令和7年　4月 8日
江戸川区立南小岩小学校

全校運動遊び　南カメタイム　実施計画

1　ねらい	日常的に運動に取り組むことで、体を動かす楽しさを知り、子どもたちの体力向上を目指す。
2　実施日時	・１週間に１回、屋内運動場や校庭・みんなの広場を使用しての学級遊び（中休み・昼休み） ・年間５回、異学年交流を通しての運動遊び（２５分）
3　取組方法	・学級で決めた運動遊びに取り組む。 ・異学年交流では、全校で決められた運動遊びに取り組む。

4　年間計画

4月	5月	6月	7月	9月	10月
学級タイム	学級タイム 異学年交流 コオーディネーショントレーニング	学級タイム 体力向上月間 コオーディネーショントレーニング	学級タイム 異学年交流 コオーディネーショントレーニング	学級タイム コオーディネーショントレーニング	学級タイム 異学年交流 体力向上月間
11月	**12月**	**1月**	**2月**	**3月**	
学級タイム ランニング コオーディネーショントレーニング	学級タイム 異学年交流 コオーディネーショントレーニング	学級タイム 短縄月間 コオーディネーショントレーニング	学級タイム 異学年交流 コオーディネーショントレーニング	学級タイム	

5　運動遊び内容年間計画

		4月	場所	5月	場所	6月	場所	7月	場所	9月	場所	10月	場所
内容	1年	・学級遊び ・コオーディネーショントレーニング	校庭	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他	・コオーディネーショントレーニング	体育館	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他	・学級遊び ・コオーディネーショントレーニング	体育館	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他
	2年	・学級遊び ・コオーディネーショントレーニング	体育館	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他	・コオーディネーショントレーニング	体育館	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他	・学級遊び ・コオーディネーショントレーニング	体育館	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他
	3年	・学級遊び ・コオーディネーショントレーニング	校庭	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他	・コオーディネーショントレーニング	体育館	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他	・学級遊び ・コオーディネーショントレーニング	体育館	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他
	4年	・学級遊び ・コオーディネーショントレーニング	体育館	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他	・コオーディネーショントレーニング	体育館	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他	・学級遊び ・コオーディネーショントレーニング	体育館	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他
	5年	・学級遊び ・コオーディネーショントレーニング	校庭	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他	・コオーディネーショントレーニング	体育館	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他	・学級遊び ・コオーディネーショントレーニング	体育館	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他
	6年	・学級遊び ・コオーディネーショントレーニング	体育館	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他	・コオーディネーショントレーニング	体育館	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他	・学級遊び ・コオーディネーショントレーニング	体育館	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他

		11月	場所	12月	場所	1月	場所	2月	場所	3月	場所
内容	1年	・ボール運動 ・ランニング	体育館	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他	・短縄跳び ・コオーディネーショントレーニング	体育館	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他	・学級遊び	体育館
	2年	・ボール運動 ・ランニング	校庭	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他	・短縄跳び ・コオーディネーショントレーニング	体育館	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他	・学級遊び	体育館
	3年	・ボール運動 ・ランニング	体育館	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他	・短縄跳び ・コオーディネーショントレーニング	体育館	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他	・学級遊び	体育館
	4年	・ボール運動 ・ランニング	校庭	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他	・短縄跳び ・コオーディネーショントレーニング	体育館	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他	・学級遊び	体育館
	5年	・ボール運動 ・ランニング	体育館	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他	・短縄跳び ・コオーディネーショントレーニング	体育館	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他	・学級遊び	体育館
	6年	・ボール運動 ・ランニング	校庭	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他	・短縄跳び ・コオーディネーショントレーニング	体育館	・リバーシ ・人間知恵の輪 ・ラダー ・ドンじゃんけん ・シャトル投げ ※いずれかを5回の中で行う	その他	・学級遊び	体育館