



令和8年9月1日
江戸川区立平井南小学校
校長 岡田 盛雄
養護教諭
NO.6

長い夏休みが終わり、いよいよ2学期が始まります。夏休みの思い出や心に残った出来事などたくさん聞かせてください。2学期の始めは、久しぶりの学校生活で「なんだか疲れるな」「まだ学校のリズムに慣れないな」と感じる人が出てくるかと思います。まずは、早寝・早起・朝ごはんを意識して、少しずつ学校のペースを取り戻していきましょう。そして、元気で健康な体をつくるためには、体を動かすことも大切です。自分のペースで楽しく運動しながら、心も体も元気に2学期を過ごしましょう！

9月の保健目標

うんどう からだ
すすんで運動し 体をきたえましょう。

9月の予定

1日(火)～ 7日(月)	生活リズム チェック週間	全学年	7日間チェックをし、振り返りをしましょう。 保護者の皆様、コメントへのご協力お願いいたします。
2日(水)	計 測	3・6年生	身長と体重を計測します。
3日(木)		2・4年生	持ち物:体育着
4日(金)		1・5年生	※髪の毛は頭の上や後ろにこないように結びましょう。
9日(水)～	フッ化物 洗口	全学年 希望者	毎週水曜日の朝の時間に行います。 歯ブラシセットは毎日持ってきてましょう。

こんなケガをしたならなにをする？



…………… 症状がひどいときは、必ず病院に行ってね。……………

9月1日は防災の日 屋外や外出先で地震が起こったときは



2つの絵を
よ〜く見くらべて 7つのちがいをさがそう！



答えは保健室にあります♪