



7月号 令和5年7月6日

江戸川区立南小岩小学校
校長 吉田 友信
養護教諭 角野すみれ

保護者の方へ

湿度が高く蒸し暑い日が続いています。朝の登校中の暑さで来室する児童も見られます。本格的な夏に向けて、水筒や汗拭きタオルは毎日持たせていただきますよう、お願いします。

水泳指導について

6月19日（月）から水泳指導が始まりました。安全な水泳指導のために、ご家庭での健康観察とプールカード（健康観察表）の記入と押印をお願いします。

また、参加しない児童もプールサイドで見学することになります。参加しない場合も必ずプールカードに理由を書き添えていただき、体調によっては自宅で休養をお願いします。

欠席の基準と治癒証明書の提出について

新型コロナウイルス感染症が5類に移行したことから、学校における欠席の基準が緩和されました。しかし、体調不良者がマスクを着用しないことで、周りへ感染させてしまうリスクも出てきますので、発熱や嘔吐などの顕著な症状については、原則病院の受診をお願いします。6月は4・5月に比べて、発熱や体調不良の来室が多く見られました。

感染症の診断が出た時は、治癒証明書を持って登校するようにお願いします。

治癒証明書が提出されておらず、お子さんが登校された場合は、学校から受診の確認と治癒証明書の提出をお願いすることがあります。

治癒証明書が必要な疾病

- ・百日咳 ・麻しん(はしか) ・風疹 ・流行性耳下腺炎(おたふく) ・結核
 - ・水痘(みずぼうそう) ・咽頭結膜熱 ・溶連菌感染症 ・感染性胃腸炎 など
- ☆症状により登校許可日が変わる場合があります。医師の指示に従ってください。

治癒証明書がいない疾病（令和5年7月現在）

- ・新型コロナウイルス感染症（発症した翌日から5日経過し、かつ解熱剤などを飲まずに症状が治まってから1日経過するまで）
原則この期間より短い期間で登校することはできません。発症から10日を経過するまでは、マスクの着用を推奨します。
- ・インフルエンザ（発症した翌日から5日を経過し、かつ解熱剤などを飲まずに解熱したあと2日経過するまで）
医師が感染のおそれがないと認めた場合、この限りではありません。

学校保健委員会について

9月13日（水）13時半～14時半に学校保健委員会を開催します。

後日、詳細について案内を配布します。ぜひご参加をよろしくお願いします。

ほけんだより

～7月・夏休み号～



令和 5年 7月 6日
江戸川区立南小岩小学校
校長 吉田 友信
養護教諭 角野すみれ

児童のみなさんへ

湿気が多く、じめじめと暑い日が続いています。これからもっと暑い日が増えていきます。汗ふきタオルや水とうをわすれずに持ってきましょう。

水泳指導について

6月19日（月）から水泳の授業が始まりました。安全にプールに入るために、おうちで体調の確認とプールカード（健康観察表）を書くのをわすれないようにしましょう。

また、参加しない人もプールサイドで見学することになります。参加しない場合も、必ずおうちの人にプールカードに理由を書いてもらい、体調が悪くて辛い時は無理に学校に来ることがないようにしましょう。

体調に気をつけよう

6月は学校全体で、体調が悪い人が多く見られました。感染症対策が今まですりもきびしくなくなったものの、新型コロナウイルス感染症を含む、病気の原因になるウイルスが人から人へ移ることは変わりありません。咳やくしゃみをする時はティッシュで押さえることや熱などの症状が続く場合は病院を受診することなど、周りの人や家族に移らないように気をつけましょう。

また、暑さが続くので熱中症にも注意してください。

このような症状があった場合は、近くの先生に伝えて、水分をとって日の当たらないところで休んだり、保健室で体を冷やしたりしましょう。

のどがかわいていなくても、水分をこまめにとることも大切です。



めまいやふらつき



体のふるえ・けいれん



吐き気・気持ち悪さ



体に熱がこもる