

ほけんだより 3月

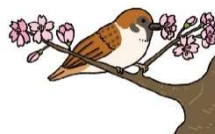
令和7年2月28日
江戸川区立平井南小学校
校長 諭
養護教諭 No.11

保健室の窓からも、柔らかな春の日差しが入ってくるようになりました。早いもので、今年度も残りわずかとなりました。3月は節目の月で、6年生は卒業式を、他の学年も進級を目前に控えています。気持ちよく今の学年を終えられるよう、残りの日々を大切に過ごしましょう。

そして、3月9日は「サンキューの日」だそうです。「ありがとう」「楽しいね」「嬉しいね」「よく頑張ったね」など、人の気持ちを明るくする言葉は、脳をよく発達させると言われています。この機会に、普段言えずに心にたくさん溜まっている「ありがとう」を伝えてみるのも良いですね。



3月の保健目標
～1年間の生活をふりかえりましょう～



今年度1年間で ふり返ってみよう



4月
あたら
新しいクラスや
友だちにはすぐ
慣れましたか？

5月
れんきゅうあ
連休明け、
心身の疲れが
出ませんでしたか？

6月
はくち けんこう
歯と口の健康に
気をつけることが
できましたか？

7月
なつちゅうたいさく
熱中症対策を
しっかり
行えましたか？

8月
なつやす ちゅう
夏休み中も
規則正しい生活が
できましたか？

9月
あき
スポーツの秋。
元気に体を
動かしましたか？

10月
め じかん
目にやさしい生活を
心がけましたか？

11月
ねこせ
猫背に
ならず
背筋を伸ばして
いましたか？

12月
かんせんしゅうたいさく
感染症対策を
しっかり
行えましたか？

1月
いつまでも
お正月気分が続いて
いませんでしたか？

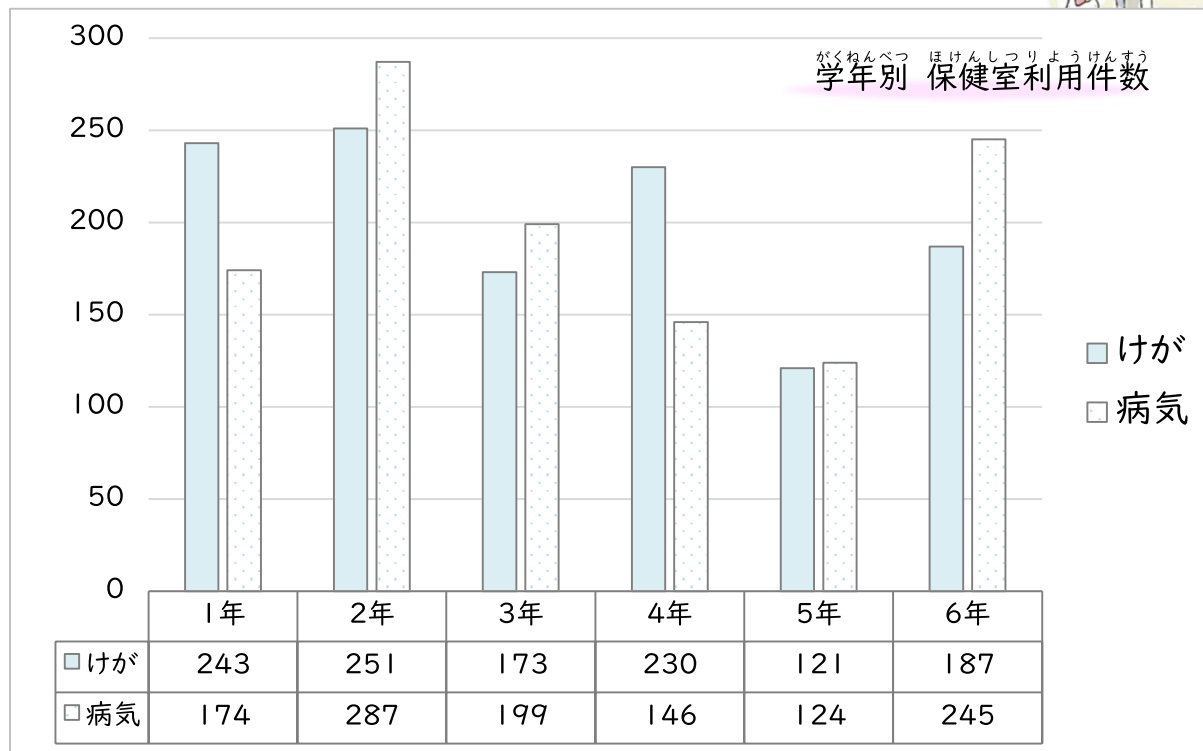
2月
ストレスを
上手に解消
できましたか？

3月
こんねんどこころ
今年度、心も
からだも健康に
過ごせましたか？

ほけんしつ おんかん 保健室の1年間



～令和6年度(4月1日から2月19日まで)のけがや病気で
の保健室利用件数です～



- 授業中に保健室に行かなければならないのか、休み時間まで待てそうなくらいなのか、自分でよく考えてみよう!
- 来室が多かった曜日は、**火曜日**でした。
 - 来室が多かった時間は、**普通授業中**でした。
 - けがで一番多かった症状は、**打撲**でした。
 - 病気で一番多かった症状は、**腹痛**でした。
 - けがをした場所で一番多かったのは、**教室**でした。
 - けがをした部位で一番多かったのは、**膝**でした。



胃腸炎が流行中!

江戸川区内で、胃腸炎による学級閉鎖が増えてきています。下のことに気を付けましょう!

手洗い・うがいを
丁寧に



友達とタオルの
貸し借りをしない



学校で嘔吐したら、先生に伝える
※なるべく嘔吐袋の中に吐く