

ほけんだより



平成 23 年 11 月 4 日
江戸川区立鹿本小学校
校長 松木 恭子
養護教諭 渡邊 千紘

学芸会の練習はいよいよ佳境に入り、体育館での舞台練習が始まっています。練習の後は、手洗いうがいをし、かぜをひかないように気をつけています。子どもたちの練習の成果が実りますように、引き続き、衣服の調節、またしっかりと休養できるよう、ご配慮をお願いいたします。



自分で健康観察を！！

かぜが流行る時期です。都内ではインフルエンザが流行し始めたと聞きます。子どもたちには、自主的に**自分で健康観察をして、周囲に伝えられるよう**になってほしいと思っています。

- ★ 朝、家を出る前に、「いつもと違う」と感じたら、家の人と相談をする。
- ★ 自分のうんちを観察する。(どんなうんちが出たか、見ていないので分からないという人が多いです)

正しい体温の測り方

正しく測れない子が、実はけっこういます。おうちでも検温する際には、ぜひ確認してみてください。

- ① 汗を拭く。
- ② 脇のくぼみの中央に体温計の先端を、下から上に向けて当てる。
- ③ 体温計が上半身に対し 30～45 度くらいになるようにして、脇をしっかりと閉じる。
- ④ 合図が鳴るまで、体温計を見ないで、座って静かに待つ。



1 度はさんだら、
体温計は動かさない。



30～45 度

欠席やちこく くわしく、早く 連絡をお願いします！

インフルエンザや感染性胃腸炎が流行したときは、欠席状況や登校している児童の健康状態をもとに、臨時休業等の措置を考えます。欠席する場合は、「体調不良」だけでなく、具体的にご連絡下さい。

- * **体温等の具体的な症状**
- * **病院でどのように診断されたか**

また、学校では朝の会で健康観察を行い、児童の安全管理を行っています。欠席や遅刻の連絡は、できるだけお早めにご連絡下さい。連絡帳も、届けてもらう子に、朝のうちにクラスに届けるように伝えて下さい。

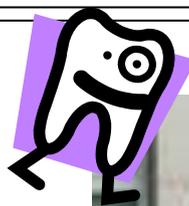
先日、就学時健診が行われ、5年生に健診の補助や誘導などの手伝いをしてもらいました。来年の1年生にやさしく声をかけ、進んで仕事をする姿をみて、とても頼もしく思えました。緊張しながらも、帰り際、大きな声で「ありがとうございました」という女の子がいました。声をかけられた

保護者の方は、はじめ驚いた様子でしたが、すぐに笑顔になりました。きっと、心の底からうれしかったのだと思います。

思わず心がほっこりするような場面でした。

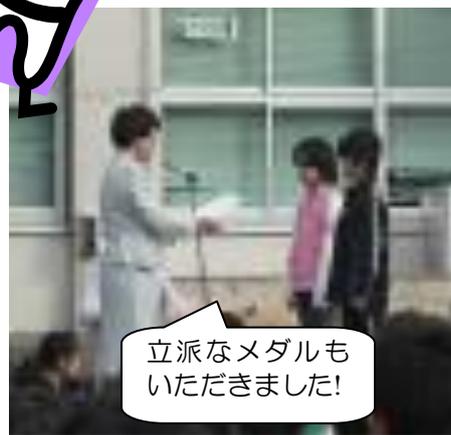
5年生ありがとうございます

歯のポスター 銅賞入選おめでとう!



7月に学校代表の作品 10 点を、江戸川区のコンクールに出品したところ、2 人の作品がみごと銅賞に入選しました。10 月中旬船堀タワーホールでも表彰式が行われましたが、学校でも改めて、朝会で表彰式を行いました。

※ 出品した 10 人の作品は江戸川区歯科医師会のホームページから見るすることができます。



立派なメダルもいただきました!

6年生の 薬物乱用防止教室

10 月、小岩警察署の方に薬物乱用防止教室を開いていただきました。学校公開でしたので、多くの保護者の方も参観して下さいました。子どもたちは、警察の方のお話、DVD、ロールプレイングを通して、薬物の恐ろしさや断ることの難しさを感じることができました。



ロールプレイング



強い意志を持って
真剣な表情で
はつきりと

警察署の方の話にしっかり耳を傾けています。携帯電話から薬物を手に入れることができるということに、子どもたちは驚いていました。

子どもたちの感想の一部...たくさん良いことを書いてくれました。お友達のも読んでね。

- ・ わたしは、薬物がこんなにこわい物だと思いませんでした。警察の方のお話を聞くことがなかなかないので、このような薬物防止教室をしてもらって本当に良かったです。
- ・ 「ダイエットに効く」とか「眠くなくなる」とか言われたとしても、知らない薬をもらって使うのはよくないと思いました。きちんとその薬を分かった状態か、医者から出してもらった薬を使うべきですね。
- ・ ドラッグは自分の体、心だけじゃなくて家族の人を困らせたりしちゃうんだなあと思いました。
- ・ これからけいいたいを買ってもらう時に、めいわくメールなどに気をつけながら使いたいと思いました。
- ・ 持っているだけでも、はんざいになるということ、初めて知りました。
- ・ 友達にすすめられてもことわって、注意できたらいいと思います。薬物のこわさを、いろいろな人に伝えたいと考えました。
- ・ 麻薬をなくして、みんなが安全にくらせるような世の中になってほしいと思います。
- ・ 薬物やたばこをすすめられたときは、習ったようにやったり、その場に応じて対応できるようにがんばりたいと思います。