

# ほけんだより

令和 5年10月17日  
江戸川区立南小岩小学校  
校長 吉田 友信  
養護教諭 角野すみれ

## 保護者の方へ

運動発表会が終わり、各学年の行事や学習発表会に向けて頑張っている姿が見られます。  
寒暖差で衣服の調節が必要な時期になりました。毎日の気温や天気によってお子さんの着る洋服をご家庭で話し合い、ご準備いただきたいと思います。

## 校内の感染症情報について

9月から10月にかけて、新型コロナウイルスとインフルエンザによる欠席が多く見られました。

一時のピークは過ぎたものの、毎日発熱で来室する児童が見られます。

咳や風邪症状が見られるお子さんについては、校内での感染対策のために保健室や教室でマスクを着用するように声をかけることがあります。

また、下校時間以外にお子様を一人で下校させることはできませんので、お子さんの体調不良時は学校までのお迎えにご協力いただきますようお願いいたします。

## 目の相談会について

12月18日（月）に第四葛西小学校で「目の相談会」が行われます。

1学期の視力検査の結果やお子さんの様子から以下に気になることがありましたら、申し込み用紙をお渡ししますので、担任を通じてお知らせください。

## 見え方チェックシート

お子様の目の見え方はいかがですか。当てはまる項目に○をつけてください。

- ( ) ★ 極端に目を近づけて、本を読んだり字を書いたりテレビを見たりする。
- ( ) 画数の多い漢字や、細かい目盛などを見るときにぼやけて見えているようだ。
- ( ) 本を読むとき、行をとばしたり読み違えたりすることが多い。
- ( ) ★ 黒板に書かれた文字を視写する時、(眼鏡をかけても)字が見えにくいようだ。
- ( ) 紙工作などの手先のこまかい作業が苦手で、仕上がりが雑である。
- ( ) 廊下や階段などの段差で躓いたり、よく物にぶつかったりする。
- ( ) 明るいところでは眩しがる様子がよく見られる。
- ( ) 夕方や雨天時など、暗くなると見えにくくなるようだ。
- ( ) 注意して見ようとすると眼球がゆれる。
- ( ) 色の識別がしにくい。
- ( ) どこからボールが飛んでくるのかわからないために、ボール運動が苦手だったり怖がったりする。
- ( ) 体操やダンスなどでは周囲より遅れ、大まかな動きになる。

★印は特に通常の学級での学習や生活で困ると思われる内容です。

## 発育測定の結果配布について

2学期の発育測定の結果を配布いたします。

成長曲線と併せてご覧いただき、お子さんの発育の様子をご確認ください。



# ほけんだより



～10月・行事応援号～

令和 5年 10月 17日  
江戸川区立南小岩小学校  
校長 吉田 友信  
養護教諭 角野すみれ

## 児童のみなさんへ

秋は芸術の秋と言われ、2学期は多くの行事が行われます。

肌寒い日が増えたこともあり、かぜや感染症で保健室に来室する人が見られます。その日の天気や気温を確認して洋服を選んでくるようにしましょう。



## 季節に合った服装をしよう



### 夏の暑い時期や運動などで体を動かす時の服装

熱中症予防のため、風通しの良い服装にする

冷房を入れると外の気温より室内の気温が低くなることがあるので、汗の乾きや体の冷えに注意が必要



### 夏から秋、冬から春など寒暖差がある時の服装

時間帯によって気温が変わるので、羽織るものや脱ぎ着が可能な服装にする

日中は日差しが出て気温が上がることもあるので、衣服の調節が必要



### 秋から冬にかけてなど気温が低くなる時の服装

外の気温が低くなるので、肌が出ない服装が過ごしやすい

暖房を入れると外の気温より室内が暖かくなるので、室内では防寒具を脱いで室温に合った衣服の調整が必要

## 自分の目を守ろう

イチョウの葉が緑から黄色に変わり、とんぼも飛ぶ季節になりました。

自然の様子に目を傾けると、季節の変化を楽しむことができます。

学校で電子黒板やタブレットなどを使って学習するようになったのは、つい

最近のことですが、毎日使うことで目が疲れてしまうと、物が見えにくくなること

があります。季節の変化を楽しみながら、目と心も休養を取りましょう。