

れいわがねんど さくねん たいりよく うんどうのうりよくちょうさけっか
令和元年度(昨年)の体力・運動能力調査結果

がくねん 学年 せいべつ (性別)	じゅんい 順位	握力 あくりよく	上体 じょうたい 起こし	長座 ちようざ 体前屈	反復 はんぷく 横跳び	20m シャトルラン	50m走 50mそう	立ち幅 たはほと 跳び	ソフトボール 投げ
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m
		1年 (男子)	1位	11	21	35	38	28	10.3
2位	10		20	30	37	24	10.7	138	14
3位	9		19	29	34	23	10.8	135	13
東京都平均	9.0		11.2	25.7	26.6	17.0	11.5	112.2	7.5
(女子)	1位	123	21	34	38	29	10.6	153	10
	2位	11	19	31	35	23	10.9	143	8
	3位	10	18	30	32	20	11.1	140	7
	東京都平均	8.4	10.9	28.2	25.6	14.0	11.8	104.5	5.2

れいわがんねんど さくねん たいりよく うんどうのうりよくちょうさけっか
令和元年度(昨年)の体力・運動能力調査結果

がくねん 学年 せいべつ (性別)	じゅんい 順位	握力 あくりよく	上体 じょうたい 起こし	長座 ちやうざ 体前屈	反復 はんぷく 横跳び	20m シャトルラン	50m走 50m そう	立ち幅 たはばと 跳び	ソフトボール な 投げ
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m
		2年 (男子)	1位	15	26	39	53	74	9.0
2位	14		25	35	50	59	9.6	147	21
3位	13		23	32	47	58	9.9	140	18
東京都平均	10.7		14.1	27.4	30.5	26.7	10.5	123.6	10.9
(女子)	1位	15	24	36	41	34	9.9	136	10
	2位	12	18	34	36	26	10.1	135	9
	3位	11	17	33	35	19	10.3	133	8
	東京都平均	10.1	13.7	30.5	29.2	20.3	10.9	115.8	6.9

れいわがねんど さくねん たいりよく うんどうのうりよくちょうさけっか
令和元年度(昨年)の体力・運動能力調査結果

がくねん 学年 せいべつ (性別)	じゅんい 順位	あくりよく 握力	じょうたいお 上体起こし	ちようざたいせんくつ 長座体前屈	はんぶくよこと 反復横跳び	20m シャトルラン	50m 走	たはほと 立ち幅跳び	ソフトボール 投げ
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m
		3年 (男子)	1位	19	22	35	50	64	9.1
2位	18		21	34	48	62	9.4	165	21
3位	15		20	33	45	50	9.5	158	20
東京都平均	12.6		16.4	29.4	34.1	35.0	10.0	134.0	14.4
(女子)	1位	23	33	39	40	41	9.3	160	21
	2位	17	26	38	39	38	9.4	150	18
	3位	16	23	37	38	31	9.5	147	16
	東京都平均	11.9	15.8	33.1	32.3	25.8	10.4	126.2	8.8

れいわがねんど さくねん たいりよく うんどうのうりよくちょうさけっか
令和元年度(昨年)の体力・運動能力調査結果

がくねん 学年 せいべつ (性別)	じゅんい 順位	あくりよく 握力	じょうたいお 上体起こし	ちようざたいせんくつ 長座体前屈	はんぶくよこと 反復横跳び	20m シャトルラン	50m 走	たはほと 立ち幅跳び	ソフトボール 投げ
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m
		4年 (男子)	1位	30	28	38	65	81	8.1
2位	29		27	37	49	73	8.4	176	34
3位	28		27	34	48	68	8.5	175	29
東京都平均	14.4		18.4	31.4	38.2	42.7	9.6	142.8	17.8
(女子)	1位	28	23	46	50	51	8.1	182	20
	2位	22	22	43	48	46	8.4	165	18
	3位	21	21	40	45	44	8.7	163	15
	東京都平均	13.7	17.9	35.5	36.6	32.4	9.9	135.9	10.8

れいわがねんど さくねん たいりよく うんどうのうりよくちょうさけっか
令和元年度(昨年)の体力・運動能力調査結果

がくねん 学年 せいべつ (性別)	順位	握力 あくりよく	上体 じょうたい 起こし	長座 ちやうざ 体前屈	反復 はんぷく 横跳び	20m シャトルラン	50m 走 そう	立ち た 幅跳び はばと	ソフトボール 投げ な
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m
		5年 (男子)	1位	25	33	58	62	73	7.9
2位	22		32	56	56	66	8.4	190	33
3位	21		31	55	55	62	8.5	185	30
東京都平均	16.5		20.1	33.5	41.9	49.6	9.2	151.9	21.0
(女子)	1位	25	38	61	52	75	8.4	181	23
	2位	24	30	57	51	71	8.5	180	20
	3位	22	29	55	50	61	8.6	172	18
	東京都平均	16.1	19.3	38.2	40.3	39.2	9.5	145.8	12.8

れいわがんねんど さくねん たいりよく うんどうのうりよくちょうさけっか
令和元年度(昨年)の体力・運動能力調査結果

がくねん 学年 せいべつ (性別)	じゅんい 順位	あくりよく 握力	じょうたいお 上体起こし	ちゅうざたいせんくつ 長座体前屈	はんぶくよこと 反復横跳び	20m シャトルラン	50m 走	たはほと 立ち幅跳び	ソフトボール 投げ
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m
		6年 (男子)	1位	35	34	55	60	108	7.5
2位	31		30	48	59	100	7.6	212	41
3位	28		28	47	56	91	7.7	210	38
東京都平均	19.2		21.9	35.6	45.0	56.7	8.9	162.3	24.4
(女子)	1位	35	30	57	59	84	7.6	205	40
	2位	30	29	54	58	77	7.9	201	25
	3位	28	27	52	57	71	8.1	183	21
	東京都平均	19.1	20.6	41.1	43.0	44.9	9.1	154.4	14.6

