

令和8年度 食に関する指導の全体計画②

江戸川区立中小岩小学校

		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式・始業式 1年生を迎える会		歯と口の健康週間	日光移動教室【6年】 水泳指導 終業式	始業式	なかスポ	就学時健康診断 音楽会	終業式	始業式	入学説明会 卒業を祝う会 ウインタースクール【5年】	卒業式 修了式	
推進体制	進行管理	部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	ごみしよりと再利用・ くらしをささえる水【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】		店ではたらく人【3年】 貴族のくらし 武士の世界へ【6年】		わたしたちのくらしと人々の 仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々 【6年】	島の自然を生かした人々のくらし・ 山の自然を生かした人々のくらし【4年】				
		国土の地形の特色【5年】	国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし 土地のくらし【5年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】					長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	日本とつながりの深い国々 【6年】		
	理科	植物をそだてよう【3年】 季節と生き物(春～夏)【4年】				季節と生き物(夏の終わり) (秋)【4年】		ヒトの体のつくりと運動【4年】			季節と生き物(冬)【4年】		
			植物の発芽と成長【5年】 ヒトや動物の体【6年】	植物のつくりとはたらき 【6年】	ヒトの誕生【5年】 生物どうしのつながり【6年】	花から身へ【5年】						自然とともに生きる【6年】	
	生活	はるをさがそう【1年】 春だ今日から2年生【2年】 がっこうだいすき【1年】		ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 どきどきわくわくまちたんけん【2年】					あきをさがそう【1年】 もっとなかよしまちたんけん 【2年】	じぶんのできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】	
	家庭	私の生活大発見【5年】	おいしい楽しい調理の力【5年】			持続可能な暮らしへ 物やお 金の使い方【5年】		食べて元気！ごはんのみそ汁【5年】			気持ちがつながる家族の時 間【5年】		
		見つめてみよう生活時間 【6年】	朝食から健康な一日の生活 を【6年】	夏をすずしくさわやかに 【6年】	生活を変えるチャンス【6年】				まかせてね今日の食事 【6年】	冬を明るく暖かく【6年】 生活を変えるチャンス【6年】			
	体育(保健領域)								病気の予防【6年】	心の健康【5年】	毎日の生活と健康【3年】	育ちゆく体とわたし【4年】 病気の予防【6年】	けがの防止【5年】
	上記以外の教科		わくわくキッチン【1音】 茶つみ【3音】			おおきなかぶ【1国】	だれがたべたのしょう【1国】 しらべる名人になろう～野菜～【2読書】		さがが大きくなるまで【2国】	かさこじぞう【2国】 モチモチの木【3国】	ことばでつたえよう【1国】	フルーツケーキ【1音】	おにたのぼうし【3国】
	特別の教科 道徳	A節度、節制「ものやおかねをたいせつに【1年】」「ある朝のできごと【5年】」「食事中のメール【6年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」「ありがとうはだれがいい？【2年】」「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「きゅうしよく当番【2年】」「お父さんのラーメンがいちばん【4年】」						B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜【3年】」「国際理解、国際親善」「プータンに日本の農業を(西岡京治)【5年】」 D生命の尊さ「いただきます【2年】」「せい長かいだん【2年】」「命【4年】」「いのちのはじまり【6年】」					
総合的な学習の時間								日本の伝統文化にふれよう (行事食)【4年】					
特別活動	学級活動 (食育教材活用)	給食がはじまるよ	食事のマナー	おやつとはみがきはしのもちかた	もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ごはん)	食べ物と仲良くなろう			もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん)		テーブルマナー	もうすぐ春休み(早寝早起き朝ごはん)	
	委員会活動	給食時間の放送、給食黒板の作成、ポスター作製、残菜調べ、お楽しみ給食募集											
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会		読書週間 歯と口の健康週間	日光移動教室【6年】 セレクト給食 水泳指導 終業式	始業式	読書週間	就学時健康診断	セレクト給食 終業式	始業式 家庭ルール週間 入学説明会 全国学校給食週間	ウインタースクール【5年】	感謝の会 セレクト給食 卒業式 修了式	
	給食の時間	給食指導	準備や後片付けを じょうずにしよう	配膳の仕方を覚えよう	衛生に気を付けよう	給食の時間を守って 食べよう	協力して準備や 後片付けをしよう	食後の過ごし方を 工夫しよう	感謝の気持ちをこめて 食事をしよう	和やかに食事をしよう	食べ物に関心をもとう	食事のマナーを 身に付けよう	給食の振り返りをしよう
	食に関する指導	準備から片付けまで 丁寧にやろう	和食の正しい並べ方を 覚えよう	正しい手洗いをし、 衛生的な配膳をしよう	素早く準備をして、 残さず食べよう	給食当番に協力して 準備や後片付けをしよう	消化のために 食後の休養をとろう	給食に関わる人々に 感謝の心を態度で示そう	和やかに食事をする 工夫をしよう	食べ物の旬や郷土料理など を知って食べよう	食事のマナーを身に 付けて食べよう	給食の食べ方を振り返り 望ましい食べ方をしよう	
学校給食の 関連事項	月目標	給食について知ろう	朝食の大切さを知ろう	よくかんで食べよう	夏の食生活と健康について 考えましよう	一日三食規則正しく生活 しよう	バランスの良い食事につ いて知ましよう	感謝の気持ちで食事をし ましよう	寒さに負けない食事をし ましよう	好き嫌いしないで食べま しよう	食と健康の関わりを学 びましよう	一年間の反省をしまし よう	
	食文化の伝承	お花見 入学進級祝	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お月見(十五夜)	お月見献立(十三夜)	和食の日 一斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草 鏡開き	節分	ひな祭り	
	行事食	入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	重陽の節句献立 お月見献立	お月見献立	和食献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立	
	その他			カミカミ献立	セレクト給食			小松菜一斉給食の献立	クリスマス献立 セレクト給食	全国学校給食週間の 献立	リクエスト給食	セレクト給食	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベ ツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・ 新じゃが・新たまねぎ・春 キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパ ラ・しそ・梅・さくらんぼ・メ ロン・国産パイナップル	きびなご・なす・きゅうり・ トマト・オクラ・とうもろこ し・にら・ピーマン・メロン・ スイカ・国産パイナップル	あじ・トマト・きゅうり・かぼ ちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ ピーマン・かぼちゃ・栗・な し・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白 菜・かぶ・大根・人参・ご ぼう・蓮根・みかん・りん ご・柿	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん 草・小松菜・ブロッコリー・ 白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれ ん草・小松菜・ブロッコ リー・白菜・みかん・い ちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブ ロccoli・白菜・大根・い よかん・ぼんかん	鮭・鯖・キャベツ・ブロッ コリー・菜の花・小松菜・い よかん・いちご	
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば												
個別的な相談指導	食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)										管理指導表提出	個別面談	
家庭・地域との連携	学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議												
	家庭訪問				学校公開			学校給食運営委員会		学校保健委員会			
教科等	4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		