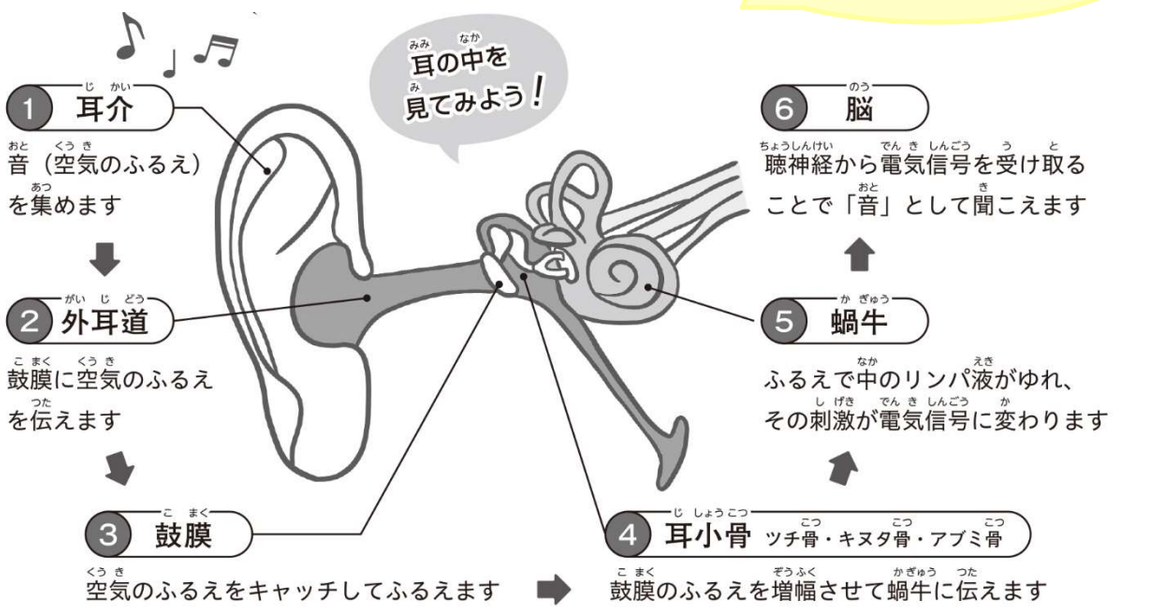
ほけんだより 3月

令和６年 ２ 月 ２９日
江戸川区立平井南小学校
校　　長
養　護　教　諭
NO.11

今年度も、残り１か月となりました。6年生は、22日に卒業式を迎え、いよいよ中学生としての生活が始まりますね。小学校とは違う世界が待っています。新しい出会いや、たくさんのことに挑戦することを楽しんでほしいと思います。1年生から 5年生も、新しい学年・クラスでも、たくさんのことに挑戦してくださいね。

音が聞こえるしくみ

3月3日は「耳の日」



実は耳を守るイイヤツ 耳あか は

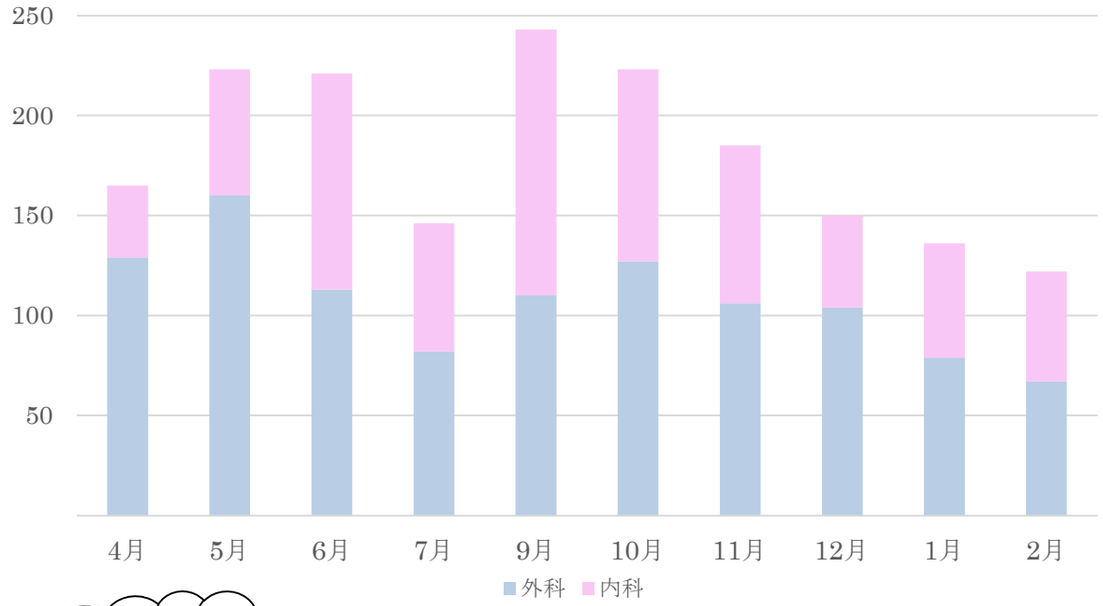
耳の中にある白っぽくてカサカサ、ネバネバしたものを「耳あか」と言います。耳の中の古い皮膚がはがれて、脂やホコリと混ざったもの。そう聞くと、なんだか汚そうですが、耳あかには、いろいろな役割があります。

- 耳の中が傷つかないようにする。
- 耳の中でバイ菌が増えるのを防ぐ。
- 虫が入ってこないようにする。

ほとんどの耳あかは、自然に外に出ていくから、耳掃除は2～3週間に 1回で十分。綿棒で耳の入口辺りを優しく拭き取ってください。

平井南小学校　保健室利用

令和5年度(4月6日から２月20日まで)の、けがや体調不良での来室は **1814**件でした。



- 来る人が一番多かった曜日は、**木曜日**でした。
- 来る人が一番多かった時間は、**授業中**でした。
- けが(外科)で一番多かった症状は、**打撲**でした。
- 病気(内科)で一番多かった症状は、**腹痛**でした。
- けがをした場所で一番多かったのは、**教室**でした。
- けがをした部位で一番多かったのは、**膝**でした。

保健室には、毎日たくさんの人が来て、いろいろなお話をしてくれました。保健室は、けがの手当てのためや病気の時に休むためだけではなく、お話をする場所でもあります。何かあった時は、いつでも相談に来てくださいね。

保健室では、けが等で衣類が汚れてしまった時に、体育着を貸し出しています。そこで、ご家庭で不要になった体育着（ズボン）がありましたら、寄付をいただけると幸いです。

ご協力お願いいたします。