



# 上南だより

令和7年1月8日 第9号

江戸川区立上一色南小学校

「あかるく」「かしこく」「なかよく」「たくましく」

## 今年もよろしくお願いたします

校長 平田 鐘明

2025年がスタートしました。皆様、新年あけましておめでとうございます。昨年は、多大なる御理解、御協力をいただきました。心より感謝申し上げます。今年もどうぞよろしくお願いたします。

今日から3学期です。3学期は3つの学期の中で最も短い学期ですが、新しい学年に進級するための、そして6年生にとっては中学校へ向けての準備となるとても大切な学期です。毎日の学習、学校での生活にしっかりと取り組んでほしいと願っています。また、規則正しい生活リズムを取り戻すことも大切です。早寝早起き、そしてしっかりした食事、適度な運動を心がけ、体内の抵抗力を高めましょう。インフルエンザも猛威を振るっています。手洗い、うがいをしっかりと行い、健康を維持していきましょう。

さて、今年は巳年です。「巳」は御存じの通りヘビを意味します。ヘビを神様のおつかいとしてお祀りする神社もあるように、ヘビは昔から神聖な生き物として崇められてきました。

脱皮を繰り返して成長していく様子から、復活と再生のシンボルとして、不老長寿や強い生命力につながる縁起のよい生き物と考えられています。また、巳年の「巳」(み)を「実」にかけて、「実を結ぶ」年とも言われています。

「再生と復活」が巳年のイメージです。失敗することもあるかもしれませんが、生命力と再生力の強い巳年なら立ち直ることができます。ぜひ、新しいことにどんどんチャレンジしてください。努力に努力を重ねることができれば、かならず大きな成果が現れるはずです。ぜひ、この時期に2025年の目標をしっかりと立て、計画的に物事を進めていきましょう。

## 全国体力調査

【令和6年度 全国体力調査・体力合計点の平均点】

	1年生		2年生		3年生		4年生		5年生		6年生	
	男子	女子										
本校	27.2	30.9	34.6	38.6	47.6	40.8	47.7	51.2	53.5	55.1	60.4	63.8
都	28.8	28.5	36.0	35.6	42.0	41.9	47.5	47.9	50.9	53.8	58.2	58.8
全国	30.7	30.9	37.9	38.0	43.4	44.2	48.9	50.1	55.3	55.6	60.3	60.2

昨年の6月に実施した全国体力調査の結果が出ました。種目は「握力」「上体起こし」「立位体前屈」「反復横跳び」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」「ソフトボール投げ」の8つです。これからも体育授業を充実させるとともに、区内で2番目の広さと言われている本校の校庭で、思い切り体を動かして、体力を高めてほしいと願っています。

# ◆◆ 1月の行事予定 ◆◆

日	曜日	主な行事
1	水	元日
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	始業式
9	木	給食始 発育測定(5・6年) 委員会 安全指導日
10	金	発育測定(3・4年) あいさつ運動始 書き初め大会(代表児童) 14:15~
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	発育測定(1・2年)
15	水	午前授業 なかよしタイム
16	木	避難訓練 上南タイム
17	金	あいさつ運動終
18	土	
19	日	
20	月	書初め展始
21	火	なかよしタイム ウィンタースクール事前健診(5年)
22	水	ウィンタースクール始(5年)
23	木	
24	金	書初め展終 ウィンタースクール終(5年)
25	土	
26	日	
27	月	上南タイム
28	火	読み聞かせ なかよしタイム
29	水	なかよし班長縄大会
30	木	らんらんウィーク始
31	金	鹿本学園交流会(4年)

## 7つの合言葉

生活指導部

3学期の始業式、「おはようございます。」と、子どもたちの元気のよいあいさつが教室に響きました。

上一色南小学校の7つの合言葉の中に「あいさつは大きな声で 元気よく」とあります。気持ちの良いあいさつは、した人も、された人もとても清々しい気持ちになります。楽しい学校生活・社会生活の第一歩なのではないでしょうか。「勉強や運動ができること」はもちろん大切ですが、「あいさつができる」ということは、人として生きるのに、もっとも大切なものであると感じます。元気なあいさつがあらわれる、上一色南小学校になることを心から願っています。

また、7つの合言葉の中には「お約束、決まりを守ってみんなにここにこ」ともあります。江戸川区では、みなさんがインターネット等を安全かつ有効に活用して学習に生かしたり、コミュニケーションしたりするために、タブレットを使った学習を進めています。便利な道具ですが、使い方を間違えると大変なことになります。利用する際のルールやマナーを守ることが、とても大切になります。そして、ルールやマナーを守ることが、自分自身を守るだけでなく、大切な家族や友達を守ることにもつながります。江戸川区では「えどタブルール」を作成しています。御家庭でも「SNS家庭ルール」を今一度見直してみましよう。また、困ったときは、一人で抱え込まず、おうちの方や先生などの信頼できる大人、専門機関に話を聞いてもらい、早期解決できるようにしましょう。

その他にも、「様々な決まり」を合言葉として、月に1度振り返るようにしています。アンケート結果は、職員室前に掲示していますので、御確認いただければ幸いです。

## なかよしタイム

特別活動部

なかよし班の日、中休みになるとたくさんの笑い声が校庭に響き渡っています。

なかよしタイムとは、1年生から6年生までが1つの班となって活動をすることで、コミュニケーション能力を養ったり思いやりをもったりできるようになることをねらいとしています。6年生がリーダーとなり、遊びの内容やルールなどを班の子供たちと話し合いながら決めていきます。全学年の子が楽しめるように一人一人がルールを守って遊ぶ姿がとても印象的です。ほかに、朝学習の時間には各学年の子をモデルとしてクロッキーで書くこともしています。回数を重ねるごとに班の友達との息も合いとても良い雰囲気です。