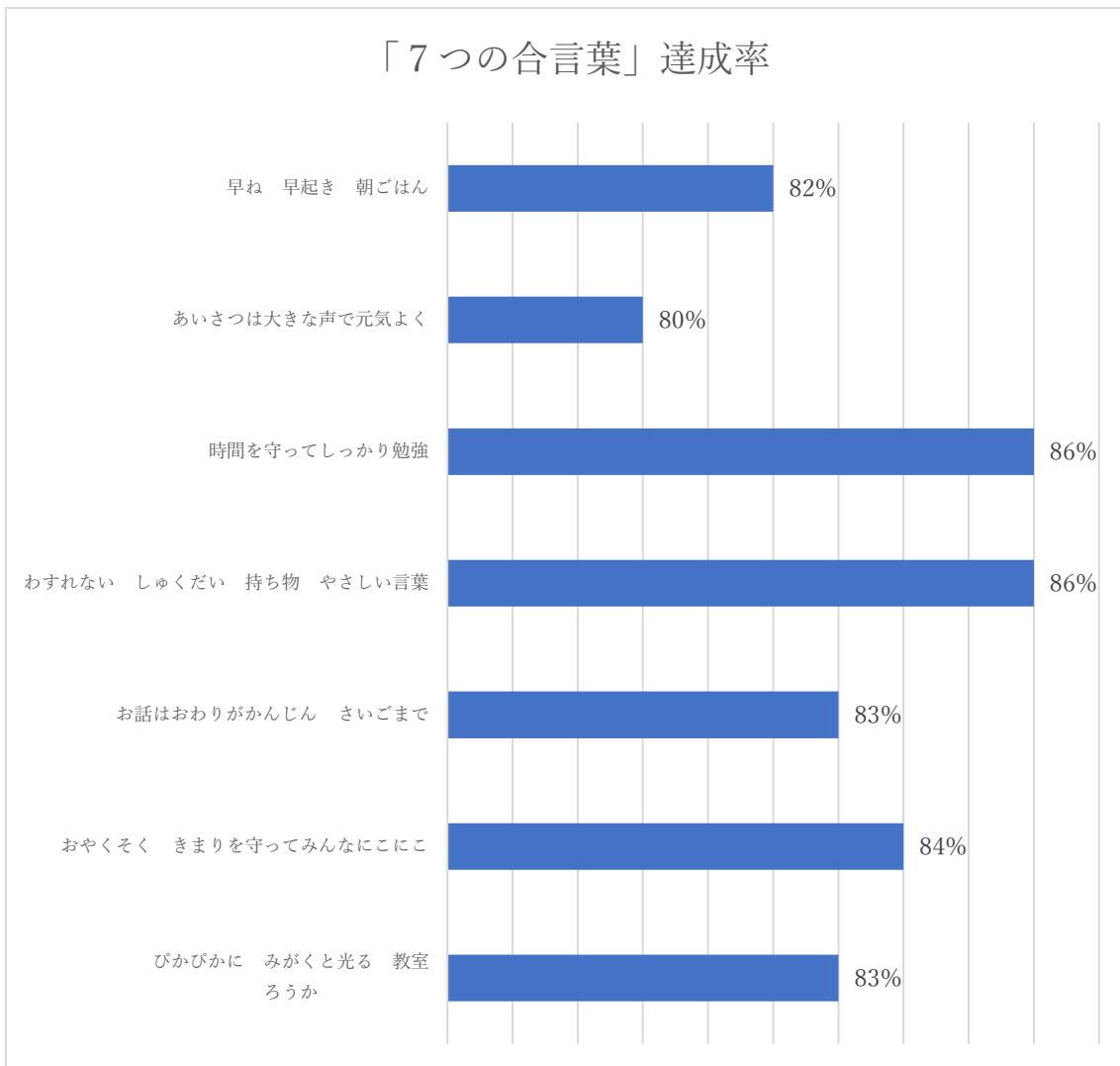


## 生活規律向上を目指して

上一色南小学校には「7つの合い言葉」があります。これは、集団生活における基本的な生活習慣を身に付けさせるための心構えとなっています。本校では、生活規律向上を目指して、「7つの合い言葉」のふり返りを毎月行って参ります。子供たちの意識や現状の変化の様子について児童アンケートをもとにお伝えして参ります。

## 10月のアンケート結果より



## 上一色南小学校の「7つの合い言葉」

### ①早ね早起き朝ごはん

- ・低学年は夜9時まで、中・高学年は夜10時までに寝ている。
- ・朝7時までに起きている。
- ・朝ごはんを食べている。
- ・栄養バランスを考えて朝ご飯を食べている。

### ②あいさつは大きな声で元気よく

- ・目を見て家族にあいさつしている。
- ・目を見て友だちにあいさつしている。
- ・目を見て先生方にあいさつしている。
- ・目を見て近所の方や旗振り当番の方などにあいさつしている。

### ③時間を守ってしっかり勉強

- ・8時15分までに教室に入っている。
- ・8時15分に着席して、朝の学習や活動の準備ができています。
- ・休み時間のチャイムを守って着席して、学習の準備ができています。
- ・下校時間を守っている。

### ④わすれない しゅくだい 持ち物 やさしい言葉

- ・毎日連絡帳などを見て確認している。
- ・連絡帳などを見て、明日の持ち物の準備ができています。
- ・宿題に毎日取り組んで、提出している。
- ・友だちや周りの人にやさしい言葉をかけている。

### ⑤お話はおわりがかんじん さいごまで

- ・話す人を見て、聞いている。
- ・話す人を見て、だまって聞いている。
- ・話す人を見て、その人に体を向けてだまって聞いている。
- ・話す人を見て、その人に体を向けてうなずきながらだまって聞いている。

### ⑥おやくそく きまりを守ってみんなにこにこ

- ・廊下や階段は走らない。歩いている。
- ・ろう下の右側を歩いている。
- ・手洗い、うがいをしている。
- ・「えどタブルール」(タブレットのルール)を守っている。

### ⑦ぴかぴかに みがくと光る 教室 ろうか

- ・使ったものを片づけている。
- ・身の回りの整理整頓をしている。
- ・身の回りに落ちているごみを拾っている。
- ・ごみの分別や、紙のリサイクルをしている。