

2月給食たより

令和7年1月31日
江戸川区立西小岩小学校
校長 大野 知子
栄養教諭

暦の上では春ですが、1年で最も寒い時期です。低温に加え、空気も乾燥するため、インフルエンザやのノロウイルス等の感染症が流行る季節でもあります。手洗い・うがい・水分補給・バランスの良い食事を心がけて寒い冬を元気に乗りこえましょう！

給食目標

食事のマナーを守ろう

食事のマナーは、一緒に食べる周りの人の気持ちになって考えることが大切です。マナーを守ると、自分自身が食事をスムーズに進めることができるだけでなく、周りの人と気持ちよく過ごすことができます。楽しく食事ができるよう、良いマナーを身に着けることが大切です。マナーにも色々ありますが、今回は、6つのことを意識して取り組んでほしいです。

楽しい会食をするために

基本のマナー

を身につけよう！



節分に食べられている行事食について

イワシ

イワシを焼くにおいで鬼を追い払います。イワシの頭はヒヤギの枝に差して玄関に飾り、厄除けに使います。

大豆

いった豆をまいて鬼を追い払い、年齢の数だけ豆を食べて1年の幸福を願います。

恵方巻き

太巻きずしを切らずに、その年の縁起の良い方角(恵方=今年のは東北東)を向いて食べるというもので、関西地方の一部地域の風習が全国に広まりました。

そば

年越しそばと同じように、新年への願いを込めてそばを食べる風習があります。

こんにやく

体の中にたまった砂(不要なもの)を出す「砂おろし」として、こんにやく料理を食べる地域もあります。

節分給食について

節分は、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことですが、現在では、立春の前日だけをさすことが多いです。昔の人は、冬から春へと変わる立春を新しい1年の始まりと考え、お正月と同じように大切にしていました。その前日となる節分は、大晦日のような位置付けて、1年の無事や幸福を祈る行事や行事食が伝わっています。ちなみに、実は今年は2月2日(日)が節分です。給食では、2月3日(月)に、いわしを使った蒲焼き丼を出します。



教科コラボ給食について

2月13日、17日、18日28日は、6年社会科「日本とつながりの深い国々」とのコラボ給食を出します。日本とつながりの深い国々として、中国、フランス、アメリカ、ブラジルについて学び、その後、自分で国を決めて調べ学習を行います。今回はその学習とコラボし、中国、フランス、アメリカ、ブラジルの料理を給食で提供します。給食で様々な国の料理を実際に食べることで、世界により興味をもってもらえたらと思います。

2月20日には、4年社会科「島の暮らし」とのコラボ給食を出します。当日は八丈島から講師を招き、八丈島についてと島の漁業について、実際に漁の仕掛けを見せていただいたり、トビウオ、ムロアジをさばくところを見せていただいたりしながら学びます。給食では、トビウオのミンチを使った「ポーポー焼き」を出します。



バレンタイン給食について

バレンタインデーは、海外で始まったお祝いで、日本と外国では少し伝え方が違います。外国では、お花やカード、ケーキなどを男の人から女の人に送ることも多いのだそう。日本では、お菓子の会社がこの日にチョコレートのキャンペーンを行ったことをきっかけに、チョコレートを送るようになったようです。給食では、2月14日(金)に、ホワイトチョコレートをを使った抹茶ケーキを出します。



今月の給食

旬の食材 魚: ホッケ サワラ など

野菜: 大根 はくさい れんこん ごぼう ブロッコリー など 果物: せとか みかん など

行事食 節分給食: いわしの蒲焼き丼 牛乳 コーンいりおひたし 白菜と油揚げのみそ汁

バレンタイン給食: クリームスパゲッティ 牛乳 豆じゃがサラダ 抹茶ケーキ

教科コラボ給食 6年社会科「日本とつながりの深い国々」

中国: マーボー丼 牛乳 リャンバンサンスー たまごスープ くだもの: デコポン

フランス: コーンピラフ 牛乳 チーズオムレツ ポテトサラダ オニオンスープ

アメリカ: 照り焼きチキンバーガー 牛乳 ポークビーンズ フライドポテト くだもの: デコポン

ブラジル: ターメリックライス 牛乳 ムケッカ フェジョアータ ダッパーリ

・ムケッカ: 魚、タマネギ、ニンニク、トマト等の材料から作られるブラジルの海鮮シチューです。

・フェジョアータ: 豆と豚肉などを煮込んだ料理です。

・ダッパーリ: さっぱりとした風味のよいブラジルのサラダです。

4年社会科「島の暮らし」～東京都八丈島の暮らし～

ごはん 牛乳 ポーポー焼き 温野菜サラダ 豚汁 くだもの: みかん

セレクト給食 麦ごはん 牛乳 照り焼きチキン または から揚げ

グリーンサラダ じゃがいもとたまねぎのみそ汁



ムケッカ



フェジョアータ



ダッパーリ