

令和8年度 食に関する指導の全体計画②

江戸川区立平井東小学校

		4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式	運動会	土手遊び			土手遊び	学習発表会				卒業式	
推進体制	進行管理	部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		ごみ処理と再利用、くらしを支える水(4年) 【SDGS授業】	農家の仕事(3年) (社会科見学にあわせて)	縄文のむらから古墳のくにへ(6年)	店で働く人(3年)	わたしたちのくらしと人々の仕事(3年)				ゆたかな自然を守り生かす小笠原村(4年)		
		国土の地形の特色(5年)	国土の気候の特色(5年)	くらしを支える食糧生産(5年)	米作りのさかんな地域(5年)	水産業の盛んな地域 これからの食糧生産と私たち(5年)					長く続いた戦争と人々のくらし(6年)	日本とつながりの深い国々(6年)	
	理科	植物のそだち方(3年)											
			季節と生物(春)(4年)		季節と生物(夏)(4年)				わたしたちの体と運動(4年) 季節と生物(秋)(4年)		季節と生物(冬)(4年)		
			植物の発芽と成長(5年) 人やほかの動物の体のつくりと働き(6年)	植物のつくりとはたらき(6年)	生物と地球環境(6年)	生命のつながり (植物の実や種子のでき方)(5年)						生命のつながり(人の誕生)(5年)	
	生活	はなをさかせよう【1年】 そら豆皮むき(1年) ぐんぐんそだて わたしの野菜【2年】 グリンピース皮むき(2年)					3色指導(2年)			じぶんのできるよ(1年)			
	家庭						食べて元気！ご飯とみそ汁(5年)			気持ちにつながる家族の時間(5年)			
			朝食から健康な1日の生活を(6年)							まかせてね今日の食事(6年)			
	体育(保健領域)		心の健康(5・6年)		健康な生活(3年) 体の成長(4年)	けがの防止(5年)			病気の予防(6年)			病気の予防(6年)	
	上記以外の教科		茶つき(3年、音楽)	大きなかぶ(1年、国語)				ザクロのスケッチ(4、5年国工)	すがたをかえる大豆(3年、国語)				
特別の教科 道徳	B感謝「心のコモった給食【3年】」 C国や郷土を愛する態度「米百俵【6年】」							A節度/節制「ある朝のできごと【5年】」 D伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「日本のぎょうじ【1年】」、「わたしの町のあんこやさん【2年】」、「昔からの味を伝える野菜【3年】」、家族愛「オムライス【4年】」 D生命の尊さ「やっとなえたね【2年】」、自然愛護「フラスコで育てた花【6年】」					
総合的な学習の時間			ともろこし皮むき(3年)						水の生き物調べ(4年)	ウィンタースクールについて調べよう(5年)			
学級活動(食育教材活用)	給食がはじまるよ	食事のマナー	おやつとはみがきはしのもちかた	もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ごはん)	食べ物と仲良くなろう				もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん)		テーブルマナー	もうすぐ春休み(早寝早起き朝ごはん)	
委員会活動	給食時間の放送、給食カレンダー作製、リクエスト献立募集、片付け点検確認や呼びかけ												
学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会	開校記念日	運動会 土手遊び 給食試食会 学校公開	試食会 終業式	始業式 学校公開	土手遊び 就学時健康診断	学習発表会	終業式	始業式 家庭ルール週間 入学説明会 全国学校給食週間	学校公開 ウィンタースクール【5年】	感謝の会 リクエスト給食 卒業式 修了式		
給食の時間	給食指導	給食のルールを覚えよう(社)	お皿やはしなどを正しく持って食べよう(社・文)	衛生に気をつけて食事をしよう(健)	夏の食生活と健康について考えよう(重・健)	あか・き・みどりの食べ物のはたらきを知ろう(重・健・選)	食事のマナーを身に付けよう(社)	食事あいさつをきちんとしよう(感・重・文・社)	寒さに負けない食事をしよう(重・健・選)	好き嫌いをしないで残さず食べよう(重・健・選)	豆・豆製品を食べよう(重・健・文)	1年間の反省をしよう(重・感・社)	
	食に関する指導	準備から片付けまで丁寧にやろう	和食の正しい並べ方を覚えよう	正しい手洗いをし、衛生的な配膳をしよう	暑い時期の食事水分の補給規則正しい食事をする	食べ物が働きて、あか、き、みどりに分けられることことを知る	良い姿勢、箸の使い方、食べる速さをそろえる、食器を正しい位置にそろえる。	給食に関わる人々に感謝の心を態度で示そう	病気と食べ物、冬の食事、冬の食中毒予防。	苦手な食べ物も食べる、苦手な食べ物も体に必要なことを知る。	大豆や豆の栄養を知る。日本型の食事に欠かせない豆や豆製品を知る。	1年の食目標の振り返り、給食時間の反省	
学校給食の関連事項	月目標	給食について知ろう(重・健)	朝食の大切さを知ろう(重・健・選)	よくかんで食べよう(重・健)	暑さに負けない食事をしよう(重・健・選)	1日3食規則正しい生活リズムにしよう(重・健)	和やかに会食をしよう(社)	感謝の気持ちで食事をしよう(感・重・文・社)	かぜを予防する食事をしよう(重・健・選)	野菜をとろう(重・健・選)	豆・豆製品を食べよう(重・健・文)	バランスのとれた食事をしよう(重)	
	食文化の伝承	入学進級祝	開校記念お祝い	入梅	七夕	重陽の節句 お彼岸お月見(十五夜)	お月見献立(十三夜)	和食の日 文化の日 一斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草鏡開き	節分	ひな祭り 卒業祝い	
	行事食	入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	重陽の節句献立 お月見献立 お彼岸献立	お月見献立	和食献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立	
	その他			セレクト給食				小松菜一斉給食の献立	全校リクエスト給食	全国学校給食週間の献立			
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・ともろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鯛・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鯛・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・あしたば												
個別的な相談指導	食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)												
家庭・地域との連携	学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議												
教科等	4月	5月	6月	7月	8~9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		