



Table with 7 columns: 日 (Date), 主食 (Main Dish), 牛乳 (Milk), おかず (Side Dish), 赤の仲間 血や肉になる (Red group: Blood/Meat), 黄の仲間 熱や力の元になる (Yellow group: Heat/Power), 緑の仲間 体の調子を整える (Green group: Body Balance), and 1材料 - 脂質 たんぱく 食塩相当量 (Ingredients - Fat Protein Salt Equivalent). Rows include meals like 五目チャーハン, ごはん, カミカミ献立, わかめごはん, <そら豆のさやむき>, フルコギ丼, <入梅 献立>, 世界の料理~イギリス~, ひじきごはん, チキンライス, <お誕生日給食>, ご飯, <南小岩ベーカリーの日>, 土曜授業, パンネアラビアータ, 豆腐と豚肉のうま煮丼, きなこ揚げパン, ゴはん, りごまふりかけ, にんじんごはん.

※アレルギー食品には記号を表示しています

※食材の仕入れにより、献立が変更になる場合があります。

~今月の献立より~

- ☆6月4日~10日は歯と口の健康週間です。5日はしっかりかんで食べるように「カミカミ献立」です。
- ☆9日は2年生が「そらまめ」のさやむきをします。そらまめさんのベッドをよく観察してみましょ。
- ☆11日は「入梅献立」です。「梅雨」は梅に雨と書きます。「梅の实が熟す時期の雨」だからこの名前がついたといわれています。
- ☆12日は世界の料理から「イギリス」です。イギリスといえば、「フィッシュ&チップス」と言われるほど有名です。
- ☆17日はお誕生日給食です。6月生まれのみなさん、おめでとうございませう。黒糖の風味や色合いを味わって下さい。
- ☆19日は今年度初めての「南小岩ベーカリー」の日です。コロンを入れて丸く成形したパンに仕上げます。
- ☆20日は土曜日授業で給食があります。

Energy 585 kcal, Fat 25.4g, Protein 21.1g, Salt 2.0g

