



# ほけんだより

がつごう かんせんしょうたいさくごう  
～1月号・感染症対策号～



令和 6年 1月16日  
江戸川区立南小岩学校  
校長 吉田 友信  
養護教諭 角野すみれ

まいにちさむ ひ つづ がつ りゅうこう けっせき おお  
毎日寒い日が続いています。12月はインフルエンザが流行し、欠席も多くみ  
られました。ふゆやす たいちょう ひと  
冬休みに体調をくずしてしまった人もいたのではないのでしょうか。  
いま がっきゅう せいかつ のこ げつ  
今の学級での生活も残り3か月です。

たいちょう き つ まいにち たいせつ す  
体調に気を付けながら毎日を大切に過ごしましょう。



## かぶつせんこう はじ フッ化物洗口が始まります

みなみこいわしょうがっこう がっき かぶつせんこう おこな  
南小岩小学校では、3学期からフッ化物洗口を行うことになりました。

かぶつせんこう か せいぶん ふく みず  
フッ化物洗口とは、フッ化ナトリウムという成分を含んだ水でうがいをするこ  
とです。かぶつ からだ つく ひと ふだん た の  
フッ化物は、体を作っているものの一つで、普段食べたり飲んだりして  
いる食品や自然の中にも存在しています。かぶつ からだ ひつよう  
フッ化物は体にとって必要なもので  
あり、かぶつせんこう く かえ ば は つく  
フッ化物洗口を繰り返すと、むし歯になりにくい歯を作ることができます。

まいしゅうかようび あさどくしょ じかん つか かぶつせんこう じっし  
毎週火曜日の朝読書の時間を使って、フッ化物洗口を実施します。

もう こ ひと かぶつ はい みず  
申し込みをしていない人も、フッ化物の入っていない水でうがいをします。

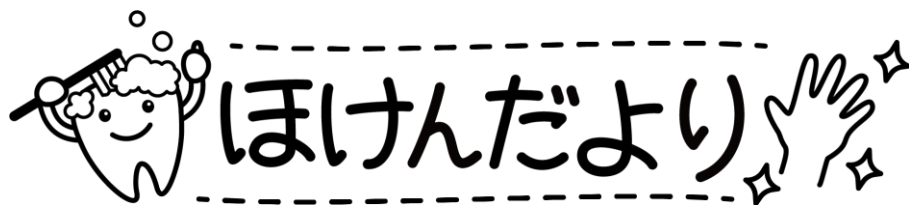
かぶつせんこう つづ ば は  
フッ化物洗口を続けることで、むし歯になりにくい歯にはなるものの、ただう  
がいをすれば良いというわけではなく、まいにち は たいせつ は  
毎日の歯みがきが大切です。歯によくれ  
がついている状態でも、かぶつせんこう こうか  
フッ化物洗口の効果はうすれてしまいます。

まいあさ かなら は どうこう  
毎朝、必ず歯をみがいてから登校しましょう。

## かんせんしょうたいさく 感染症対策をしよう

ふゆ かんせんしょう りゅうこう じき りゅう おも かんせんしょう げんいん  
冬は感染症が流行する時期です。その理由として、主に感染症の原因となる  
ウイルスはくうきが乾燥していると長く生きることや、ふゆ かんそう くうき なか ひろ  
冬の乾燥した空気の中で広  
がりやすいことがあります。ウイルスをもち ひと  
持っている人のせき・くしゃみだけでな  
く、て もの つ ほか ひと からだ なか はい げんいん  
手や物に付いたウイルスが他の人の体の中に入ることが原因にもなります。

からだ なか はい こ かんせんしょういがい ひと かみ しんぐ おし  
体の中に入り込む感染症以外にも、人の髪や寝具やタオルにシラミという虫  
がつくと、かみ たまご う ふ あたま で かんせんしょう  
髪に卵を生んで増えたり、頭のかゆみが出たりする感染症がありま  
す。ついで、ともだち あそ きょり ちか  
つい、友達と遊んでいると距離が近くなることもあるかもしれませんが、  
き ともだち まわ かんせんしょう うつ うつ てあら  
気づかないうちに周りに感染症を移したり移ったりしないために、手洗いうがい  
や、ともだち からだ ちか てきど かんせんしょうたいさく  
友達と体を近づけすぎないなどの適度な感染症対策をしていきましょう。

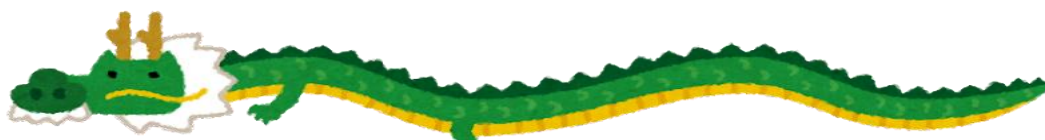


令和 6年 1月16日  
江戸川区立南小岩小学校  
校長 吉田 友信  
養護教諭 角野すみれ

3学期が始まり、1週間が過ぎました。

去年は、秋から冬にかけて感染症でお休みする児童が多く、学級閉鎖もありましたが、12月と比較して校内の欠席は少ない傾向にあります。

引き続き、ご家庭での健康観察のご協力とお子様の体調が優れないときは無理に登校させないようお願いします。



### フッ化物洗口の開始について

12月19日（火）にフッ化物洗口の説明会を実施しました。多くの方のご参加ありがとうございました。また同意書等の提出についても、ご協力いただきありがとうございます。

安心してフッ化物洗口を行うために、全校で練習を行ってから実施します。

希望されなかったご家庭につきましては、フッ化物洗口液は使用せず、水でのうがいを予定しています。

フッ化物洗口を継続して行うことで、将来的にむし歯になりにくい歯になることが研究結果でもわかっています。実施につきましてご家庭の意向が変わりました際には、養護までご連絡ください。担任を通じて再度同意書をお渡ししますので、再度ご提出いただけましたら参加について希望変更が可能です。

### 色覚検査の実施について

1・4年生のお子さんを対象に、色覚検査のお知らせを配布します。

色覚とは色を認識する機能のことです。目の疾患や加齢に伴う後天的な色覚変化はあるものの、生まれつきの特性であることが多く、同じお子さんが何度も検査を受ける必要はありません。1・4年生以外で希望されるご家庭は、連絡帳でお知らせください。

### 校内の感染症情報について

12月、冬休みは「インフルエンザ」「新型コロナウイルス」「溶連菌感染症」「アデノウイルス」「感染性胃腸炎」等多くの感染症の報告がありました。内科的症状以外では「アタマジラミ」の報告も見られました。お子さん同士の接触の機会が増えると、感染症の拡大のリスクも上がってきますので、まめな手洗い・うがいや、物の共有を避ける、体をくっつけすぎない等ご家庭での注意喚起をお願いします。

◎歯ブラシの配布について

お子さんへ歯ブラシを配布します。学校での給食後の歯みがき指導中や、ご家庭での歯みがきにご活用ください。