



はくぼく

<http://edogawa.schoolweb.ne.jp/hiraminami-e/>



令和8年5月29日
学校便り6月号
江戸川区立平井南小学校
校長 岡田 盛雄

運動会を控えて

副校長 竹越 康晴

どの子どもよく練習してきたと思います。当日は、今までの頑張りを存分に発揮してほしいと思います。たとえ、何らかの仕損じがあったとしても、私たち周囲の大人は、これまでの努力を認め、温かく励ましましょう。運動会を終えた後には、一人一人が満足感を味わうことができたら嬉しく思います。また私たち教職員にとっても、運動会は特別な達成感に包まれる行事です。学校全体が充実した気持ちで満たされるよう願っています。

テントを貸してくださった小松川区民館の方、運搬、組み立ててくださった皆様、そして、当日まで体育着の洗濯やお弁当の準備をしてくださる保護者の皆様。おかげさまをもちまして、今年も無事に運動会を迎えられそうです。感謝申し上げます。



梅雨に入る前のこの爽やかな時節は、運動に適した環境といえるでしょう。街中では、サイクリングを楽しむ姿がよく見られます。ただ、電動自転車が多いことに気付きます。移動もスムーズになり大変便利な道具であることにまちがいないでしょう。また、スマートフォンや電子ゲームも発達し、映像も綺麗で便利、かつ楽しいものが身近にある環境になっています。私たちの暮らしから不自由や面倒なことが減り続けています。その反面、体を動かすことが少なくなり、私たち人間の体は退化していく傾向にあるのではないかと心配してしまいます（大局的にとらえると進化といえるのかもしれませんが）。



そこで、データを辿ってみました。全種目おしなべて低下傾向ではありませんが、ソフトボール投げの結果が顕著でしたので、記載してみます。1964年（祖父母の世代）30.4m、1993年（父母の世代）27.1m、そして2022年21.9m [いずれも小学生男子10歳平均値（スポーツ庁資料）]。明らかに低下の傾向にあります。私の小学生時代は、旧式とはいえ電子ゲームが登場して、よく興じていました。しかしながら、毎日仲間と汗をかくほど体を動かして遊んでもいました。なぜなら、それは楽しかったからだと思うのです。



おそらく、未来はますます電子・バーチャルの世界が質を高め、体を動かさなくても楽しく暮らせる環境になっていくことでしょう。しかし、成長期に体を動かすことが、のちの骨密度や心肺機能を高め、維持していくことにつながると報告されています。小学校高学年での体育科の授業時数は、年に90時間、週にするとわずか2～3時間（1時間＝45分）です。その限られた時間において、

“体力の向上”を期待することには無理があります。では、体育科授業において、何に主眼を置くのか。技能の習得も大切なのですが、何より「運動を楽しいと思わせること」だと私は考えます。教師は、楽しいと思わせる仕掛けづくりを行い、その楽しかった経験を基に子どもたちは、学校外でも自ら体を動かすようになっていけばよいと考えています。やらされるのではなく、やってみたくなる体育科授業を目指し、それが将来の子どもたちの健康にもつながっていくとなると嬉しく思います。



6月の予定

SC:スクールカウンセラー ALT:外国人講師
AZ:水泳指導 丸数字は学年を表します

日	曜	時程	給食	行事予定	児童会活動等 保健関係	1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	月			振替休業日								
2	火		○	朝会 体力テスト始 いきいきタイム ALT なわ跳びウィーク始 巡回心理士	水泳事前健診(希望者) 13:15~	5	6	6	6	6	6	
3	水		○	安全指導 巡回司書	脊柱側弯症検診⑤ 8:45~会議室	5	5	5	5	5	5	
4	木		○	読書 ふれあい班遊び 全国歯みがき大会⑤(4h)	委員会活動⑦	5	5	5	5	6	6	
5	金	B	○	読書 SC ALT		5	5	6	6	6	6	
6	土											
7	日											
8	月	B	○	朝会 5時間授業 いきいきタイム ALT	ハンカチチェック	5	5	5	5	5	5	
9	火		○	読書 体力テスト③④⑤⑥		5	6	6	6	6	6	
10	水		○	朝学習 体力テスト①②手伝い⑤⑥ 巡回司書 SC		4	4	4	4	4	4	
11	木		○	体育朝会 体力テスト予備日1		クラブ活動⑧	5	5	5	6	6	6
12	金		○	読書 教育実習終 体力テスト予備日2 なわ跳びウィーク終 SC ALT 5時間授業(全)		5	5	5	5	5	5	
13	土											
14	日											
15	月	B	○	朝会(実習生挨拶) 水泳指導始	AZ:低AM 高PM	5	5	5	6	6	6	
16	火		○	読書 自転車教室③ ふれあい班遊び ALT		5	6	6	6	6	6	
17	水		○	朝学習 巡回司書		4	4	4	4	4	4	
18	木	B	○	ユニセフ集会(代表委員) 5時間授業(全)		5	5	5	5	5	5	
19	金		○	朝学習 ユニセフ募金始 学校公開始 セーフティ教室 5時間授業(全) SC ALT あおぎり教室説明会(入室希望者等)15:30~16:00		5	5	5	5	5	5	
20	土			朝学習 学校公開終 学校説明会 引き取り訓練(4h) EnglishDay あおぎり教室施設公開(入室希望者等)9:00~10:40		4	4	4	4	4	4	
21	日											
22	月			振替休業日								
23	火		○	朝会 いきいきタイム テレ朝出前授業⑤ ALT		5	6	6	6	6	6	
24	水		○	朝学習 巡回司書 4時間授業(5-1のみ5時間授業) 校内研模範授業⑤(5-1)	AZ:低AM	4	4	4	4	4 (5)	4	
25	木		○	音楽朝会 ユニセフ募金終	AZ:高PM	5	5	5	6	6	6	
26	金		○	読み語り 体力テスト終 SC ALT あおぎり教室保護者会15:00~	AZ:中PM	5	5	6	6	6	6	
27	土											
28	日											
29	月		○	朝会 水道キャラバン④	AZ:高PM	5	5	5	6	6	6	
30	火		○	読書 定期健康診断終 笑顔と学びのプロジェクト	AZ:中PM	5	6	6	6	6	6	

