

# 給食だより4月号

令和8年4月6日  
平井南小学校  
校長 岡田 盛雄  
栄 養 士



ご入学、ご進級おめでとうございます。7日から新年度の給食が始まります。1年生は初めての学校給食に楽しみや不安があるかと思いますが、給食が楽しい時間になるように工夫し、安心・安全な給食作りに努めていきます。よろしくお願いいたします。

## 学校給食の役割

栄養バランスのとれた豊かな食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健康の保持増進・体力の向上を図ります。



給食時間における準備から片付けの実践活動を通し、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けます。



給食に地場産物を活用したり、郷土食や行事食、外国の料理を提供したりすることを通じ、地域の文化や伝統、世界の食文化に対する理解と関心を深めます。



## 栄養バランス、予算、衛生面などを考えています

### 以下のことを考慮しています。

- ・栄養バランス ・予算
- ・彩り ・調理工程や衛生面
- ・安全な食材、旬の食材の使用
- ・日本伝統的な行事食、世界の料理の取り入れ
- ・食育との関連



給食調理業務は、引き続き「日本国民食」に委託されました。よろしくお願いいたします。



今年度から赴任しました、鶴澤真由（うざわまゆ）と申します。毎日の給食を通して、食事の大切さや楽しさを伝えられるよう努めてまいります。1年間よろしくお願いいたします！

## おねがい！

### ☆持ち物について

衛生的なテーブルクロスを毎日学校に持たせてください。



### ☆マスクについて

衛生面への配慮から、給食準備中は全員マスクのご用意をお願いします。**予備用のマスク**（常備5枚）の持参をお願いします。

※マスクは、密閉できるビニール袋など衛生的な袋等にお入れください。衛生的な袋等に入れてください。

### ☆白衣の洗濯について

週末には当番の児童が白衣を持ち帰りますので、洗濯をして週明けに忘れずに持たせてください。ボタンがとれている場合は、お手数ですがつけ直していただけると助かります。殺菌効果を高めるためにアイロンがけのご協力もお願いいたします。