

# 自主学習のすすめ

新たな期待を胸に新学期を迎えました。しかし、3月から引き続き臨時休業となってしまいました。

子供たちが「自宅で一日を過ごす」この機会を生かして、「自主学習」に取り組めるよう、各家庭でのご協力をお願いいたします。

## 1 自主学習を通してこんな子に

### ① 自ら学ぼうとする子

受け身ではなく、物事に「自分から関わっていこう」とするようになります。

### ② 深く考えたり、工夫できたりする子

学習内容を理解することにとどまらず、自分で考え、工夫することで、より深く学ぶことができます。

### ③ 計画的に学習する子

自分で学習する内容を計画する経験を積み重ねることで、見通しをもって学習する力、計画する力が身に付きます。

★「強制的な学び」から「自発的な学び」へとつなげる学習ですので、ご家庭では見守り（時に助言をして）、がんばって取り組んだことを認めたり、ほめたりしてください。

## 2 自主学習のやり方

### ① 自分でノートにまとめてみたいテーマを探します。

### ② ノートを用意し、1ページ（2ページ）にまとめるようにします。

- ・多くの学年で、1cm方眼ノートが使いやすいです。
- ・最初は、左に計算、右に漢字やひらがなの練習などとしてもいいです。
- ・オリジナルキャラクターを考える、色鉛筆で囲んだりラインを引いたりするなど、工夫をしていくと楽しくまとめられます。

### ③ 毎日できるだけ決まった時間に取り組むと、学習習慣がよい生活のリズムとなります。

## 3 自主学習のテーマ（例）

○ バッチリメニュー・・・学力を高めるために学習する 学校での学習内容に直接結びつく

○ ワクワクメニュー・・・楽しみながら学習する 好奇心や知りたい気持ちを大切にする

バッチリメニュー	ワクワクメニュー
<ul style="list-style-type: none"><li>・授業の復習</li><li>・新出漢字の書き順やつくり、語源</li><li>・漢字の熟語練習</li><li>・漢字の文章練習</li><li>・教科書の分からない言葉の意味調べ</li><li>・詩や物語や教科書などの視写</li><li>・国語の予習音読</li><li>・ローマ字練習</li><li>・家でやっている問題集のコピー</li><li>・テストの間違い直し</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・作家活動（物語作り）</li><li>・日記</li><li>・うそうそ日記</li><li>・うれしかったことベスト3</li><li>・俳句、短歌づくり</li><li>・すてきな友達紹介</li><li>・家族の紹介（ペットも含む）</li><li>・好きなもの紹介</li><li>・行事の振り返り</li><li>・おすすめの本の紹介</li><li>・読書（読んだページ数と、感想）</li><li>・都道府県と県庁所在地調べ、世界地図と国の特徴</li><li>・国旗調べ</li><li>・日本地図調べ</li><li>・歴史人物調べ</li><li>・新聞の切り抜きにコメント</li></ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• テストの予習</li> <li>• 計算ドリル</li> <li>• 授業でやった算数問題の解説</li> <li>• 算数の文章問題づくり（式と答えも）</li> <li>• 算数の予習（分からないところ探し）</li> <li>• 理科、社会の教科書予習音読</li> <li>• 理科の実験の手順予習</li> <li>• 理科、社会の教科書の予習まとめ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ニュースについて思うこと</li> <li>• 先生観察日記    • 植物調べ    • 星座観察</li> <li>• 星座の神話調べ    • 身近な Wonder 探し</li> <li>• お料理調べと料理    • 図鑑調べ</li> <li>• ピアノやリコーダーの練習と今日のポイント</li> <li>• 四字熟語マンガ    • ことわざ、慣用句マンガ</li> <li>• 学習のまとめ4コママンガ    • 写真で紹介</li> <li>• お手伝い（やったことと気付いたこと）</li> <li>• キャラクター作り    • 自分のサインづくり</li> <li>• 工作（作り方と完成作品の写真）</li> </ul>
--	---

#### 4 1週間の過ごし方（例）

曜	8:30~9:00	9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00
月	朝の体操	漢字練習	休憩	<b>自主学习</b>	昼食 昼休み	読書タイム	社会
火		計算練習		理科			図工
水		漢字練習		家庭科			音楽
木		計算練習		理科			お手伝い
金		ローマ字練習		社会			<b>自主学习</b>