



つながる

令和6年9月2日
 特別支援教室拠点校
 江戸川区立北小岩小学校
 校長 藤島 寿晴
 特別支援教室「つながる」
 巡回指導だより No.5

夏休みが明けて9月に入り、少しずつ秋の気配を感じられる季節になってきましたが、日中はまだまだ日差しが強いことも多いですね。こまめに水分補給をするよう意識していきましょう。

子どもたち一人一人が力を発揮できるように、また、明るく充実した毎日を過ごせるよう支援していきます。2学期も引き続き、ご協力よろしくお願い致します。



保護者会のお知らせ

日時：9月14日（土）14時～15時
 場所：北小岩小学校体育館（拠点校）
 持ち物：スリッパ、名札
 外部講師をお呼びしての講演を予定しています。

個人面談のおしらせ

日時：9月30日～11月1日
 現在の指導やお子様の様子をお話するとともに、今後の指導の方向性の確認が主な内容です。

別途、「保護者会出欠票」と「個人面談日程希望票」を配布しています。内容をご確認いただき、お忙しい中大変恐縮ですが、ご提出にご協力をお願い致します。



字を書くこと

指で物をつまむような細かい動きには、手の様々な筋肉の緊張と力のバランスが重要になります。その中で書字には、手で鉛筆を持って動かす「手の操作」、鉛筆の先端や、枠のスペースを見る「視覚」、安定した「姿勢」が必要といわれています。

えんぴつの持ち方と指先の感覚

にぎるよりもつまむように持つ。
 普段から「つまむ」動きをさせてあげると良いトレーニングになります。



やってみよう！手の運動遊び

- ・コマ遊び ・ねん土 ・ネジ回し ・豆すくい
- ・ぬり絵 ・迷路なぞり ・アイロンビーズ ・点つなぎ

運動遊びを通して、指で「ひねる力」や親指で「押さえる力」が養われ、手の操作性が高まります。この他にも、洗濯ばさみつまみ、タオルたたみ、クッキー作り、白玉作り、テーブル拭き、配膳準備なども手の運動になります。日頃のお手伝いなどを通して、力をつけられるといいですね。

