

令和8年度 食に関する指導の全体計画②（年間指導計画）

江戸川区立平井南小学校

教科等			4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等			入学式	全校遠足	運動会				学習発表会				卒業式	
推進体制	進行管理		部会											
	計画策定		計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会			ごみしよりと再利用・くらしをささえる水【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】		店ではたらく人【3年】 貴族のくらし 武士の世界へ【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】		島の自然を生かした人々のくらし・山の自然を生かした人々のくらし【4年】			
			国土の地形の特色【5年】	国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】					長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】		
	理科		植物をそだてよう【3年】 季節と生き物（春～夏ヒョウタンの栽培）【4年】				季節と生き物（夏の終わり）（秋）【4年】	ヒトの体のつくりと運動【4年】			季節と生き物（冬）【4年】			
				植物の発芽と成長【5年】 ヒトや動物の体【6年】	植物のつくりとはたらき【6年】	ヒトの誕生【5年】 生物どうしのつながり【6年】	花から身へ【5年】					自然とともに生きる【6年】		
	生活		はるをさがそう【1年】 春だ今日から2年生【2年】 がっこうだいすき【1年】	ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 どきどきわくわくまちたんけん【2年】					あきをさがそう【1年】 もっとなかよしまちたんけん【2年】	じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】		
	家庭		私の生活大発見【5年】	おいしい楽しい調理の力【5年】			持続可能な暮らしへ 物やお金の使い方【5年】	食べて元気！ごはんのみそ汁【5年】			気持ちがつながる家族の時間【5年】			
			見つめてみよう生活時間【6年】	朝食から健康な一日の生活を【6年】	夏をすずしくさわやかに【6年】	生活を変えるチャンス【6年】			まかせてね今日の食事【6年】 給食の献立を考えよう	冬を明るく暖かく【6年】 生活を変えるチャンス【6年】				
	体育（保健領域）									病気の予防【6年】	心の健康【5年】	毎日の生活と健康【3年】	育ちゆく体とわたし【4年】 病気の予防【6年】	けがの防止【5年】
	上記以外の教科			わくわくキッチン【1音】 茶つみ【3音】			おおきなかぶ【1国】	だれがたべたのでしょうか【1国】 しらべる名人になろう～野菜～【2読書】		さがが大きくなるまで【2国】	かさこじぞう【2国】 モチモチの木【3国】	ことばでつたえよう【1国】	フルーツケーキ【1音】	おにたのぼうし【3国】
	特別の教科 道徳		A節度、節制「ものやおかねをたいせつに【1年】」「ある朝のできごと【5年】」「食事中のメール【6年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」「ありがとうはだれがいい？【2年】」「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「きゅうしょく当番【2年】」「お父さんのラーメンがいちばん【4年】」						B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜【3年】C国際理解、国際親善」「プータンに日本の農業を（西岡京治）【5年】」 D生命の尊さ「いただきます【2年】」「せい長かいだん【2年】」「命【4年】」「いのちのはじまり【6年】」					
総合的な学習の時間			田植え体験【5年】						日本の伝統文化にふれよう（行事食）【4年】					
特別活動	学級活動（食育教材活用）		給食がはじまるよ	食事のマナー	おやつとはみがきはしのもちかた	もうすぐ夏休み（早寝早起き朝ごはん）	食べ物と仲良くなろう			もうすぐ冬休み（早寝早起き朝ごはん）			もうすぐ春休み（早寝早起き朝ごはん）	
	委員会活動		給食黒板、ポスター作り、その他児童が企画したもの											
	学校行事		入学式・始業式 1年生を迎える会	全校遠足	歯と口の健康週間 運動会 ランチルーム給食	リザーブ給食 水泳指導 終業式 ランチルーム給食	始業式 日光移動教室 ランチルーム給食	ランチルーム給食	就学時健康診断 ランチルーム給食	リザーブ給食 終業式 ランチルーム給食	始業式 入学説明会 全国学校給食週間	ウインタースクール【5年】 入学説明会 リザーブ給食	卒業式 修了式	
	給食の時間	給食指導	給食の決まりを守り食べよう	配膳の仕方を覚えよう	食器具の正しい使い方を覚えて食べましょう	正しい姿勢で食べましょう	3食規則正しい生活リズムにしよう	バランスの良い食事をしよう	食事のあいさつをきちんとしよう	寒さに負けない食事をしよう	正しい箸づかいで食べよう	残さず食事ができるようになろう	1年間の反省をしよう	
		食に関する指導	準備から片付けまで丁寧にやろう	正しい食器の並べ方を覚えよう	茶わんを正しくもって食べよう	正しい食事の姿勢で食べましょう	朝ごはんをしっかり食べよう	赤・黄・緑の食べ物とその働きを覚えよう	給食を支えてくれている人々に感謝の気持ちをもって食べよう	食前の手洗いをし、栄養バランスの良い食事をとって、かぜを予防しよう	日本の行事食を正しい箸づかいで食べよう	体にとって必要な栄養バランスを考えて食事をしよう	今年1年間の食事の目標のふりかえりをしよう	
学校給食の関連事項	月目標		協力して、楽しい食事をしましょう	身の回りを整えて食事をしましょう	よく噛んでたべましょう	清潔に気を付けて食事をしましょう	係の仕事を手早くしましょう	好き嫌いしないで食べましょう	感謝の気持ちをもって食べましょう	寒さに負けない食事をしましょう	食事のマナーを見直しましょう	食物のはたらきを考えて食べましょう	楽しい食事ができたか考えましょう	
	食文化の伝承		お花見 入学進級祝	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お月見（十五夜）	お月見献立（十三夜）	和食の日 一斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草鏡開き	節分	ひな祭り	
	行事食		入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	重陽の節句献立 お月見献立	お月見献立	和食献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立	
	その他				カミカミ献立	リザーブ給食			小松菜一斉給食の献立	クリスマス献立 リザーブ給食	全国学校給食週間の献立	リザーブ給食	リクエスト給食	
	旬の食材		たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし・	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鰯・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鰯・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
	地場産物		小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば											
個別的な相談指導			食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談（面談）									管理指導表提出	個別面談	
家庭・地位との連携			学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議											
				学校公開				学校公開	給食試食会		学校公開	学校公開 給食運営委員会		
教科等			4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	