



6月に入ります。これからの時期は、蒸し暑い日があったり、肌寒い日があったりと体調も崩しやすくなります。また、6月は水泳指導も始まります。これからも早寝早起きなど、日頃の体調管理を万全にし、蒸し暑い季節を乗り切っていきましょう。

～今年度も歯みがきウィークへの取組にご協力よろしくお願いたします！～

今年度も6月と11月に一週間、家庭での歯みがき（6月は染め出しも）に取り組んでいただきたいと思ひます。お忙しい中かと存じますが、ご協力よろしくお願いたします。

※ 詳しくは、6月7日（水）に配布する歯みがきカードをご覧になりながら実施してください。

～使用する歯垢染め出し剤について～

- * 使用する歯垢染色剤 「ライオン DENT プラークテスター 綿棒タイプ」
- * 使用されている色素 「食用赤色 106号」。食品添加物として様々なところで使われているものですが、使用を控えたい場合は使用しなくて構いません。その場合、お子様の歯を観察していただき、目で確認できる範囲で歯垢など汚れが残っている部分をカードに赤で塗ってください。

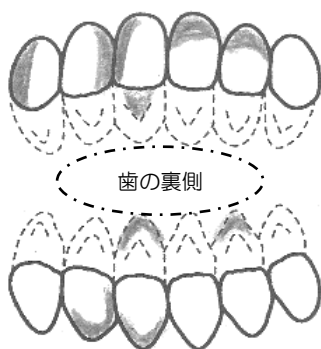
チェックカードへの塗り方

- ★ 濃い赤紫に染まったところを赤鉛筆で塗ってください（うすいピンクのところは塗りません）。
- ★ 抜けていたりして歯が無いところは、塗らないでください。

<1, 2年生>

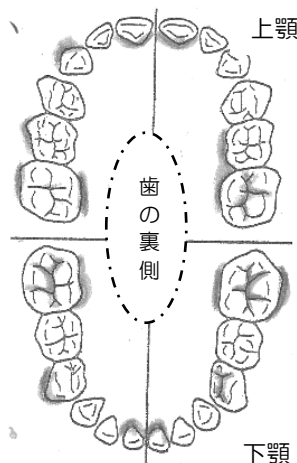
<3, 4, 5, 6年生>

低学年は上下の前歯6本ずつのみ染め出します。



歯の裏側

歯の裏側も観察して塗ってください。



上顎

歯の裏側

下顎

奥歯のかみ合わせの部分や、歯の裏側も、観察しましょう。

↓
おうちの人のお手伝いをお願いします。

6月の保健行事予定

8日（木）歯科校医による歯科指導（3年） 5校時

☆この日に4月の歯科健診の欠席者は欠席者健診も行います。

8日（木）モアレ健診（5年、他学年該当者） 13：20～

8日（木）～14日（水） 歯みがきウィーク

9日（金）プール前健診（内科健診欠席者） 13：30～

気になるところはプールの前にお医者さんに相談しよう

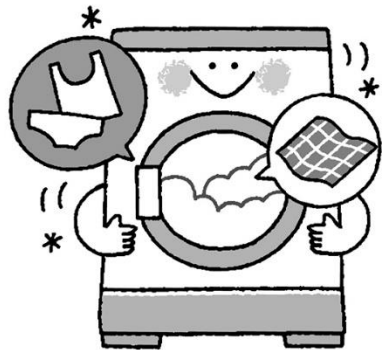


健康診断「結果のお知らせ」を配布しています。

☆ 内科（皮膚疾患）、耳鼻科、眼科でお知らせがあった場合は、受診し医師の許可が出ないとプールに入れませんので、早めの受診をお願いいたします。

ジメジメした梅雨だからこそ

意識しよう！身のまわりの清潔な生活



下着やハンカチは
毎日洗濯してきれいなものを



普段着だけでなく、
体操服もこまめに洗濯する



お風呂やシャワーで
体や髪の毛をしっかりと洗う

◇保健室の利用についてのお願い◇

時折、家庭でのけがで来室する児童や、以前のけがの絆創膏の貼り替えに何日も通ってくる児童が見られます。保健室は、学校で起きたケガの応急処置をする場所です。一時的な手当になり、病院のように専門的な判断はできません。ご家庭でのけがや、翌日のけがはご家庭で手当を行っていただくことと、もし心配な状況の時は病院の受診をお願いいたします。

