



上南だより

令和6年5月31日 第3号

江戸川区立 上一色南小学校

「あかるく」「かしこく」「なかよく」「たくましく」

学校公開ありがとうございました！

校長 平田 鐘明

1学期も半分が過ぎ、明日からいよいよ6月に入ります。6月11日からは水泳指導が始まります。水泳につきましても、先日お配りした別紙を御覧いただき御準備をお願いいたします。水泳の事故は命につながります。絶対に事故を起こさないよう、安全第一で授業を行っていきます。

また6年生は、24日から2泊3日で日光移動教室に行きます。思い出に残る、そしてたくさんの学びがある3日間になればと思っています。御準備等、よろしくお願いいたします。

さて、先日はお忙しい中、学校公開にお越しいただき、ありがとうございました。今回は2日間の公開でしたが、地域の方も含め合計400名近くの方に御参観いただきました。本校の家庭数が238名ですので、本当に多くの保護者の方が来てくださったのだなと感じています。多くの方に来ていただき、授業を見ていただくのは、私たち教員にとっても励みになります。次回の学校公開は6月15日（土）です。次回もぜひお越しいただき、御参観ください。

体力テスト

本校では現在、体力テストに取り組んでいます。測定する種目は①握力（筋力）②上体起こし（筋力・筋持久力）③長座体前屈（柔軟性）④反復横跳び（敏捷性）⑤20mシャトルラン（持久力）⑥50m走（走力）⑦立ち幅跳び（跳躍力・瞬発力）⑧ソフトボール投げ（投力・調整力）です。この中で、握力、50m走、20mシャトルランは各学級で測定し、それ以外の種目は測定日を設定し一斉に測定します。今年度は6月7日が中・高学年の測定日、6月10日が低学年の測定日です。低学年の測定には高学年と一緒にきてくれて、記録を用紙に記入してくれます。

この体力テストだけで、子どもたちの体力すべてを把握できるわけではありません。ですが子どもたち一人一人においては、それぞれの体力のバランスを知ることができます。また、学年全体、学校全体の傾向もわかるので、結果を授業に役立てることができます。例えば、学年全体で「反復横跳び」の平均値が低い場合には、体育授業の中で、すばやい動きが必要なゲームなどの運動を意図的に取り入れます。このように結果をしっかりと分析し、授業の中に必要な動きを取り入れていくことで、バランスよく体力をつけていくことができるのです。

ただし、この体力テストの結果は人と比べて優劣をつけるためのものではありません。大切なのは個人の改善しようとする意欲です。常に自分自身を高める努力を忘れないでほしいです。



6月の行事予定



※行事は現時点でのものであり、今後の状況により変更する可能性があります。

日	曜日	主な行事
1	土	
2	日	
3	月	全校朝会 安全指導日 江戸川っ子なわとび出前授業（全学年）
4	火	かみなんタイム
5	水	
6	木	クロッキータイム クラブ活動 脊柱側彎症検診（5年）
7	金	あいさつ運動（始） 体力テスト（中・高学年）
8	土	
9	日	
10	月	全校朝会 あいさつ運動（始） 体力テスト（低学年）
11	火	読み聞かせ 水泳指導（始） 体力テスト予備日
12	水	避難訓練 かみなんタイム 私費会計振替日 4時間授業
13	木	長なわ週間（始） 委員会③
14	金	あいさつ運動（終） なかよしタイム
15	土	土曜授業（学校公開）②3時間授業 星空宅急便（6年）
16	日	
17	月	全校朝会
18	火	読み聞かせ 日光移動教室前検診（6年）
19	水	長なわ週間（終） 研究授業（5年）※5年以外4時間授業
20	木	長なわ集会
21	金	クロッキータイム かみなんタイム 区音楽鑑賞教室（6年） スキルアップ特別教室（4年）
22	土	
23	日	
24	月	日光移動教室（始）
25	火	開校記念日
26	水	日光移動教室（終）
27	木	6年生午前授業 かみなんタイム ジャイアンツアカデミー（4年）
28	金	定期健康診断（終）
29	土	
30	日	

らんらんウィーク・ らんらんフェスティバル について



体育部

上一色南小学校では、体力向上を図るとともに、運動に対する意欲を向上させるために、年に2回、らんらんウィークやらんらんフェスティバルを実施しています。

らんらんウィークは、らんらんフェスティバルの前に、一週間行いました。20分休みに全校児童が一斉に5分間走り、らんらんフェスティバルに向けて長距離を走り続ける練習をします。

らんらんフェスティバルでは、1・2年生は校庭を5周、3・4年生は7周、5・6年生は10周走ります。

様々な時間に走る経験を積み、自己記録を更新できるよう、頑張ってもらいたいと思います。

水泳指導について

体育部

今年度の水泳指導が6月11日から始まります。水泳は、楽しいだけでなく、全身運動として内臓諸器官等の発達を促す、体力の向上に最適な運動です。夏季休業中の期間も含めて、充実した指導を行い、子供たちの泳力をさらに伸ばしていきたいと思っています。

御家庭でも水泳用具の御準備や「早寝・早起き・朝ごはん」を中心としたお子様の体調管理、爪切りや耳掃除など、御協力をよろしくお願いいたします。

