

れいわ ねんど さくねん たいりよく うんどうのうりよくちょうさけっか  
**令和2年度(昨年)の体力・運動能力調査結果**

がくねん 学年  せいべつ (性別)	じゅんい 順位	握力 あくりよく	上体 じょうたい 起 おこし	長座 ちようざ 体前屈 たいぜんくつ	反復横跳び はんぷくよこと	20m シャトルラン	50m走 50mそう	立ち幅跳び たははと	ソフトボール 投げ ななげ
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m
		1年 (男子)	1位	15	20	33	40	53	9.6
2位	13		19	32	39	41	9.7	160	18
3位	12		17	31	35	34	9.9	150	17
東京都平均	9.2		11.7	25.7	27.3	18.5	11.3	115.9	7.9
(女子)	1位	12	21	35	43	49	9.9	150	10
	2位	11	20	33	34	31	10.3	135	9
	3位	10	18	32	32	29	10.6	130	8
	東京都平均	8.6	11.5	29.1	26.5	15.2	11.6	108.4	5.5

れいわ ねんど さくねん たいりよく うんどうのうりよくちょうさけっか  
**令和2年度(昨年)の体力・運動能力調査結果**

がくねん 学年  せいべつ (性別)	じゅんい 順位	あくりよく 握力	じょうたいお 上体起し	ちようざたいせんくつ 長座体前屈	はんぐくよこと 反復横跳び	20m シャトルラン	50m走 50m走	たはほと 立ち幅跳び	ソフトボール 投げ
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m
		2年 (男子)	1位	17	24	40	48	55	9.3
2位	15		22	38	39	53	9.4	162	18
3位	14		21	37	38	42	9.5	160	17
東京都平均	10.9		14.3	28.3	31.2	25.9	10.5	126.9	11.2
(女子)	1位	16	24	51	44	45	9.3	165	14
	2位	15	21	45	41	37	9.6	156	11
	3位	14	19	41	39	33	9.8	155	9
	東京都平均	10.2	13.7	31.3	30.2	20.1	10.8	119.8	7.2

がくねん 学年 せいべつ (性別)	じゅんい 順位	れいわ ねんど さくねん たいりよく うんどうのうりよくちょうさけっか 令和2年度(昨年)の体力・運動能力調査結果							
		あくりよく 握力	じょうたいお 上体起こし	ちようざたいせんくつ 長座体前屈	はんぶくよこと 反復横跳び	20m シャトルラン	50m 走	たはほと 立ち幅跳び	ソフトボール 投げ
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m
3年 (男子)	1位	21	26	50	47	91	8.4	164	29
	2位	16	25	43	43	67	8.5	162	27
	3位	15	24	34	41	48	8.7	158	23
	東京都平均	12.9	16.2	30.6	35.0	32.8	10.0	136.7	14.6
(女子)	1位	18	23	42	40	41	9.0	168	13
	2位	16	21	40	39	33	9.4	151	12
	3位	15	20	39	38	30	9.6	145	10
	東京都平均	12.1	15.8	34.1	33.3	25.2	10.3	129.8	9.1

れいわ ねんど さくねん たいりよく うんどうのうりよくちょうさけっか  
**令和2年度(昨年)の体力・運動能力調査結果**

がくねん 学年 せいべつ (性別)	じゅんい 順位	握力 あくりよく	上体 じょうたい 起こし	長座 ちようざ 体前屈	反復 はんぷく 横跳び	20m シャトルラン	50m走 50mそう	立ち幅 たはほと 跳び	ソフトボール 投げ
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m
		6年 (男子)	1位	42	35	57	50	90	7.8
2位	36		29	56	49	75	8.0	202	39
3位	29		27	46	48	73	8.1	200	38
東京都平均	20.1		21.5	36.7	45.0	53.5	8.8	166.0	24.6
(女子)	1位	29	31	61	49	81	8.1	206	28
	2位	28	29	60	48	72	8.2	201	23
	3位	27	25	58	47	61	8.5	198	21
	東京都平均	19.4	19.8	41.5	42.7	40.7	9.2	155.5	14.4