◎給食費無償化事業は、今年度も継続となります。
◎6月の学納金引き落とし日は**6月29日(月)**です。
引き落とし金額は1~4年生は10,000円、5~6年生は20,000円です(手数料を含む)。前営業日までに、口座にご入金ください。

◎欠席・遅刻の連絡は、**8:10**までにtetoruに登録をしてください。8:10以降は、電話での連絡をお願いします。

生活目標 友達と仲良くしよう
保健目標 歯の働きを知りましょう
給食目標 清潔に気をつけて、食事をしましょう

学年のお知らせ ★学年の横に書いてあるのは、学年だよりのタイトルです。

<p style="text-align: center;">1年生 はじめの いっぱ</p> <p>【計算ドリルの宿題を始めます】 ご家庭で丸付けをしてから提出をお願いします。連絡帳には「けいど」と書きます。</p> <p style="text-align: center;">【水泳指導】</p> <p>6月から水泳指導が始まります。持ち物の購入等については別途配布したお便りにてご確認ください。</p> <p style="text-align: center;">【生活科:なつがやってきた】</p> <p>水遊びを行います。ご家庭で不要になった、マヨネーズやケチャップのプラスチック容器、ストロー、うちわ(紙は剥がす)を取っておいてください。持ってくる日は連絡帳でお知らせします。</p>	<p style="text-align: center;">2年生 🐰 すまいる ラビット 🐰</p> <p>【「まちたんけん」に行ってきました！】 学校からジャンボ公園を通り、蔵前橋通りまでを歩きました。地図を見て、どこを歩いているか、どんな建物があるかなど、メモを書いて探検しました。通りに咲いている花やみんながよく知っている店の他、「ここは何だろう?」と疑問をもって学習してきました。平井南小のまわりマップを作成する予定です。</p> <p style="text-align: center;">【お願い】</p> <p>気温が高くなってきました。水筒の量が足りなくなっている子や、水筒を忘れてしまう子が見られます。十分に水分補給できるよう、量や大きさをご家庭でご確認をお願いします。また、水泳学習が始まり、校内や校外への移動が多くなります。安全に持ち運びができるよう、紐付きの水筒を持たせていただきますよう重ねてお願いいたします。</p> 
<p style="text-align: center;">3年生 ぐんぐん</p> <p>【自転車運転免許教室を実施します】 日時:6月16日(火)10:40~12:15 (3~4時間目)</p> <p>学科の授業と実技を行い、免許証を受領します。自転車のルールとマナーを身に付け、安全な運転ができるようになってほしいですね。 お手伝いしていただける方、自転車を貸していただける方、どうぞよろしくお願いいたします。</p> <p>【お願い】 気温の高くなる日が増えてきています。お子様の体調管理のため、汗拭きタオルや水筒を持たせていただきますよう、お願いします。</p>	<p style="text-align: center;">4年生 ☆彡 元気いっぱい伸びる組 ☆彡</p> <p>【運動会に向けて】 もう本番が待ち遠しい子どもたちです。最も大切なことは、「気持ちづくり」です。ご家庭でも子どもたちを最高のヒーロー・ヒロインにするべく温かい励ましのお声掛けをお願いします。立候補してその大役を勝ち取った応援団員4名と吹奏楽団員として4月より毎日努力を重ねた6名もデビューします。ひとまわり成長した姿をどうぞお楽しみに！</p> <p>【クリーン作戦】 平井公園が日本一クリーンな公園になりました。子どもたちのやる気はマックス！往復する歩道周辺からゴミの争奪戦が始まっていた。引率した大人の心もすっきりとクリーンになりました！</p> <p>【生活リズムチェック週間の結果から】 ①もっと早めに寝かせましょう。②歯磨きを徹底させましょう。③毎日朝食を食べさせましょう。※健やかな成長のためです！</p>
<p style="text-align: center;">5年生</p> 	<p style="text-align: center;">6年生 Sh♥ne</p> <p style="text-align: center;">~smile・happiness・i(愛)・challenge・enjoy~</p>
<p style="text-align: center;">教育実習生がやってきました！</p> <p>1組に教育実習生がやってきました。2組の児童も一緒に遊んだり、話したりする様子が見られました。15日(月)までの予定です。</p> <p style="text-align: center;">家庭科の学習について</p> <p>○ゆで野菜の調理実習をします。 実施日 1組 12日(金) 2組 10日(水) 持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ可) 手拭きタオル、マスク ご確認ください。</p> <p>○手ぬいの学習のまとめとして、フェルトを使用して小物づくりをします。材料の準備をお願いします。作品のイメージは各学級のチームスに写真を投稿しますのでご確認ください。</p>	<p style="text-align: center;">☔ 梅雨は何処へ…？暑さも本格化！！ ☀️</p> <p>運動会を目前に控えた子どもたち。大きな行事に向かう姿勢、より最高学年としての意識が高まり、自分から委員会やクラブの仕事を行う姿、下学年へ優しく接する姿から、昨年よりも成長した姿がうかがえます。6月は体力テスト(下学年のサポート)、水泳、学校公開、ふれあい班遊びなど行事が盛りだくさんです。子どもたちが力を出せるよう、支援して参ります。 夏が始まります。早寝・早起き・朝ごはん等、体調面のサポートも引き続きお願いいたします。</p> <p style="text-align: center;">🍀 社会科見学について 🍀</p> <p>日時:7月6日(月) 学校集合7:40/帰校予定15:30 見学するところ:国会議事堂→科学技術館(昼食) ※<u>お弁当</u>の用意をお願いします。 ※バスを利用しますので、車酔いしやすい人は酔い止めの薬の準備をお願いします。</p>

