

# ほけんだより NO.1

令和5年 4月 6日  
江戸川区立鹿本小学校  
校長 奥村 孝史  
養護教諭 土田 彩香

ご入学・ご進級おめでとうございます。

かわいい新一年生を迎え、学校には元気な声が響いています。新しい環境に、ドキドキ・わくわくしている人も多いのではないのでしょうか。保健室では、子どもたちが心身ともに元気に過ごせるよう、精一杯サポートしていきたいと思っております。今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。



## ～保健関係の書類の提出をお願いします～

健康診断や、お子さんの健康管理、緊急時の連絡として使用いたします。年度当初、様々な提出物があり申し訳ありませんが、ご協力をお願いいたします。

※ 前年度より、出席番号は男女混合の番号になりますが、保健の書類については、今まで通り男女別通し番号になります。

### ○ 保健資料(黄色)

**1年生**…「今までの健康状態」は、母子手帳なども参考にさせていただき新しくご記入ください。

**2～6年生**…すでに記入してある事項を確認し、該当学年の欄にも忘れず記入して提出してください。

※ 勤務先、携帯番号に変更があったら必ず変更してください。

### ○ 運動器検診保健調査票(白)

四肢(手足)や、運動器の機能についてご家庭でもお子さんの状態を観察していただき、それを保健調査票でお知らせください。

### ○ 結核検診問診調査票(オレンジ)

**1年生・転入生**…質問1～6までの記入をお願いします。質問6は、母子手帳を参考にしてお記入ください。

**2～6年生**…お子さんの状態を確認し、質問1～5までの記入をお願いします。

★★記入もれが無いよう、お願いいたします★★



具合が悪くなった場合、保健室で休養させて様子を見ますが、教室での学習や生活が難しいと判断した場合は、悪化しないうちに早退となります。その場合は保護者の方のお迎えが必要になります。高学年でもお子さんを一人で帰すことはいたしません。必ず、お迎えをお願いいたします。

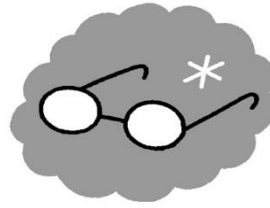
# 健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に  
みみあかや爪もチェック!



早く寝て体調を整えよう  
朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど  
検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪は  
まとめたり留めたりしよう

## 健康診断の日程



4月10日(月) 発育測定(全学年)

11日(火) 視力検査(1・2・3年生)

12日(水) 視力検査(4・5・6年生)

13日(木) 歯科健診(4・5・6年生)

14日(金) 聴力検査(3・5年生)

14日(金) 尿検査回収(全学年)

17日(月) 聴力検査(1・2年生)

20日(木) 耳鼻科健診(全学年)

20日(木) 眼科健診(全学年)

27日(木) 歯科健診(1・2・3年生)

28日(金) 尿検査(1回目出せなかった人)



## 学校医の先生を紹介します

- ・内科 かみじょうこどもクリニック 上條 誠 先生
- ・眼科 広見医院 廣見 尚子 先生
- ・耳鼻科 モトヤ耳鼻咽喉科 本谷 繁 先生
- ・歯科 田中歯科医院 田中 太一 先生
- ・学校薬剤師 天草 由美子 先生

今年度お世話になる学校医の先生方です。健康診断の日にきちんとご挨拶をしましょう!今年度もよろしくお願ひいたします。

## 尿検査

## 忘れないための



## 3つの作戦



容器をトイレの扉に貼っておく



容器を枕元に置いておく



家族の人に話しておく