

令和8年度 食に関する指導の全体計画②(年間指導計画)

江戸川区立上一色南小学校

教科等		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式						運動会				卒業式	
推進体制	進行管理	部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		ごみしよりと再利用・くらしをささえる水【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】		店ではたらく人【3年】 貴族のくらし 武士の世界へ【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】	とどけよう命の水【4年】	江戸川区のうつりかわり【3年】			
		国土の地形の特色【5年】	国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】					長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】		
	理科	植物をそだてよう【3年】 季節と生き物(春～夏)ヒョウタンの栽培【4年】				季節と生き物(夏の終わり)(秋)【4年】	ヒトの体のつくりと運動【4年】			季節と生き物(冬)【4年】			
			植物の発芽と成長【5年】 ヒトや動物の体【6年】	植物のつくりとはたらき【6年】	ヒトの誕生【5年】 生物どうしのつながり【6年】	花から実へ【5年】							かけがえのない地球環境【6年】
	生活	はるをさがそう【1年】 春だ今日から2年生【2年】 がっこうだいすき【1年】	ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 どきどきわくわくまちなんけん【2年】						あきをさがそう【1年】 もつとなかよしまちたんけん【2年】	じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】		もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】
	家庭	私の生活大発見【5年】	おいしい楽しい調理の力【5年】			持続可能な暮らしへ 物やお金の使い方【5年】	食べて元気！ごはんのみそ汁【5年】				気持ちつながる家族の時間【5年】		
		見つめてみよう生活時間【6年】	朝食から健康な一日の生活を【6年】	夏をすずしくさわやかに【6年】					まかせてね今日の食事【6年】		冬を明るく暖かく【6年】		
	体育(保健領域)			病気の予防【6年】	育ちゆく体とわたし【4年】			病気の予防【6年】		心の健康【6年】	毎日の生活と健康【3年】	育ちゆく体とわたし【4年】	けがの防止【5年】
	上記以外の教科	マイ・シーサー【3図】	わくわくキッチン【1音】 茶つみ【3音】 ギョ・ギョ・魚【4図】		おおきなかぶ【1国】 テープでアフリカンアートマスク【5図】	だれがたべたのでしょう【1国】 しらべる名人になろう～野菜～【2読書】 マシュマロ商店街【3図】 うさぎ【3音】		白の世界【4図】		モチモチの木【3図】	かさこじぞう【2国】 ことばでつたえよう【1国】 にじんで広がる色の世界【3図】	フルーツケーキ【1音】 一番の思い出【6図】	
	特別の教科 道徳	A節度、節制「ものやおかねをたいせつに【1年】」「ある朝のできごと【5年】」「食事中のメール【6年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」「ありがとうはだれがいい？【2年】」 C家族愛、家庭生活の充実「きゅうしよく当番【2年】」「お父さんのラーメンがおいしい【4年】」 D礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」「学校のけしき【4年】」 E伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜【3年】」「国際理解、国際親善」「プータンに日本の農業を(西岡京治)【5年】」 F生命の尊さ「いただきます【2年】」「せい長かいだん【2年】」「命【4年】」「生かされている「大切な命」【6年】」「家族のためにできること【5年】」											
総合的な学習の時間		田植え体験【5年】			稲刈り体験【5年】			防災(非常食)【4年】		昔の暮らし【3年】			
特別活動	学級活動(食育教材活用)	給食はじまるよ	食事のマナー	おやつとはみがきはしのもちかた	もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ごはん)	食べ物と仲良くなろう			もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん)		テーブルマナー	もうすぐ春休み(早寝早起き朝ごはん)	
	委員会活動	給食時間の放送、おたよりづくり、片付け点検確認や呼びかけ											
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会		開校記念日 歯と口の健康週間	セレクト給食 水泳指導 終業式	始業式			就学時健康診断	セレクト給食 終業式	始業式 全国学校給食週間	入学説明会 らんらんフェスティバル	ありがとうの会 セレクト給食 卒業式 修了式
	給食の時間	給食指導	協力して楽しく食事しよう	身の回りを整えて食事をしよう	衛生に気を付けよう	好き嫌いをしないで食べよう	規則正しい生活しよう	食後の過ごし方を工夫しよう	感謝の気持ちをこめて食事をしよう	寒さに負けない体をつくろう	伝統的な食事にについてしよう	食物の働きを考えよう	バランスのとれた食事をしよう
学校給食の関連事項	月目標	しっかり朝食を食べよう	黄・赤・緑の食べ物を知らう	丈夫な骨や歯を作る食事をしよう	暑さに負けない食事をしよう	1日3食規則正しい生活リズムにしよう	季節の食べ物について知らう	好き嫌いをなく何でも食べよう	風邪を予防する食事をしよう	身体を温める食事をしよう	豆・豆製品を食べよう	バランスのとれた食事をしよう	
	食文化の伝承	お花見 入学進級祝	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お月見(十五夜)	お月見献立(十三夜)	和食の日 斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草 鏡開き	節分	ひな祭り	
	行事食	入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	重陽の節句献立 お月見献立	お月見献立	和食献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立	
	その他			カミカミ献立	セレクト給食			小松菜一斉給食の献立	クリスマス献立 セレクト給食		全国学校給食週間の献立	リクエスト給食	セレクト給食
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きびご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	あじトマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鮭・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・系寒天・あしたば												
個別的な相談指導	食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)										管理指導表提出	個別面談	
家庭・地位との連携	学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議												
教科等	4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		