



令和7年 4月 7日
江戸川区立北小岩小学校

あたらしい1年のスタートです。保健室は、みなさんが、心も体も笑顔
いっぱい、元気いっぱいの1年を過ごせるように、お手伝いしたいと思っ
ています。これから1年間、どうぞよろしくお願いいたします。



保護者のみなさまへのお願い

保健関係の書類をまとめてお配りしています。

下記の書類は、**4月10日（木）までに 担任へ**ご提出ください。

記入漏れがありますと再提出をお願いしています。下記の点に注意してご記入ください。

① 保健資料

※「緊急連絡先」は日中連絡がつながる番号をご記入ください（変更がある場合は変更欄にご記入ください）

※「6. 現在の健康状態」は、該当の学年欄1～17すべてに平熱と○か斜線を必ず記入

※女子の月経に伴う諸症状について記入する場合は、通信欄にご記入ください。

② 結核検診問診調査票（該当の学年欄に回答を記入する）

※記入日・記入者名・続柄も忘れずにご記入ください。



③ 運動器検診保健調査票

・例示にそって実際に関節等を動かして確認し、該当の学年欄に記入してください。

※1～6の質問項目について、すべて異常なしの場合は、一番上の「1～6に該当する項目はありません」にのみ○を記入してください。

※一つでも当てはまる項目がある場合は、項目ごとに異常なしまたは当てはまる項目に○をしてください。前屈や後屈、左右など項目が細かくなっております。ご注意下さい。

※今年度より脱衣についての項目が追加されました。忘れずに記入をお願いします。

④ 心臓検診（一年生と対象者のみ）

・1～4の質問項目についてご記入ください。

※質問3は（1）～（3）にそれぞれ回答をご記入下さい。

4～6月に実施される定期健康診断では、ご家庭の協力が欠かせません。
お忙しいとは存じますが、どうぞよろしくお願いいたします。



定期健康診断が始まります

健康診断は、元気に学校生活を送れるように、体の成長の様子やどこか調子のよくないところはないか調べるためのものです。もし、病気や異常の疑いがあった場合には、その都度お知らせしますので、医療機関へ行き、その結果を伝えてください。

特に問題がなければ、定期健康診断終了後にまとめてお知らせします。



給食後の歯磨きとフッ化物洗口について

2～6年生は、4月15日（火）から、給食後の歯磨きとフッ化物洗口が始まりますので、持ち物のご用意をお願いいたします。1年生は、5月8日から始める予定です。

実施日：火曜日3・5年生 木曜日1・6年生 金曜日2・4年生

持ち物：歯ブラシ・プラスチック製のコップ（フッ化物洗口希望者）・コップと歯ブラシを入れる袋

4月の健康診断

11日（金）発育測定（全学年）※髪の毛は上の方で結ばないようにしてください。

18日（金）腎臓検診容器配布

21日（月）腎臓検診（全学年）※提出は、当日の朝のみとなります。

24日（木）視力検査（3・4年）

28日（月）視力検査（5・6年）

30日（水）歯科健診（高学年）※朝の歯みがきを忘れずにお願いします。

※日程は変更になることがあります。

※発育測定と内科検診は体育着を着用します。忘れずに持ってきてください。

※着衣での検診では、皮膚の状態や脊柱・胸郭等の形状が充分に見えないため疾患を見逃す可能性が高くなります。保健資料や運動器健診保健調査票の記入時にご家庭での健康状態のチェックをより一層注意深く行ってください。

※検査・診察に当たっては、プライバシーや心情に配慮した対応を行っています。正確な検査・診察のため、必要に応じて、医師が体操服をめくって視触診したり、体操服の下から聴診器を入れたりする場合があります。

※腎臓検診は、当日の朝検査センターの方が回収にきます。それ以降の提出は、受け取れませんのでご注意ください。遅刻や欠席等で提出できなかった場合は、次の提出日をご案内しますので、提出日以外の日に学校へ提出されないようよろしくお願いいたします。

学校医の先生方



内科	玉城 晶子 先生	玉城医院
歯科	宝田 太郎 先生	宝田歯科医院
眼科	田中 寧 先生	田中眼科
耳鼻科	山崎 竜一 先生	山崎耳鼻咽喉科
薬剤師	野崎 京子 先生	