



令和7年4月7日
江戸川区立平井南小学校
校長 養護教諭
NO.1

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。学年が一つ上がった2年生から6年生の皆さん、ご進級おめでとうございます。これから1年間、皆さんの心と体が健康で元気に過ごせるようお手伝いします。新しい生活に慣れるまでは、疲れもたまりやすいと思います。「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけて、楽しく元気に過ごせると良いですね。具合が悪い時やけがをした時、何か話したいことがある時は、いつでも声をかけてくださいね。

4月の保健目標

自分の体の様子を知ろう

朝の健康チェック

朝の健康観察を大切にしてください。いつもと様子が違う・体調が悪いなどの場合は、無理に登校せず、欠席し、家で安静に過ごしてください。学校を欠席する時は、午前8時30分までに連絡アプリ「totoru」にて、連絡してください。午前8時30分以降の連絡はお電話でお願いします。

☐ 熱はないか 	☐ 咳は出ていないか 	☐ 息苦しくないか 	☐ 目は充血していないか
☐ 食欲はあるか 	☐ 発疹は出ていないか 	☐ 鼻づまりはないか 	☐ 顔色は悪くないか

感染症の予防

感染症にかかった場合は、欠席ではなく出席停止となります。感染症と診断された場合は学校に連絡をしてください。医師の許可が出るまではゆっくり休んでください。感染症が治り登校する時は、治療証明書が必要です。治療証明書は学校にありますのでお申し出ください。平井南小学校のホームページからもダウンロードができます。治療証明書は医師に記入してもらってください。

4月の健康診断

本日配付した保健書類については、裏面を参考にご記入ください。提出期限が早く、お忙しい中大変お手数おかけしますがよろしくお願いいたします。

保健書類配付: 4月7日(月) 保健書類回収: 4月9日(水)

日にち	項目	対象学年	服装・持ち物・注意点
9日(水)	計測	3・6年生	身長と体重を計測します。
10日(木)		2・4年生	持ち物: 体育着
11日(金)		1・5年生	注意点: 髪の毛は頭の上や後ろにこないように結ぶ。
14日(月)	聴力検査	3年生	注意点: 耳掃除をする。
15日(火)		2・5年生	
17日(木)		1年生	
22日(火)	尿検査	全学年	注意点: 当日の朝1番の尿を採る。
	歯科健診	4・5・6年生	注意点: 朝、必ず歯みがきをする。
24日(木)	耳鼻科健診	全学年	注意点: 耳掃除をする。 髪の毛が耳にかからないように結ぶ。



……健康診断結果のお知らせについて……
学校で行っている健康診断は、スクリーニング(異常の疑いがあるものを選び出すもの)であり、異常の有無を確定するものではありません。疾患や異常の疑いがある時には「結果のお知らせ」を配付いたしますので、できるだけ早く、医療機関を受診していただき、治療や指導を受けていただくようにお願いします。また、受診が済みましたら、結果を学校へ提出してください。

今年度 お世話になる学校医の先生方です



○内科	桂 俊司 先生	(桂 医院)
○歯科	倉田 牧 先生	(倉田 歯科医院)
○眼科	徳久 貴也 先生	(徳久 眼科)
○耳鼻科	今井 眞三 先生	(今井 耳鼻咽喉科医院)
○薬剤師	山口 秀一 先生	(十字堂 薬局)



～保健書類について～

保護者の皆様へ

保健書類について、記入上の注意点などをお知らせいたします。『保健資料』『結核検診問診調査票』『運動器検診保健調査票』『ほけんのふくろ』は6年間使用いたしますので、大切にお取り扱いください。

なお、提出期限が**4月9日(水)まで**となっております。『ほけんのふくろ』に入れ、ご提出ください。期限が短く、申し訳ございませんが、ご協力よろしくお願いいたします。

保健資料

保健資料の記入例。緊急連絡先、アレルギー、かかりつけの医療機関の欄が赤枠で囲まれている。

- 「1. 緊急連絡先」は、連絡が取りやすい方から優先順にご記入ください。
- 連絡する順番に希望がありましたら、連絡先のとらに「①・②」などの番号をふってください。

●各項目をよくお読みになり、当てはまる項目についてご記入ください。

保健資料の記入例。現在の健康状態、アレルギー、かかりつけの医療機関の欄が赤枠で囲まれている。

- 「6. 現在の健康状態」は、学年の欄をご記入ください。
- ※平熱の記入もお願いします。

●「通信欄」は、既往歴や定期受診しているもの、日常生活での注意事項などをご記入ください。

結核検診問診調査票

結核検診問診調査票の記入例。学年欄、記入日、記入者の欄が赤枠で囲まれている。

●各学年欄の「記入日」「記入者氏名」「続柄」をご記入ください。

●質問1～5の「はい」「いいえ」に○を付けてください。

※質問4・5で「はい」と答えた方は、補問もご記入ください。

●小学校1年生は「質問6」もご記入ください。

運動器検診保健調査票

運動器検診保健調査票の記入例。質問事項の欄が赤枠で囲まれている。

●全ての質問事項を確認し、1～6全てに異常がない場合には、こちらに丸を付けてください。

●運動器検診は、基本的には着衣での実施となりますが、脱衣での検診に同意する場合は○を、同意しない場合には×をご記入ください。

※学校医と相談の上、プライバシーが配慮された環境で検診を行います。

心臓検診調査票・・・1年生のみ配布

心臓検診調査票の記入例。学年欄、記入日、記入者の欄が赤枠で囲まれている。

●枠内を全てご記入ください。

●質問1～4の「はい」「いいえ」に○を付けてください。