

# 全校運動遊びわくわくタイム 実施計画

1 ねらい	日常的に運動に親しむ機会を増やし、運動の楽しさや特徴を知り、子供たちが自ら体を動かすようにすることで、体力向上を目指す。
2 実施日時	中休み 10時20分～10時40分
3 取組方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・時間になったら児童全員が決められた場所で運動遊びに取り組む。</li> <li>・委員会活動等を行わない。</li> <li>・全教員参加。</li> <li>・通年学級で行う。</li> </ul>

## 4 年間計画

4月	5月	6月	7月	9月	10月
わくわくタイム	わくわくタイム	わくわくタイム	わくわくタイム	短縄月間	わくわくタイム
11月	12月	1月	2月	3月	
わくわくタイム	マラソン月間	長縄月間	わくわくタイム	わくわくタイム	

## 5 運動遊び内容年間計画

		4月	場所	5月	場所	6月	場所	7月	場所	9月	場所	10月	場所
内容	1年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・的当てゲーム</li> <li>・十字鬼</li> <li>・玉集め</li> <li>・固定遊具</li> <li>・いろいろ幅跳び</li> <li>・ゴム跳び</li> <li>・長縄</li> </ul>	校庭 ・体育館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・的当てゲーム</li> <li>・十字鬼</li> <li>・玉集め</li> <li>・固定遊具</li> <li>・いろいろ幅跳び</li> <li>・ゴム跳び</li> <li>・長縄</li> </ul>	校庭 ・体育館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・的当てゲーム</li> <li>・十字鬼</li> <li>・玉集め</li> <li>・固定遊具</li> <li>・いろいろ幅跳び</li> <li>・ゴム跳び</li> <li>・長縄</li> </ul>	校庭 ・体育館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・的当てゲーム</li> <li>・十字鬼</li> <li>・玉集め</li> <li>・固定遊具</li> <li>・いろいろ幅跳び</li> <li>・ゴム跳び</li> <li>・長縄</li> </ul>	校庭 ・体育館	短縄月間	校庭 ・体育館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・的当てゲーム</li> <li>・十字鬼</li> <li>・玉集め</li> <li>・固定遊具</li> <li>・いろいろ幅跳び</li> <li>・ゴム跳び</li> <li>・長縄</li> </ul>	校庭 ・体育館
	2年												
	3年												
	4年												
	5年												
	6年												

		11月	場所	12月	場所	1月	場所	2月	場所	3月	場所
内容	1年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・的当てゲーム</li> <li>・十字鬼</li> <li>・玉集め</li> <li>・固定遊具</li> <li>・いろいろ幅跳び</li> <li>・ゴム跳び</li> <li>・長縄</li> </ul>	校庭 ・体育館	マラソン月間	校庭	長縄月間	校庭	<ul style="list-style-type: none"> <li>・的当てゲーム</li> <li>・十字鬼</li> <li>・玉集め</li> <li>・固定遊具</li> <li>・いろいろ幅跳び</li> <li>・ゴム跳び</li> <li>・長縄</li> </ul>	校庭 ・体育館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・的当てゲーム</li> <li>・十字鬼</li> <li>・玉集め</li> <li>・固定遊具</li> <li>・いろいろ幅跳び</li> <li>・ゴム跳び</li> <li>・長縄</li> </ul>	校庭 ・体育館
	2年										
	3年										
	4年										
	5年										
	6年										