

<b>体づくり運動1</b> <b>体ほぐしの運動1・多様な動きをつくる運動1</b>	<b>授業時数</b> 6時間	
	<b>領域： 運動領域</b>	

**【単元の到達目標】**

- ◎ 体ほぐしや多様な動きをつくる運動を行い、体を動かす楽しさや心地よさを味わうとともに、体の基本的な動きができるようにする。
- 体ほぐしの運動では、心と体の変化に気付いたり、体の調子を整えたり、みんなでかかわり合ったりするための手軽な運動や律動的な運動ができるようにする。
- 多様な動きをつくる運動では、体のバランスや移動、用具の操作などとともに、それらを組み合わせることができるようにする。
- ◎ 運動に進んで取り組み、きまりを守り仲よく運動をしたり、場や用具の安全に気を付けたりすることができるように
- ◎ 体づくりのための運動の行い方を工夫できるようにする。

小単元名	時数	配当月	到達目標 (活動目標)	評価規準	評価の観点			
					学 ・ 人	思 ・ 判 ・ 表	知 ・ 運	
体ほぐしの運動1・多様な動きをつくる運動1	6	4	・体ほぐしの運動では、心と体の変化に気付いたり、体の調子を整えたり、みんなでかかわり合ったりするための手軽な運動や律動的な運動ができるようにする。 ・多様な動きをつくる運動では、体のバランスや移動、用具の操作などとともに、それらを組み合わせることができるようにする。	・いろいろな体ほぐしの運動に進んで取り組もうとする。 ・いろいろな体ほぐしの運動の行い方がわかる。 ・いろいろな多様な動きをつくる運動に進んで取り組もうとする ・いろいろな多様な動きをつくる運動の行い方がわかる。 姿勢や方向を変えて、回る、寝ころぶ、起きる、座る、立つなどの動きを通して体のバランスをとる動きができる。  ・友達の行い方のまねをしたり、それを修正したりしながら、自己に適した動	○		○	