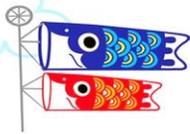


<きゅうしょくもくひょう>  
すききらいをしないうたべよう

5月



きゅうしょくこんだてひょう

江戸川区立南小岩小学校  
校長 吉田 友信  
栄養士 小曾根 真紀

Table with columns: 日 (Date), こんだて (Menu), 牛乳 (Milk), 赤の仲間 血や肉になる (Red group: Blood and meat), 黄の仲間 熱や力の元になる (Yellow group: Source of heat and energy), 緑の仲間 体の調子を整える (Green group: Adjusting body condition), and 1献 - 脂質 たんぱく質 食塩相当量 (1 Serving - Fat, Protein, Salt equivalent). Rows include meals like 'くごどもの日行事食', 'ハッシュドポークライス', 'ごはん・のりとあさりのつくだに', etc.

※アレルギー食品には記号を表示しています  
～今月の献立より～

※食材の仕入れにより、献立が変更になる場合があります。

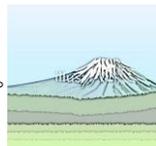
☆1日は子どもの日の行事食です。中華ちまきを、給食室でひとつひとつ竹の皮に包んで蒸し上げます。

☆10日(土)は土曜授業で給食があります。

☆20日は1年生がグリーンピースのさやむきをします。今しか食べられない「旬」のグリーンピースをよく味わって食べましょう。

☆23日はお誕生日給食です。5月生まれのみなさん、おめでとうございます。

☆29日は静岡県特産物献立です。さくらえび、抹茶、メロンは静岡県を代表する特産品です。今がおいしい季節です。



Summary table for 5月平均 (5 Month Average) showing エネルギー (Energy), 脂質 (Fat), たんぱく質 (Protein), and 食塩相当量 (Salt equivalent) with values: 566 kcal, 25.8 g, 20.3 g, 2.1 g.