

令和5年度 食に関する指導の全体計画②(年間指導計画)

江戸川区立平井東小学校

教科等			4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
学校行事等			入学式	運動会			全校遠足		学習発表会				卒業式
推進体制	進行管理		部会										
	計画策定		計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成	
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会			ごみ処理と再利用、くらしを支える水(4年)	農家の仕事(3年) (社会科見学にあわせて)	縄文のむらから古墳のく(6年)	店で働く人(3年)	わたしたちのくらしと人々の仕事(3年)			島の自然を生かした人々のくらし 山の自然を生かした人々のくらし(4年)		
			国土の地形の特色(5年)	国土の気候の特色(5年)	くらしを支える食糧生産(5年)	米作り(5年)	水産業の盛んな地域 これからの食糧生産と私たち(5年)			長く続いた戦争と人々のくらし(6年)	日本とつながりの深い国々(6年)		
	理科		植物をそだてよう【3年】 季節と生き物(春～夏ヒョウタンの栽培)【4年】				季節と生き物(夏の終わり)(秋)【4年】	ヒトの体のつくりと運動【4年】		季節と生き物(冬)【4年】		自然とともに生きる【6年】	
				植物の発芽と成長【5年】 ヒトや動物の体【6年】	植物のつくりとはたらき【6年】	ヒトの誕生【5年】 生物どうしのつながり【6年】	花から身へ【5年】						
	生活		きれいにさいてね【1年】 そら豆皮むき(1年) ぐんぐんそだて わたしの野さい【2年】 グリンピース皮むき(2年)				3色指導(2年)		じぶんでできるよ【1年】				
	家庭			おいしい楽しい調理の力(5年)			持続可能な暮らし 食べ物やお金の使い方(5年)	食べて元気！ご飯とみそ汁(5年)		気持ちがつながる 家族の時間(5年)			
				朝食から健康な1日の生活を(6年)		夏をすずしくさわやかに(6年)		まかせてね 今日の食事(6年)		冬を明るく暖かく(6年)			
	体育(保健領域)				心の健康【5・6年】	毎日の生活と健康【3年】 育ちゆく体と私【4年】	けがの防止【5年】		食事と健康について考えてみよう【5年】 病気予防【6年】	健康な生活【6年】		病気の予防【6年】	
	上記以外の教科			茶つみ(3年、音楽)		大きなかぶ(1年、国語)	だれがたべたのでしょうか(1年、国語)	ザクロのスケッチ(4,5年図工)	さがが大きくなるまで(2年、国語)		ことばでつたえよう(1年、国語) 夏みかんのスケッチ(1,3年図工)		
	特別の教科 道徳		B礼儀「あいさつのことば【1年】」、親切「きゅう食当番【2年】」、思いやり「おいしいきゅう食【3年】」、感謝「あいさつでつながる【4年】」 C国際理解「フータンに日本の農業を【5年】」、国や郷土を愛する態度「米百俵【6年】」						A節度/節制「ある朝のできごと【5年】」 D伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「日本のぎょうじ【1年】」、昔からの味を伝える野さい【3年】、家族愛「お父さんのラーメンがいちばん【4年】」 D生命の尊さ「いただきます【2年】」、自然愛護「フラスコで育てた花【6年】」				
総合的な学習の時間			田植え(5年)	どうもこし皮むき(3年) お米について調べよう(5年)		稲刈り(5年)	わたしたちの野菜 小松菜(3年)	水の生き物調べ(4年)		日本の食文化を考えよう(6年)			
特別活動	学級活動(食育教材活用)		給食がはじまるよ	食事のマナー	おやつとはみがきはしのもちかた	もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ごはん)	食べ物と仲良くなろう		もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん)		テーブルマナー	もうすぐ春休み(早寝早起き朝ごはん)	
	委員会活動		給食時間の放送、給食カレンダー作製、リクエスト献立募集、片付け点検確認や呼びかけ										
	学校行事		入学式・始業式 1年生を迎える会	開校記念日	運動会 給食試食会 学校公開	試食会 終業式	始業式	全校遠足	青空給食 学校公開 就学時健康診断 学習発表会	終業式	始業式 家庭ルール週間 入学説明会 全国学校給食週間	ウインタースクール【5年】	感謝の会 ありがとう給食 リクエスト給食 卒業式 修了式
	給食の時間	給食指導	給食のルールを覚えよう(社)	お皿やはしなどを正しく持って食べよう(社・文)	衛生に気をつけて食事をしよう	夏の食生活と健康について考えよう(重・健)	あか・き・みどりの食べ物のほたらきを知ろう(重・健・選)	食事のマナーを身に付けよう(社)	食事あいさつをきちんとしよう(感・重・文・社)	寒さに負けない食事をしよう(重・健・選)	好き嫌いをしないで残さず食べよう(重・健・選)	豆・豆製品を食べよう(重・健・文)	1年間の反省をしよう(重・感・社)
		食に関する指導	準備から片付けまで丁寧にやろう	和食の正しい並べ方を覚えよう	正しい手洗いをし、衛生的な配膳をしよう	暑い時期の食事 水分の補給 規則正しい食事をする	食べ物が働きて、あか、き、みどりに分けられることことを知る	良い姿勢、箸の使い方、食べる速さをそろえる、食器を正しい位置にそろえる。	給食に関わる人々に感謝の心を態度で示そう	病気と食べ物、冬の食事、冬の食中毒予防。	苦手な食べ物も食べる、苦手な食べ物も体に必要なことを知る。	大豆や豆の栄養を知る。日本型の食事に欠かせない豆や豆製品を知る。	1年の食目標の振り返り、給食時間の反省
学校給食の関連事項	月目標		給食について知ろう(重・健)	朝食の大切さを知ろう(重・健・選)	よくかんで食べよう(重・健)	暑さに負けない食事をしよう(重・健・選)	1日3食規則正しい生活リズムにしよう(重・健)	和やかに会食をしよう(社)	感謝の気持ちで食事をしよう(感・重・文・社)	かぜを予防する食事をしよう(重・健・選)	野菜をとうろう(重・健・選)	豆・豆製品を食べよう(重・健・文)	バランスのとれた食事をしよう(重)
	食文化の伝承		入学進級祝	端午の節句 開校記念お祝い	入梅	七夕	重陽の節句 お彼岸 お月見(十五夜)	お月見献立(十三夜)	和食の日 文化の日 一斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草 鏡開き	節分	ひな祭り 卒業祝い
	行事食		入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	重陽の節句献立 お月見献立 お彼岸献立	お月見献立	和食献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立
	その他				全校リクエスト給食				小松菜一斉給食の献立	セレクト給食	全国学校給食週間の献立	6年リクエスト給食	
	旬の食材		たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鰻・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鯛・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
	地場産物		小松菜・トビウオ・ムロアジ・あしたば										
個別的な相談指導			食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)										
家庭・地域との連携			学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議										
			学校公開	個人面談	学校公開		学校公開		個人面談		学校公開		
教科等			4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月