

全校運動遊び 運動タイム 実施計画

1 ねらい	全校で運動遊びに取り組む時間を意図的・計画的に設定することで、多様な動きを体験し、日常的に運動に親しむ機会を増やすとともに、子供たちの基礎体力の向上を目指す。
2 実施日時	毎週火・金曜日 8時25分～8時40分 ※感染症対策として、必要な期間は分散実施 1・2・3年生：(火) 4・5・6年生：(金)
3 取組方法	・時間になったら全員が決められた場所で、決められた運動遊びに取り組む。 ・新型コロナウイルスの感染状況、熱中症などの気象状況によって柔軟に対応する。 ・原則として教員(専科教員も含む)も遊びに加わる。

4 年間計画

4月	5月	6月	7月	9月	10月
オリエンテーション	体づくりあそび	体づくりあそび	体づくりあそび	運動あそびタイム	長なわあそび
11月	12月	1月	2月	3月	
長なわあそび	短なわあそび	短なわあそび	走って！ランRUN！	運動あそびタイム	

5 運動遊び内容年間計画

	4月	場所	5月	場所	6月	場所	7月	場所	9月	場所	10月	場所	
内容	1年	・オリエンテーション	校庭	・紅白玉キャッチ	校庭	・かけっこ遊び	校庭	・体づくり	その他	・起きて！跳んで！	体育館	・長なわあそび	校庭
	2年	・オリエンテーション	校庭	・起きて！跳んで！	体育館	・紅白玉キャッチ	校庭	・体づくり	その他	・昔遊び(竹馬、ゴムとび等)	校庭	・長なわあそび	校庭
	3年	・オリエンテーション	校庭	・かけっこ遊び	校庭	・起きて！跳んで！	体育館	・体づくり	その他	・固定遊具(鉄棒、うんていなど)	校庭	・長なわあそび	校庭
	4年	・オリエンテーション	校庭	・かけっこ遊び	校庭	・起きて！跳んで！	体育館	・体づくり	その他	・昔遊び(竹馬、ゴムとび等)	校庭	・長なわあそび	校庭
	5年	・オリエンテーション	校庭	・起きて！跳んで！	体育館	・紅白玉キャッチ	校庭	・体づくり	その他	・固定遊具(鉄棒、うんていなど)	校庭	・長なわあそび	校庭
	6年	・オリエンテーション	校庭	・紅白玉キャッチ	校庭	・かけっこ遊び	校庭	・体づくり	その他	・起きて！跳んで！	体育館	・長なわあそび	校庭

	11月	場所	12月	場所	1月	場所	2月	場所	3月	場所	
内容	1年	・長なわあそび	校庭	・短なわあそび	校庭	・短なわあそび	校庭	・持久走	校庭	・昔遊び(竹馬、ゴムとび等)	校庭
	2年	・長なわあそび	校庭	・短なわあそび	校庭	・短なわあそび	校庭	・持久走	校庭	・かけっこ遊び	校庭
	3年	・長なわあそび	校庭	・短なわあそび	校庭	・短なわあそび	校庭	・持久走	校庭	・紅白玉キャッチ	体育館
	4年	・長なわあそび	校庭	・短なわあそび	校庭	・短なわあそび	校庭	・持久走	校庭	・紅白玉キャッチ	体育館
	5年	・長なわあそび	校庭	・短なわあそび	校庭	・短なわあそび	校庭	・持久走	校庭	・かけっこ遊び	校庭
	6年	・長なわあそび	校庭	・短なわあそび	校庭	・短なわあそび	校庭	・持久走	校庭	・昔遊び(竹馬、ゴムとび等)	校庭