

# 西小岩

## 無病息災

校長 大野 知子

新年、明けましておめでとうございます。本年も本校の教育活動に変わらぬご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

今年のお正月は連日良い天気で、多くの方が初日の出を見に行ったり、初詣等に出かけたりしたのではないのでしょうか。やはり、TVやインターネットニュースでは、初詣客の多さについて、連日伝えていました。私も出かけてみようかと思ったものの、その人の多さに圧倒されて、出かけることができない！と思ったくらいです。そんな中、外国の方がたくさんいらして、インタビューでは、日本の文化を満喫していると話していました。

「初詣」について調べてみたところ、年が明けて初めて神社やお寺に参拝し、旧年の感謝を伝え、新年の無病息災や家内安全、商売繁盛などを祈願する行事のことで、その由来は大晦日（おおみそか）の夜から元旦の朝まで氏神様をまつた神社に泊まり込み、夜通しその年の豊作や家内安全などを祈願する「年籠り」という風習に遡るそうです。なお、「年籠り」は「除夜詣」「元日詣」に分かれ、「元日詣」が、のちに「初詣」の原形になったということです。

昨年末はインフルエンザ等の感染症が流行し、本校でも、多くの子供たちが罹患しました。急に高熱になり早退、という状況も多々ありました。健康でいることの大切さ、そして、たとえ病気にかかったとしても、乗り越えられる体力をつけておくことの必要性も感じました。やっとお休みになったかと思ったら…という方もいらっしゃるかもしれません。健康について改めて感じたこの冬休みでした。

1月になり、いよいよ学校生活が始まります。私は始業式前の1月7日、必ず心がけていることがあります。それは「七草がゆ」を作って食べることです。せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな（かぶ）・すずしろ（だいこん）の、“春の七草”を入れて作る七草がゆは、お正月のご馳走疲れや、食べ過ぎ（お正月はつい食べてしまいますね）の胃に優しいものと捉えられているかと思われませんが、実はこれも古い歴史があるそうです。1月7日は五節句の一つで、新年最初の節句『人日（じんじつ）の節句』にあたり、七日は人の日、邪気をはらう日だったともいわれています。平安時代、中国の風習と宮中の習わしが合体し、行事になりました。それが江戸時代に庶民にも浸透していったそうです。七草は、新しい年を迎えるにあたって自然の芽吹きをいただき活力を得ようという考えから始まったとされており、私も1年の始まりにはこの話にあやかって、ずっと七草がゆをいただいできました。給食でも10日（金）に「七草うどん」のメニューがあります。新学期に備えて身体を整え、新たな気持ちで残りの3か月を過ごしていきたいのです。そして「まとめの学期」としての3学期を、安心安全に過ごしていけるよう、職員一同一丸となって、子供たちの成長を見守ってまいります。

生活目標 礼儀正しく生活しましょう

保健目標 生活リズムを整えよう

西小岩 The World ～子どもの「世界」～

展覧会委員長 平野 真琴

全校児童から集めた、展覧会に向けた思いを計画委員の児童がまとめ、生まれたスローガンが「一人一人の作品がみんなの心に残る展覧会にしよう」でした。

今年度は、児童と一緒に作品を見ていただける機会を設けることができました。自分の作品だけでなく、友達の作品のよさを一生懸命に伝える子供たちの声、「すごいね!」「頑張ったね!」と、子供たちの励みになる温かな言葉がたくさん聞こえてくる素敵な3日間でした。

作品を通して、友達や保護者の方々と心が繋がる、みんなの心に残る展覧会となりました。ご来場いただき、ありがとうございました。

10分間保健指導について

養護教諭 和泉 あゆみ

2学期、3学期の発育測定を行う際に、各クラスで10分間保健指導を実施しています。子供たちは保健指導を受ける時、『今日とはどんな保健のはなしをするのだろうか?』と興味深い表情を浮かべ真剣に聞いてくれます。

10分間保健指導の内容は各学年の実態や健康課題に合わせて考えています。2学期は、1～3年生は『甘い飲み物にはご用心!』とジュース等の糖分について、4～6年生は『むし歯のできかた』について指導を行いました。3学期も子供たちの身近なテーマを題材に保健指導を行う予定です。



1月行事予定

日	曜	SC=スクールカウンセラー来校日
1	水	元旦
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	冬季休業日終
8	水	始業式 午前授業 集団登校週間始
9	木	午前授業 発育測定(6) 書き初め大会(4・5)
10	金	安全指導 給食始 発育測定(5) 集団登校週間終 書き初め大会(3・6)
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	ステップ 元気アップ(低) 委員会活動※月曜時程 発育測定(4) ウィンタースクール前健診(5) SC
15	水	短縮4時間授業 発育測定(3)
16	木	朝読書 ウィンタースクール始(5) 発育測定(2) 給食試食会
17	金	ステップ 元気アップ(中) 発育測定(1)
18	土	ウィンタースクール終(5)
19	日	
20	月	全校朝会 校内書き初め展始 振替休業日(5) SC
21	火	ステップ 元気アップ(低)
22	水	ステップ 元気アップ(中) クラブ活動(3年生クラブ見学)
23	木	音楽朝会
24	金	ステップ 元気アップ(高) 4時間授業 校内書き初め展終
25	土	科学センター閉室式
26	日	
27	月	全校朝会 出前授業(5) SC
28	火	ステップ 租税教室(6) 出前授業(5)
29	水	ステップ 元気アップ(高)
30	木	集会 縦割り班活動(昼) 出前授業(5)
31	金	ステップ 元気アップ(中) 5時間授業 漢字検定
2/1	土	土曜授業 3時間授業 薬物防止教室(6)

※20～24日の週に、予告なしの避難訓練を実施する予定です。