにしていてください。

学年（受診人数）	異常なし	むし歯(C)がある人	歯並びや咬み合わせで受診が必要な人	要注意乳歯 歯垢付着(歯石) 歯肉炎	受診の必要はないが、注意が必要な人（※）
1年生（48）	34 人	6人	2人	4人	2人
2年生（34）	26 人	4人	4人	1人	0 人
3年生（50）	35 人	7人	4人	1人	6人
4年生（49）	33 人	10人	2人	4人	2人
5年生（37）	21 人	5人	0人	6人	5人
6年生（45）	24 人	8人	5人	7人	5人
全校（266）	173 人	40人	17 人	23 人	20 人

※受診の必要はないが、注意が必要な人の中には、むし歯になりそうな歯(CO)や軽度の歯肉炎(GO)、歯並びや咬み合わせについて定期的に観察が必要な人などが含まれます。

知っていますか？　永久歯（大人の歯）の名前と役割



切歯(せっし)：食べ物をかみ切る、ちぎる

犬歯(けんし)：食べ物を切り裂く

臼歯(きゅうし)：食べ物をかみ砕く、すりつぶす

※臼歯には、①小臼歯　と　②大臼歯　があります

＊水泳が始まる前に

6月17日(月)から水泳指導が始まります。安全に水泳学習ができるように以下のことに気を付けてください。

- □ 目・耳・鼻の病気はお医者さんに相談する。
- □ 前日は、たくさん寝る。　□ 爪を切っておく。
- □ 朝食をしっかり食べる。　□ 必ず水分補給をする。

＊給食後の歯みがきについて

6月は、以下の日程で給食後に歯みがき指導を行います。持ち物については、当日までにご家庭で準備していただくようよろしくお願いします。

日　程	10 日（月）	11 日（火）	13 日（木）	14 日（金）
対　象	各学年１組	各学年２組	各学年１組	各学年２組
持ち物	学校で配布された歯ブラシ・・・名前を書いて学校に持ってくる。 コップ・・・プラスチック等の割れないもの。 ミニタオル・・・歯みがきをする時に使用できる清潔なもの。			

＊健康診断の結果について

定期健康診断へのご協力ありがとうございます。適宜、受診が必要な児童には「結果のお知らせ」を配付しています。受診の際には、お知らせをお持ちいただき、受診後にはお知らせを学校にご提出ください。内科・耳鼻科・眼科健診で病気の疑いがあると診断された場合は、水泳指導開始までに受診をお願いいたします。また、受診済みの場合は学校にお伝えください。全ての健康診断が終了しましたら、結果が一覧になった「定期健康診断の記録」を全員に配付いたします。