

## 夏休みの過ごし方について

いよいよ35日間の夏休みが始まります。夏休みの過ごし方や安全に対する心構えについて、ご家庭で以下の点と一緒にご確認いただき、安全な生活を送ってください。この夏休みが事故なく、健康で有意義なものになりますよう。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

### 1 健康・安全を第一に

#### (1) 規則正しい生活（健康カード及び「夏休みの健康」の記入）

- ・早寝早起きをし、10時までは学習時間にしましょう。
- ・夕方5時までには遊びをやめ、家に帰りましょう。



#### (2) 丈夫な体づくり

- ・手洗い・うがいをていねいに行う習慣を続けましょう。
- ・外に行くときは、ぼうしをかぶり、水筒なども持って行くようにしましょう。
- ・熱中症・光化学スモッグにも注意しましょう。



### 2 安全な夏休みを

#### (1) 交通安全(交通ルールやマナーを守りましょう)

##### ○横断歩道

- ・安全な場所で待ち、信号が青になってからもう一度安全を確かめて渡りましょう。
- ・飛び出しによる事故も多いので、まわりをよく見て道路を歩きましょう。

##### ○自転車（公道で子どもだけで乗ることができるのは3年生からです。）

- ・自転車は車です。横断歩道では押して渡りましょう。
- ・交通量の多いところや夜間は避けて、安全運転を心がけましょう。
- ・二人乗りをしたり、右側を走行したりしてはいけません。
- ・交通ルールを守り、ヘルメットを着用して自転車に乗るようにしましょう。

#### (2) 遊びのルール

- ・出かけるときは、目的・場所・同行者・帰宅予定時刻などを必ず伝えましょう。
- ・お金を持って遊びに行かないようにしましょう。
- ・ゲームセンター・カラオケ・映画館・スーパー・駅ビル・土手など事件や事故に巻きこまれる恐れのある場所に、子供だけで行けません。（学区域外へは、子供同士で出かけません。）
- ・ローラースケート、スケートボードなどは、場所を考えて使用するようになしてください。
- ・公共物（団地内の物置、自転車置き場、公園の施設など）は大切に使いましょう。
- ・公園等でも、ボールを投げたりけったりすることはできません。きまりを守りましょう。
- ・ゲーム機やソフト、カードゲーム、携帯やスマホ、タブレットなどを置いたままにしたり、自転車のかごに入れたままにしたりして遊びません。
- ・学習用タブレットは、家の外に持ち出しません。（ルールを守ることを入れて下さい。）
- ・不審者、痴漢、誘拐などから身を守るために、できるだけ一人で外出しないようにしましょう。

あぶない目にあいそうになったら「子ども 110 番の家」に助けをもとめることもできます。

※不審者等に会ったりあぶない目にあったりしたときは、警察に連絡をしてください。

- ・危険な場所（高いところや工事現場付近）では遊びません。
- ・危険なもの（エアガンなど）を持ち歩きません。
- ・川や池、プールは大人と必ず一緒に行きましょう。
- ・花火は大人と一緒にいきましょう。（準備や後片付けをきちんと行います。）



### （3）SNS、家庭ルール

- ・個人情報（住所や名前、写真等）を教えたり、公開したりしないようにしましょう。
- ・なりすましの事件等も発生しています。問い合わせには絶対に応じないようにしましょう。
- ※ 不審電話、不審な訪問者への対応を慎重に行い、何かあればすぐに警察に連絡をしてください。
- ・情報を取り扱う上でのルールやマナーを守りましょう。
  - ※コンピュータや携帯電話を利用して、インターネットにふれる機会が増えています。それらは便利な道具ですが様々な危険もあります。家庭でのルールを確認してください
- ・学習用タブレットで、YouTube や SNS を利用することは、学校で禁止しています。

すくすくスクール 月曜日～土曜日の週 6 日

時間 午前 9 時～午後 5 時（学童は原則 6 時）

学校閉庁日 8 月 1 2 日（金）～1 7 日（水） \*上記の間、職員の出勤はありません。

※自転車等の乗り物に乗って学校に来ることはできません。

※学校に用事がある時は、正門横にあるインターホンを押して下さい。職員が応答し、門を開錠します。

平日（8：15～16：45）連絡先 江戸川区立西小岩小学校 03-3657-1530

江戸川区西小岩 3-19-12

事件（不審者）の時は、すぐに 1 1 0 番か

小岩警察署に連絡をしてください。

小岩警察署 03-3671-01110

平日対応時間外 江戸川区役所代表電話 03-3652-1151

8 月 2 5 日（木） 8：05～8：15 登校（登校班による登校）

給食なし、4 時間授業です。

地域別集団下校の避難訓練を行います。

1 2：00 頃の下校になる予定です。

※別紙「緊急時の児童引き渡し訓練中止及び引き渡し方の確認」をご確認ください。  
「学童へ行く行かない」について、担任と学童の両方に連絡をお願いします。