全校遠足（特別活動部）

晴天に恵まれ気持ちのよい気候の中、大島小松川公園まで遠足に行きました。公園では、ウォークラリーを行ったり、ふれあい班で考えた遊びやアスレチックを楽しんだりしました。上学年は、下学年に優しく声を掛けたり、手をつないであげたり、重い荷物を代わりに持ってあげたりと、同じ班員を気にかけている様子が見受けられました。

帰校したときには、とても疲れた様子でしたが、やりきった喜びと、満足そうな表情でした。自然をたっぷりと感じながら、お互いを思いやり、協力しながら楽しく遊び、多くのことを学んだ一日となりました。



ふれあい班とは・・・

1～6年生を混ぜて1班15名程度で編成をしています。今回の全校遠足で一緒に過ごした仲間と、1年間いろいろな行事や班遊びに取り組みます。学年を超えて様々な関わりが増えることで、より充実した学校生活を送れるようにしていきます。

平井南小学校のきまり（生活指導部）

本校では、学校生活を安心して過ごせるよう、学校のきまりを定めています。

本校のきまりは、できるだけシンプルにしています。これは、細かな禁止事項を増やすことよりも、「なぜ必要なのか」を子どもたち自身が考えられるようにしたいという思いがあるからです。

一方で、学校生活の中では、「これはどうなのだろう？」と迷う場面もあります。例えば、「寒い日のカイロは？」「ランドセルのお守りは？」など、きまりだけでは判断が難しいことがあります。こうした場面で、教職員によって対応が変わってしまうと、子どもたちは戸惑いや不公平感を感じてしまいます。

そこで本校は「生活指導スタンダード」を活用しています。現在は、学校のきまりと合わせて各教室にも掲示し、子どもたちにも分かりやすく伝えていきます。また、新たな課題が出た際には、その都度検討し、必要な内容を追記しています。

これからも、「だめだから禁止」ではなく、「みんなが安心して学校生活を送るためにはどうしたらよいか」を大切にしながら、子どもたちを支えていきたいと思えます。

お知らせ

水泳指導が始まります

6月15日(月)から水泳指導が始まります。今年度もスポーツクラブAZの皆様にご協力をいただき、プールを貸していただくこととなりました。プールに入る日は、ご家庭で健康観察をしてください。当日の朝、体温を測って記入し、必ず押印をお願いします。押印がない場合は入ることはできません。

〈水泳持ち物〉 ◎プールカード ◎水着 ◎水泳帽 ◎バスタオル

〈お願い〉 ・下着なども含めて、すべての持ち物に必ず記名をしてください。

・髪の毛の長いお子さんは、プラスチック等の飾りがないゴムで髪を束ねておいてください。

・爪は短く切っておいてください。



学年	予定日	時間
1・2年	6月15日(月)24日(水) 7月 1日(水) 6日(月)	午前
3・4年	6月26日(金)30日(火) 7月 7日(水) 10日(金)	午後
5・6年	6月15日(月)25日(木)29日(月) 7月14日(火)16日(金)*着衣泳	午後



学校公開について

6月19日(金)と6月20日(土)に学校公開があります。詳細は、後日お知らせします。ぜひ、ご参観ください。また、20日(土)は、引き取り訓練(避難訓練、地震発生想定、4h)があります。